

“体彩杯”第二届浙江省老年体育达人评选

湖州有位超牛的“百套拳师”

年已89,弟子已数万,刀枪不入,脚下仍生风

本报记者 杨静

“强身健体练武术,练武就找孙师傅。”湖州城里,有位名气不小的武林高手,他就是今年89岁的孙铁根。前几天,在湖州师范学院外国语学院当老师的儿子孙水良为他组织了一场“习武75周年新春茶话会”,结果是徒弟来了,不是徒弟、但崇拜他的习武者也来了。

“这些年来,父亲带过的徒弟已达数万。这场新春茶话会报名参加的一百多人,吃饭等费用大家AA制。”孙水良说,现在大家着手在做的是成立“孙师傅流动武馆”,目前湖州已有五六十个教学点,以后会更多,从而方便更多人学习。

十八般兵器样样都会 大伙还叫他“百套拳师”

孙铁根和老伴就住在湖州吴兴区龙泉街道华丰二社区,每天早上4点多,他就会起床,先全身上下按摩做做保健操。六点半左右,准时蹬着三轮车,载上刀枪剑棍,到湖州全民健身中心免费教大家练武。

受父亲影响,孙铁根14岁开始习武。年轻时曾拜多位师傅学习武术,掌握了刀、枪、剑、棍等几十种功夫,会的拳术有少林梅花拳、猴拳、五音八卦拳、五步拳等,多达100余套,熟悉的人就给他取了个外号,叫“百套拳师”。孙铁根还是湖州市非物质文化遗产项目代表性传承人,他自创的“少林拳四十八打”已入选湖州市第二批非物质文化遗产项目。

在孙铁根家中,满墙的照片,记录了他几十年来每一次参赛、每一次获奖的经历;边上的储物间里,刀、枪、剑、棍、戟、钩、叉……十八般兵器几乎摆满了每一个角落,还有满满几盒子的奖牌和证书。“我父亲曾两次代表浙江去参加全国比赛,这么多年参加省、市、区等各级比赛就多得数不过来了。”

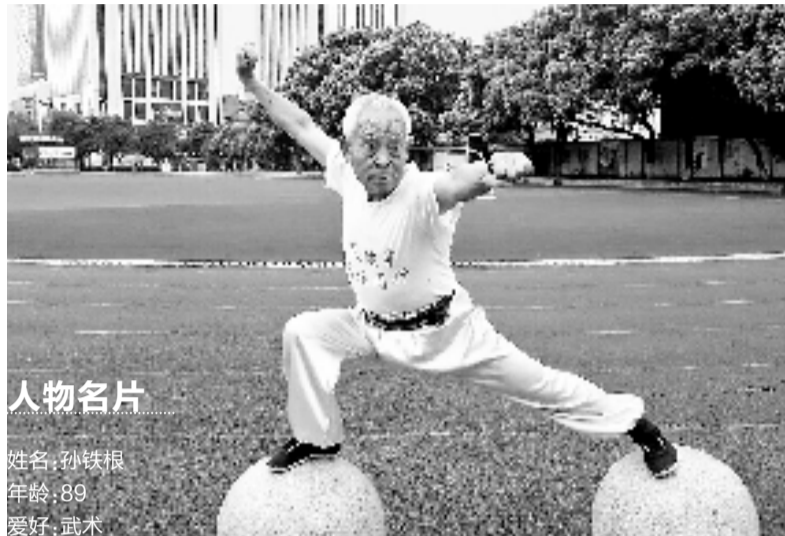
习武75周年 推出“孙师傅流动武馆”

在孙水良眼中,父亲性格随和,做事很有毅力,尤其是武术方面。无论早上天气怎么冷,只要不下雨,他都坚持去早锻炼,75年如一日。“一年中也就过年休息一两天,像今年大年初二就去练武了。有时我母亲早上身体

不大好,想要他照顾,但他心里就想着武术,装着徒弟。教武的地方离家有点远,他就是不想挪,说这么多年有感情了。”

常年练武,收获自然多。如今年近90,体质仍相当好,走起路来脚下生风。出门旅游,很多小年轻都走不过他。“一个月前,有一天我父亲早锻炼后,骑着满载武术器械的三轮车在经过湖州大通桥时,被一辆从后面超上来的摩托车撞翻。待从地上爬起来时,对方已逃之夭夭。不过我父亲安然无恙,因为当时他的应急反应是肩膀着地,身体就一点都没受伤。倒是那辆三轮车,他琢磨了几天才修好。”

今年是老爷子习武75周年,徒子徒孙们谋划了一系列活动给他热闹热闹。前几天搞的“新春茶话会”属于预热,主活动安排在5月,有学生们的武术展演,同时还将推出“孙师傅流动武馆”,方便大家学武,“目前已有五六十个点加入,有的点的教练是徒弟,有的点不是徒弟也想参加。另外,我们还计划出一本武术方面的专刊。”孙水良说。



人物名片

姓名:孙铁根
年龄:89
爱好:武术



①扫码下载浙江24小时APP;②安装后登录,输入邀请码“ASOF”。

排舞达人漂洋过海会舞友 70首曲子连跳4个多小时

本报讯 “3月2日下午5点,我们一行三人抵达吉隆坡,在当地舞友热情的欢呼声中,开始了为期一周多的排舞之旅。”我省的“排舞达人”陈萍和几个好姐妹漂洋过海以舞会友,前两天刚回到杭州。

三位舞友的第一站是有着“印度绿宝石”之称的檳城。在檳城最高的百货大楼KOMTAR里,她们参加了由彩虹排舞协会组织的慈善舞会。这场共有来自台湾、马来西亚、印度尼西亚等地400多名舞友参加的舞会,足足跳了4个多小时。七十首舞曲接连不断,为大家奉上了一场精彩的视觉盛宴。

舞友们跳得嗨,远道而来的陈萍也拿出了看家本领,一首亲自自编的《雨的旋律》,点燃了全场气氛。“后来,我们还参加了kenny老师79岁的生日舞会。”作为当地最权威的舞者,kenny老师的火热程度可想而知,舞会的600张门票早在几个月前就被一抢而空。为了照顾各地包车、打飞的特意赶来参加的舞友,还特意扩容了100多人,却依然供不应求。“kenny老师从未请过任何老师现场授课,能够成为第一个被他特意邀请的中国排舞老师,我实在太开心啦!”这场舞会,也是陈萍在吉隆坡参加的最大型、最重要的一次。

对陈萍而言,最难忘的还是现场舞友们的热情。“从进门开始,舞友们就站列两边,很多人跑着上来和我拥抱、合影。几分钟的路程,结果走了整整半个小时。”

本报记者 杨静 通讯员 蒋升

中国体育彩票浙江省20选5第18065期开奖公告
 开奖日期:2018年3月13日
 本期销售金额:178,638元
 本期开奖号码:07 09 12 14 15
 本期出球顺序:14 07 09 15 12

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	6注	2,293元
二等奖	641注	50元
三等奖	8,344注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日为2018年5月14日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第18065期开奖公告
 开奖日期:2018年3月13日
 本期浙江销售金额:1,294,742元
 本期开奖号码:2 3 8

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	407注	1,040元	423,280元
组选3	0注	346元	0元
组选6	803注	173元	138,919元
合计	1,210注	...	562,199元

5,487,672.08元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日为2018年5月14日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第18065期开奖公告
 开奖日期:2018年3月13日
 本期全国销售金额:10,474,642元
 本期开奖号码:2 3 8 9 6

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	26注	100,000元	2,600,000元
合计	26注	...	2,600,000元

245,808,175.24元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日为2018年5月14日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第18028期开奖公告
 开奖日期:2018年3月13日
 本期销售金额:1,709,188元
 正选号码:010434
 特别号码:8

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	12注	9,150元
三等奖	203注	300元
四等奖	2,824注	20元
五等奖	34,215注	5元

6,773,799.37元奖金滚入下期奖池。
 本期兑奖截止日为2018年5月14日,逾期作弃奖处理。
 本信息若有误以公证数据为准。

福彩15选5
 第2018065期 投注总额:1823234元
 中奖号码(无需排序): 05 07 13 14 15
 派奖幸运号码(无需排序): 04 11

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	258	2400元/注
二等奖	中任意4个号	14733	10元/注
派送奖	7个号全中	140	2142元/注

奖池累计158.3196万元滚入下期。下期派送奖总金额300131元。本信息若有误以公证数据为准。
 2018年3月13日

福彩双色球
 第2018028期 全国销量:352015830元
 浙江销量:26320122元
 中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)
 03 08 11 14 18 23 16

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●★	7注	7676997元/注
二等奖	●●●●●	220注	106471元/注
三等奖	●●●●●★	1869注	3000元/注
四等奖	●●●●●	82708注	200元/注
五等奖	●●●●●★	1493643注	10元/注
六等奖	●●●●●★	8341565注	5元/注

本期我省中1注一等奖(湖州),14注二等奖(嘉兴、台州各3注,绍兴、温州各2注,杭州、湖州、宁波、舟山各1注)。
 奖池累计5.7809亿元滚入下期。
 本信息若有误以公证数据为准。 2018年3月13日

福彩3D
 第2018065期
 中奖号码: 8 4 8
 销售总额:47186352元

奖等	浙江中奖注数	每注金额(固定)
单选	1124	1040元
组选3	1069	346元
组选6	0	173元

其他投注方式中奖额为:5630元
 浙江销售2705700元,返奖额1544464元。
 本信息若有误以公证数据为准。 2018年3月13日

钱江晚报·浙江

不要让手机充斥餐桌