

# 筑牢反恐防线 守护“平安嘉兴”

林彬 吴永忠/文

“筑牢口岸检疫防线”是习近平总书记对全体口岸检验检疫人做好口岸检疫工作的总要求。2017年,浙江嘉兴检验检疫局认真贯彻总书记指示精神,扎实推进口岸核生化防控体系建设,切实筑起反恐防线,守护“平安嘉兴”。成功处置核生化有害因子超标事件4起,问题标箱同比增长82.8%。其中,全国首例进口废纸夹带放

射性超标物质的科学处置,受到中央、省和质检总局领导的批示肯定,质检总局反恐办发文通报表扬;放射性超标逾100倍钴精矿的检出退运,则由质检总局发布警示通报。

“加强制度建设,注重基础投入;完善监管模式,提升防控能力;护航重大活动,保障口岸安全。我们主要从这三方面入手,不断推进口岸核

生化防控体系建设。”嘉兴检验检疫局相关负责人表示。接下来,该局将继续积极履行口岸反恐职能,持续加强体系建设,全力守护国门安全。“一要加强在化学、生物方面防控能力的提升;二要强化口岸核生化防控体系标准化研究;三要持续提升口岸核心能力建设,确保‘平安嘉兴’建设落在实处。”



## 节后综合症多发 调整状态是关键



过年的时候厨师很忙,烧出来的饭菜香甜可口,大家都要“大开吃戒”,所以很多人是“年一过胖三斤”。过年吃胖了也没什么,就怕假期一过,很多人要往医院跑,为什么

呢?节后综合症来了,我们从医院了解到,这段时间因为肠道疾病来消化内科门诊就诊的患者比平时多了不少。“假期暴饮暴食把胃搞坏了,感觉不舒服过来看看。”有市民告诉我们。

“最近来我们这里看肠道疾病的市民比往常多了很多,差不多每天要做60个胃镜检查,平时的话大概是30来个。主要还是因为很多人过年期间大量饮酒、暴饮暴食,对肠胃产生了刺激。而且假期休息不足,平时的生活规律也打乱了。另外,冬春之交肠胃病容易高发,和我们这里的人喜欢吃笋、笋干也有一定关系。”嘉善县第一人民医院副主任医师顾体梅说。顾医生也提醒广大市民,不管是春节假期还是平时,都应该要按时就餐、合理搭配荤素,切忌暴饮暴食和酗酒,一旦发现肠胃不适的症状,要及时到医院就诊,不要乱吃药。

“刚刚上班那几天特别不习惯,

放假在家都是睡睡懒觉、吃吃喝喝,一下子有点缓不过来。”有市民表示。这几天,还有很多人没从节日的状态缓过劲来,节假日里一旦人彻底放松,正常的生活规律被打破,就会造成心理和生理上的种种不适。这种状态被称为“节后综合症”。那么如何才能让自己在节后快速进入到工作状态呢?我们也咨询了心理医生。

医生告诉我们,虽然“节后综合症”不是身体疾病,但大家要引起重视,及时调整好自己的睡眠、饮食等作息习惯,以免影响到工作和学习。嘉善县第一人民医院心理卫生科主治医师刘玉琴说:“关键是要把自己的生活作息调整到正常状态,同时给自己定下计划、目标,这样有助于扭转放假期间‘自由、散漫’的状态,尽快投入到工作、学习中去。”

阿德讲:放假的时候好好娱乐,假放完了好好工作、学习,这才是正确状态。



## 七旬老太“赖”医院 只为天天见儿子

一般人生了病总想快点康复,住了院总想快点出院。但是嘉兴有位76岁的骆老太太却不这样想。前段时间,她因为骨折住院一个月,现在身体养得差不多了,医生建议她出院,但是老太却不高兴。看这架势,她是“赖”在医院了,这是怎么回事呢?

今年1月31日,骆老太因为腰椎骨折被送到海宁市中医院动手术。休养了近一个月,医生建议她出院,但是老太却不同意,什么原因呢?原来,在这家医院里,她能经常见到自己的儿子。“因为他平时工作太忙了,待在家里的时间很少,一般到家也是放下东西就走。但是在这里,我们可以

沟通沟通、讲讲话,接触的时间反而比家里多。”骆老太说。

据了解,骆老太的儿子骆韬是海宁市中医院内分泌科的医生,本来儿子见妈不是难事,但是这个儿子平时工作太忙了,没多少时间在家陪老人,骆老太每天都一个人待在家里。现在住院了,在医院倒是每天都能见儿子。“我每天中午下班、晚上下班,都陪母亲吃个饭聊聊天。”骆韬告诉我们。每天中午一下班,骆韬就去食堂给母亲买饭,母子俩聊天的时间也多了很多。因此,一般人说到住院都是眉头紧皱,但是在骆老太看来,住院是她的幸福时光。“能在这里经常看到

儿子,他也能陪陪我,我觉得住院对我比其他时间还要好。”

因为工作忙,往年春节,儿子骆韬只在除夕夜陪妈妈吃顿饭,春节期间都要轮到值班。不过今年春节不一样,儿子陪着老妈在病房里吃了年夜饭。年三十那天,两位同事还特地在家里做好饭菜,送到医院给这对母子。“今年到这里我觉得很温暖,以前在家里也就是我们母子俩过年过节,到了医院里有这么多人陪我、关心我,我感觉很满足。”骆老太说。

小新说:可怜天下父母心,大家要切记,不管工作再忙,也要抽出时间陪伴父母。