

青光眼是世界首位不可逆性致盲疾病,病友哭诉:这病比生孩子还痛

在诊室里,大伯眼睛痛得直撞墙

专家提醒,不要在强光下和黑暗环境里玩手机、看电视

本报记者 郑琪 本报通讯员 傅跃增

一位大伯进了诊室,没说几句话,突然用头撞墙。浙二眼科中心青光眼科主任王凯军见状,赶忙搀扶住大伯,并制止他接下来的动作。

他看了看大伯的额头,除了刚刚撞墙导致的一两处红肿,还有几处淤青,显然,这种“自虐”的行为,大伯已经不是第一次干了。

随后,大伯“啊啊”叫了两声,又平复了下情绪,接着说,我真的太痛了,眼睛这毛病让我头疼、恶心,太难熬了。

砰砰砰,撞墙声吸引了诊室外候诊患者的注意,大伙都很惊讶。

其中,一位中年女士忍不住哽咽地说,“我也这么痛过,你们可能不理解,青光眼急性发作,痛不欲生啊,甚至比生孩子还痛”。

青光眼,世界首位的不可逆性致盲眼病,如今发病呈年轻化趋势。

据统计,目前,中国有1000多万青光眼患者,预计到2020年将增加到2100万,其中将会产生630万盲眼及超过1000万的视觉残障人士。而在目前确诊的患者中,有近3/4的人在初诊时就已经处于病情中晚期。

今年3月11日~17日是世界青光眼周,今天,让我们来认识青光眼——这个可能是眼科所有疾病中最痛的眼病。

王凯军主任说,撞墙的大伯双手抱头,痛得站不起来,由家人扶着进的诊室。

大伯姓刘,海宁人,68岁,多年来做皮革生意的,几年前不做了,在家里养着。

刘先生身子骨还可以,没什么大毛病,但脾气不太好,和家人里处不来,现在一个人住。春节因为点小事情,他和家里人又吵了几句,气冲冲回到家,翻来覆去睡不着,于是,躺在床上,把电视打开,看了一宿。

刘先生说,房间里没开灯,电视虽然在看,但脑子里一直想着下午吵架的事,很烦躁。差不多过了一夜,窗外天蒙蒙亮,才睡下。

结果,第二天中午起床,眼睛就开始痛,而且越痛越厉害,眼眶痛、头痛、恶心,“头感觉要炸掉,我甚至蹲在地上,后来,饭也吃不进去,睡不着,忍不住撞墙”。他挂了急诊,又转辗了不同科室,最后在浙二眼科中心被确诊为右眼急性闭角型青光眼,眼压高于60mmHg,是正常标准的四倍多,视力仅剩余光感。

王凯军主任说,为什么这么痛,和眼压有关。人的眼球里有个下水道,氧气和营养代谢后通过这个管道排出,如果排水不畅,水一堆积,眼压就会急速上升,导致视神经和视力受损。眼压飙升,眼球就像个快爆炸的气球,能不痛吗?更怕的是,眼压控制不好,从查出晚期青光眼到失明,最快只有几周时间。

专家观点+

得了青光眼,关键是要控制眼压

尹金福主任医师 从疾病谱来看,最近几十年,青光眼的病种并没有增加。需要强调的是,得了青光眼,不是一定致盲,关键是控制眼压,可以选择激光治疗控制眼压。据统计,浙二眼科中心2017年的青光眼门诊激光手术治疗超过一万例。除了激光,药物和手术是治疗青光眼的两大手段。

王凯军主任医师 目前,治疗青光眼最经典的手术是小梁切除术,另外也有一些微创青光眼手术方式可供选择。去年,姚克教授主刀的ABiC微创手术(内路黏小管成形术),也是浙二眼科在全国范围内首次开展的青光眼新手术,

王凯军主任解释,此病发作诱因包括情绪波动、黑暗环境、点散瞳的眼药水,刘先生就是个典型的例子,在发病前一天,他和家人大吵一架,又关灯看了一宿电视。

“从临床上讲,个性强、急躁、易冲动、好胜心强的性格更容易发病。”王凯军主任说,据统计,急性闭角型青光眼多发于老年人,60岁以上占90%,女性发病率较高。

痛是一种信号,但青光眼还有一种类型叫开角型青光眼,初期无症状,也不会痛,等发现了,往往到了晚期,视力难以挽回。现在二三十岁的年轻人也多了起来。“前不久,我们接连接诊好几个女孩子,大学刚毕业,找到工作了,结果在体检偶然发现得了开角型青光眼,都是中晚期,其中一两个人有只眼睛都快看不见了”。王凯军介绍,开角型青光眼发病的病因,除了先天原因,还有近视、糖尿病、高血压的问题,也和平时用眼过度、乱滴眼药水、精神紧张有关。

王凯军建议,40岁前,每两年进行眼睛体检,包括眼压测量和眼底检查。40岁后,每年做一次眼科检查;出现以下症状及时就医:眼胀痛,触摸感觉像石头,看灯光有彩虹,看实物像隔了一层磨砂玻璃,或者视野缩小,比如遛狗往前看,看不到脚下的狗。专家还提醒,不要在强光下和黑暗环境里玩手机、看电视,不要用眼疲劳。

术,适合于开角型青光眼,能与白内障手术联合进行。

吴炜副主任医师 对原发性,开角型青光眼来说,药物是最基础和最首选的治疗手段之一。当然,根据患者个体病情与需求,要进行优化治疗。

陈敏副主任医师 建议青光眼患者饮食要清淡,赤小豆、丝瓜、冬瓜、苡仁豆都是可降低眼压的食物;饮水注意少量多次,一天不能超过2000毫升;衣着保持宽松,不要引起腹压的增加;适当的散步,慢跑,太极,可改善视神经的血液循环,对青光眼有较大的帮助。

经过炮制

指甲、头发、尿垢都成了药

药品成分表中的“人指甲”,这味药可追溯至唐朝

最近,一则药盒的成分表火了,网友们“吐槽”的是成分表中标明的“人指甲”——“人指甲也能入药的话,用的是手指甲还是脚趾甲?”“平时啃指甲,算不算在吃中药呢?”

钱江晚报记者采访医院的中药药剂科主任时发现,的确有些“重口味的”中药,除了指甲,经过炮制之后,人的头发、乳汁、尿垢,都可用作中药。

每人每年最多“生产”100克指甲 收购主要渠道是学校

浙江省中山医院中药药剂科吴瑾瑾主任说,指甲入药很早就有记载,已经有上千年的历史,最早可以追溯到唐代的《千金要方》。

钱报记者走访了杭州主城区几家药店,找到了成分表中标有“人指甲”的两种药。

一种叫“喉炎丸”,黑色的包衣微丸,味苦、麻、微辛凉,功能是清热解毒、消肿止痛,主要用于咽喉肿痛。还有一种叫“锡类散”,青黑色药粉,多用于口腔溃疡、咽喉糜烂肿痛。

浙江省中医院原中药房主任钱松祥介绍,上世纪五六十年代的时候,中医院里还用指甲入药,但现在没了,一是因为有替代药效的中药,二是因为指甲的来源太紧张。

成年人每个手指的指甲,每年长2~5厘米,每厘米的指甲重1~2克,也就是说,每个人每年最多也就“生产”100克的指甲。“指甲的收购价每公斤三千多块钱,主要是到学校里,让学生和家人说,一家人都把剪下来的手指甲洗干净,保存起来,最后由收购者统一收集,卖到药厂里去加工。”钱松祥说。

头发、乳汁、尿垢 炮制后都可入药

根据中药师的描述,等指甲入药时,已经是表面黄色、外形鼓起或是白黄色的细粉状物体。这样的大变身,是因为经过了中药炮制。

钱松祥简要介绍了炮制方法:

第一步:净制。

第二步:炮炙。将蛤粉或滑石粉放到锅里加热,然后将洗干净的指甲放进去,加热到110摄氏度左右,进行翻炒,等到指甲鼓起来,呈微黄色时取出,筛去蛤粉或滑石粉。

第三步:碾粉。

其实,除了人指甲,人体里的宝贝可不少。《本草纲目》中专门有一章《人部》,讲述了人体可以入药的物件。李时珍列出了37种,比如人乳、童子尿、头发、脐带、胎盘等都入药。

吴瑾瑾主任说,药房里有一味常用中药叫“血余炭”,便是由健康人的头发炮制而成。“是妇科的常用中药,具有良好的止血效果。”钱报记者从杭州市中医院中医妇科了解到,“血余炭”主要用于产后恶露的患者,每剂方子用量10g左右。

中医上认为,精血是否健旺,可以从头发润泽与否中表现出来,精血衰弱则头发枯槁。血与头发关系如此密切,就有了“发为血之余”之说,头发便由此而得“血余”之雅名。

最后说个“重口味”的中药——人中白,坚硬而脆,呈不规则的片状,可清热降火、止血化瘀。它是健康人尿自然沉淀的物体,主要由凝结在尿桶或尿缸中的灰白色物体洗净干燥而成。

本报记者 郑琪 本报通讯员 汤婕



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1