

浙大千名女生幸福度调查让人大跌眼镜

生科院女生恋爱率最高 历史系女生最爱健身

本报通讯员 王方 本报首席记者 王湛

在浙大,控制科学与工程学院(后简称控制学院)的女生们最有幸福感?女生脱单率最低的是人文学院?成绩不理想比恋爱不成功更让女生们感到挫败?

这份新鲜出炉的《浙大女学生2018年度幸福度调查报告》,是由浙江大学外国语言文化与国际交流学院2015级翻译专业的彭诗淇和她的团队制作的。

她们从去年11月起开始设计并面向浙大女生分发问卷,共收回有效答卷1123份,跨越11个专业大类,调查对象以紫金港、玉泉、西溪三个校区的本科生为主。

什么事最能激发浙大女生的幸福感?常被人称作学霸的浙大女生们,她们的烦恼会是什么?哪个学院的女生最幸福?这份幸福调查报告,同时也是一份另类的大学生活指南。

控制学院的女生 最满意身材,幸福感最强

问卷中罗列了八大幸福指标,分别为健康的身体/身材、经济条件、娱乐活动、浪漫的爱情、家庭幸福、安全的治安环境、实习实践生活、社团组织生活,这是问卷设计组经过前期调查和查阅文献得出的。

接受调查的1123位浙大女学生分别对“八大幸福指标”进行了排序。

其中,69.3%的女生认为“拥有幸福的家庭”最能让她感到幸福,52.2%的女生则最看重“健康的身体/身材”,这两项指标也分别位于幸福指标排行榜前两名。而“实习实践生活”和“社团组织生活”这两项幸福指标的影响最小。

最让女生们感到挫败和难过的事件则是成绩不理想,其次是就业竞争激烈,再次是恋爱不成功。

在自我认知方面,超过95%的女生表示了解自己,但其中仅有45%表示喜欢自己现在的状态,而32%的受调查者表示不喜欢自己。

当有心事时,90%的女生愿意对他人倾诉,而分享对象则大多是好友或男/女朋友。“家人不懂我。导师?太可怕了吧!”浙江大学广告学大三的黄姝谈到“导师”,不禁提高了个音调。

通过对幸福指标的赋分和计算,彭诗淇团队发现控制学院的女生们对自己的身材最为满意,幸福感也最强。院系幸福指数排名前三位的分别是:控制学院、农业与生物技术学院、经济学院。

至于浙大女生的恋爱状况,1123份有效问卷显示,66%的调查者为单身,生命科学学院的女生恋爱率最高,人文学院则“不幸”垫底,这也让人文学院的幸福指数跌至院系排名第12名,仅高于学业繁重的医学院和化学工程与生物工程学院。

家庭幸福最重要 大多数浙大女生不愿创业

为什么要做这个调查?彭诗淇解释道,她和她的团队都是Lean In ZJU,即浙江大学励媯女大学生精英俱乐部的成员,这一社团自2016年创立以来,一直致力于帮助女性实现职业发展目标。

“我们觉得,获得幸福感是女性要达到的一个终极目标,所以就想从身边开始,调查一下像浙大这样的高校里,女大学生到底处在一种怎样的状态之中。”彭诗淇说。

因为“幸福度”是一个相当主观的概念,问卷设计组在设计问卷时,就如何衡量幸福度这一问题出现了较大的分歧。

为此,问卷的主要设计者吴醇翻阅了几十篇已有的幸福度调查项目和相关文献,并采访了周围同学的想法,想在问卷中尽可能地全面地描述学生生活。

“但到了分析问卷的环节,才发现问卷设计得还是有点问题。”彭诗淇补充道,比如问卷里忽略了“你对自己的社团生活满意吗?”这样侧重主观感受的问题,导致之后在分析幸福度指标时,只能把“你参加了几个社团?”中参加了两个社团以上的人设定为是幸福的,因为在参加一个社团之后尝到了甜头,才

会继续加社团。“这样一来,准确性有待考虑,但这已经是我们能想到的事后弥补的最好方式了。”

为了能够使问卷样本尽可能地覆盖各个院系和校区,幸福度项目小组在线上发布问卷的同时,还挨个到各个校区的宿舍楼,按寝室点对点地分发问卷。

彭诗淇把这个方式称作“刷楼”,“刷楼的时候,有些同学会嫌弃我们问题太多,不过大都表示很期待最后的统计结果。”

最后,团队共收到了1123份问卷,但因为地理位置的限制,紫金港、玉泉、西溪校区的同学占了主要的样本量,共有1063人,而其他各校区均小于50人。

因此,后续问卷的分析也限于这三大校区。“虽然有点遗憾,但我们已经尽力了。”

不少分析结果让彭诗淇也吃了一惊。“一开始,我们想当然地觉得浙大学子一定有着清晰的目标,结果63%的调查者没有职业规划。”

不过,这并不影响浙大学子的“学霸”属性,调查显示,高达86%的浙大女生日均学习时长在4小时以上,建筑工程学院的空闲时间最少。

在作为创业名校的浙大,64%的调查者觉得自己实则不适合自主创业。

对于这一结果,一位浙大社会学教授反倒认为“很正常”,“女生一般更倾向于家庭事业规划,而男生则更擅长制定个人规划。另外,创业也有较大的风险,并不适合大多数人。”

八成女生爱看电影 哲学系女生最爱阅读

在学习之余,81.2%的女生们喜欢看电影,也分别有近半数的调查者把阅读、逛街、唱歌作为自己的业余爱好。让人有点意想不到的,有7.48%的调查者在课余时间喜欢去酒吧消遣,一改浙大女孩常给人留下的“戴眼镜的小书虫”这样的刻板印象。

近半数的调查者月均生活费在1500~2000元间,而71%的女生最大生活开销则是饮食。

在身材方面,女生对自己的要求较高,超过半数表示对自己的身材不太满意,尽管如此,却仍有37%的女生运动频率少于一个月一次或几乎不运动。

若和专业进行交叉分析,调查发现哲学的女生最爱阅读,而历史学的女生更爱健身,教育学的女生爱下厨的比例最高。

“在大部分问题上,我和大部分人的答案都差不多,而且从问卷数量来看,量挺大的,评价幸福感的维度也很广,所以应该有一定的可信度。”浙大法语专业的潘吟潇这么评价道。

而浙大的社会学教授则认为,这份幸福度调查报告不符合严格学术要求,应该把这份报告视为学生的娱乐。一方面,幸福要素的各项指标相当难控,难以用绝对值加以量化,另一方面,“幸福度”是一个很主观的概念,不能简单地将“幸福”分解成八大指标。

同时,这位社会学教授也指出,这一报告在一定程度上反映了浙大女生的某些特点,能够给大家提供一定的借鉴和参考。

