

# 节后菜价回落 “菜篮子”工程暖民心

孙嘉晨

菜市场与居民生活息息相关,在促进经济繁荣、方便人民生活等方面也发挥了不可替代的作用。近日,笔者来到建德市各菜场看到,蔬菜、水果、农产品等商品充斥着各个摊点,产品种类繁多。在领略了春节长假期间的菜场农产品价格后,今天,笔者再次来到农贸市场发现,在春节期间略有上涨的蔬菜价格已渐渐回落,蔬菜价格下降让市民的菜篮子轻松了不少。



## 节后菜价基本平稳

据了解,菜市场中的所有摊位摊主为确保食材的新鲜,每天都是凌晨1点左右从批发市场进货,并形成进货、运输、销售一条龙式的经营形式。监测数据显示,除了蔬菜价格出现回落,近期肉禽蛋价格也逐渐恢复至节前水平。

例如在农贸市场,全精肉价格为15元/斤左右,五花肉价格为16元/斤左右,鸡蛋和鸭蛋价格分别为6.5元/斤、8元/斤,均与节前价格持平。

菜场工作人员也表示,随着现代人们生活水平的提高,受节日效应的影响,近期我市菜价

略有下降,随着气温回暖,不少本地蔬菜已经上市,加上运输成本降低,因此部分蔬菜的价格已经出现回落现象。同时,春季时令菜上市量也在不断增加,价格相对于前段时间来说有所下降,且供货量充足,处于供大于求的状态。

## 菜场规划合理市民齐点赞

在走访过程中,笔者还看到,我市各菜市场内环境干净整洁,蔬菜、水果、熟食等分门别类,整齐划一,不少摊位的摊主会经常整理自己的摊位。摊主王阿姨告诉笔者,为了让每一位前来选购食材的市民买到放

心菜,菜场在入口处两侧分别张贴了市场经营户信誉等级表和农产品价格一览表。在这两张表格上,所有商家的信息和产品价格一目了然。

“将这些信息公开透明化确实很重要,不

仅能激励这些摊主诚信经营,也能让我们放心选购。”市民高女士表示,自从加入“浙江省放心农贸市场工程”后的我市许多农贸市场的设施更加齐全、布局也更加合理了,买菜时也方便了许多。

## 小菜篮承载着“大民生”

菜市场作为市民“菜篮子”商品供应的主要场所,市民的每一笔家庭饮食开支都与菜市场紧密相连,小小的市场,却凝聚着大大的民生。

建德市市场监管局市场合同科马科长告诉笔者,为巩固提升农贸市场改造成果,进一步推进和延伸民生市场建设,2018年,我市

将农贸市场提升工作列入为民办实事项目。

接下来,我市将巩固5家省放心农贸市场创建成果,包括:新安江农贸市场、梅城农贸市场、浙农农副产品综合批发市场、新安江城西集贸市场、翁村新街农贸市场,同时新创建3家以上省放心农贸市场;对全市

中心镇农贸市场按照二星级文明规范市场规范提升,一般镇农贸市场按照一星级文明规范市场规范提升;并根据“定岗、定人、定职、定任务,开展定期考核”四定一考管理模式在全市乡镇中心农贸市场推广应用达70%以上。

# 开学第一周,您的孩子还适应吗?

不知不觉开学已经一个星期了,面对崭新的学期,经过一个寒假的时光,再次面对课堂的小学员们难免会出现不同程度的开学恐惧症,也有不少学生纷纷吐槽“好不适应啊”“又要开学了”等等。对于新学期的开始,学生们应该如何调整自己的心态,让心思回归课堂和学习中去呢?

## 生物钟还没回归

由于假期,大人和孩子都长期处于比较放松的状态,习惯了假期里的晚睡晚起,所以开学了,作息时间和生活规律都难免会有些不适应。

家住老广场的小何,今年上高二了,他对笔者抱怨着说:“一个月的寒假,感觉时间一眨眼就过去了,虽然假期了家里人给我报了不少补习班,虽然同样是在上课,但是比起上学还是可是轻松了很多。起码早上不用起得很早,晚上也不用写作业写到很晚,偶尔跟同学出去玩玩,因为是男孩子所以一到假期家里人就很少会管我,经

常会玩到夜里一两点钟再洗漱上床睡觉,我现在感觉假期仿佛还在昨天一样,每天上学困得眼睛都睁不开,真的好想快点到周末呀。”

## 玩乐之心未收回

“这个假期我们小两口带着儿子各地旅行了将近半个月的时间,孩子的奶奶总是跟我抱怨不要总带着他出去玩,这样孩子的心都会玩野了,可我觉得假期本就是孩子消遣快乐的时光,也正好给我这个做家长的放个小假期,于是就没管太多带着他出去周游了一圈,眼看着开学的时间就要到了我们要带他回家,但孩子却一路嘟囔着自己还没玩够,不想回家,已经没心思上学了,家里的亲朋好友都劝我要给他一个‘收心’的过渡期,可这都一个星期过了,还不见他把心思放在学习上。”有同样苦恼的张女士告诉笔者,看着儿子依旧沉浸在假期游玩的过程中,张女士有些后悔自己当初的做法。

## 家长应正确引导孩子面对新学期

不少学校老师表示,根据以往新学期开学初期的经验来说,开学前几天到一周时间内,学生很容易出现迟到、瞌睡的现象,许多家长由于与孩子沟通不当,导致家庭矛盾。因此,节后如何帮孩子“收心”成了家长们最头疼的问题。

对此,从事教育事业多年的资深教师许老师建议各位家长:其实,“节后综合征”在各中小學生中是普遍存在的,这种情况一般会持续一个星期左右,除了学校要有所行动,家长们也应该重视起来,学生也要有自我调整的意识。调整生物钟,改掉睡懒觉的不良习惯,并且家长也要做到和孩子一样的早睡早起,从侧面促使孩子养成良好的作息。帮助孩子一起检查作业完成情况,尽快查漏补缺,并预习下一周的学习内容。对于孩子的开学综合征,家长也不必过于紧张,更不要在这个时候给孩子过多的压力,应该积极与学校和老师进行配合,尽早帮助孩子回归到学习的正轨上。

孙嘉晨