

金华独腿“钢铁侠” 请三山五岳让路

19岁失去左腿,34岁因为骑行找回生活乐趣

本报记者 李颖 王琼 通讯员 王萍琴

在金华的骑行圈里有位“钢铁侠”,骑行时总是毫不介意地露着自己的假肢,说起他,大家都不由得竖起大拇指。

19岁的时候,金华人江宏海因为车祸失去了自己的左腿,装上了假肢。34岁的时候,他爱上了骑行,9年来,他骑遍了浙江境内的美景,累积骑行超过3万公里。他说:是骑行改变了我的生活。



让运动旅行起来
这里是杭州
最好玩最专业的
运动平台
扫一扫
上面的二维码
即刻加入
帮帮大家

9年骑行超过3万公里 他是金华自行车圈的名人

江宏海今年43岁,金华婺城区人,大约在2009年接触骑行,那年他34岁,在一家残疾人康复中心工作。

“那时候我是陪我的老板一起去买自行车的,当时自告奋勇帮他骑车回来。”江宏海说,“我19岁就因为车祸失去了一条腿,装上了假肢以后长期不锻炼,以前有空就是抽烟喝酒打牌,那次骑车才3公里左右就累得一塌糊涂。”

虽然有些累,但骑车带给江宏海的感觉却很好,“感觉很喜欢,就自己也去买了一辆。”江宏海的第一辆车是捷安特的入门级山地车,花了1000多元钱。

一个月后,野心十足的江宏海就跟一个朋友一起骑到了武义,清早出发下午返回,来回有90多公里,“等回到家,我连上楼的力气都没有了,累得不能动弹,倒头就睡。”

没想到这样的长途骑行开始了就停不下来,江宏海成了自行车发烧友。每天上下班他都特意绕远路回家,每天都要骑七八公里,周末一有机会就去骑个100公里。金华的北山是他常去骑行的地方,“有时候和朋友有说有笑一起骑,更多的时候是自己和自己较劲。”

刚开始安全意识不足、经验也不够,江宏海受过不少伤。“最严重一次是左肩摔成粉碎性骨折,手术打了内固定,一年骑不了车。”江宏海说,“那个时候我家里人开始反对我骑车,我也接受了他们的意见。但是后来到我一个朋友家里,看到他的车,一摸我就忍不住了。”

之后,江宏海开始上网查资料、逛贴吧,学习专业的骑行知识,还加入了不少车友会。

2013年,江宏海来了一次环青海湖骑行。4天350公里的高原骑行,他是在忍着剧痛的情况下完成的,“当时大腿和假肢接触部分正好长了一个小疮,第一天下来就已经磨得血肉模糊,事先贴的创可贴是连皮带肉

揭下来的。”江宏海说,“不过我这个人有个脾气,开始了就一定要始有终,就一直坚持了下来。”

骑行让他更乐观自信 女儿也为这样的老爸骄傲

“以前我很少出门,这么多年金华都没出过几次。一方面装上假肢不方便,另一方面心里也不太自信。”江宏海说,自从开始骑行,9年来,环千岛湖、环太湖、环舟山……浙江的风景江宏海都骑了个遍。“大概得有三四万公里,只会多,不会少。”近几年他还常出门旅游,北京、桂林、福建武夷山、江西三清山,还出国去了越南。

江宏海的微信名叫“钢铁侠”,这是他给自己取的名字。“我给自己的假肢做了些小创作,把和大腿接触的地方磨了磨,让它用起来更舒服;还给它装上了红黄色的钢板,看起来就像钢铁侠一样,特别酷。”江宏海说,“我女儿都很自豪地和朋友说‘我爸爸有一条钢铁腿!’”

江宏海说,以前他的假肢总是包着一层厚厚的海绵。“因为这样子外出,穿上长裤别人就看不出来了。我其实一直挺乐观的,但是有些时候还是会不自信,害怕被别人用另类的眼光来看待。”

开始骑行以后,需要穿紧身的骑行裤,这让江宏海有些难办。“两条腿粗细不匀,一下子就露馅了。不包海绵,风一吹空空荡荡,更显眼了。后来我索性就不遮掩了,反而越来越自在。”



骑行、攀岩都是江宏海的最爱。
(图片由江宏海提供)

“刚截肢的时候感觉天都塌了,现在再回过头去看,其实没什么过不去的。”江宏海说,“人生就像一圈400米的跑道,虽然我跑了二三十米就摔了一跤,但是没关系,再爬起来跑完它就行了。”

“我现在出去骑行都是穿短的骑行裤,假肢都露在外面,不少人看到了,都会冲我竖起大拇指。”江宏海笑着说,“以前怕被人看出自己是假肢,现在我反而希望被人看到,希望在鼓励我自己的同时也能鼓励更多的人。”

除了骑行,江宏海还开始了跑步、攀岩、游泳、爬山。“括苍山、莫干山、北山……连泰山我都去过了!”江宏海说,“我接下来的目标,是把五岳都爬一遍,今年就打算去华山。”

德国公开赛 国羽21人出赛仅获两银

本报讯 北京时间11日晚,2018年德国羽毛球公开赛结束5个单项的决赛。中国羽毛球队仅进入女双和女单的最后争夺,最终均负于日本选手(女双:郑雨/黄东萍1:2福岛由纪/广田彩花;女单:陈雨菲1:2山口茜),无缘冠军。

本次德国赛,国羽共派出了21人出赛,包括了林丹、陈清晨/贾一凡在内的世界冠军选手领衔,可以说是云集了国羽半数主力,阵容不可谓不庞大。结果如此惨淡,实在出乎

意料。

以阵容分析,国羽男单组除谌龙缺席,三名绝对主力两位参加,林丹和石宇奇都输给了同一个人——中国香港选手伍家朗。女单组除了何冰娇外,有可能入选尤杯阵容的都来了,最终陈雨菲获得亚军,陈晓欣、高昉洁止步次轮。男双组主力缺席,出战的两对年轻组合在首轮和次轮输球。女双组接近倾巢而出,但陈清晨/贾一凡、李茵晖/杜玥、汤金华/于小含都早早出局,郑雨/黄东萍获得亚

军。混双组的主力也未亮相,年轻组合何济霆/杜玥参赛,最终倒在了半决赛上。

和中国队的颓势相比,日本队却大获丰收,独揽3金,女子项目愈发强势,女单女双傲视群雄,男双新人(井上拓斗/金子祐树)也一路强势夺冠。

国羽惨淡的战绩不免让球迷忧心,本周号称小世锦赛的全英公开赛举行,国羽若是再无起色,想必两个月后的汤姆斯杯和尤伯杯赛,也不容乐观。 本报记者 方海