

在标准赛道上练习轮滑和短道速滑,有专业教练和世锦赛选手指导

零门槛,双重体验,约吗

登录浙江24小时新闻app,用积分兑换体验入场券

本报记者 方海

春日暖阳中,脚踩滑轮,在国际标准赛道上风驰电掣,想想都惬意的享受。眼下,杭州有一支专业的轮滑队,同时也是浙江短道速滑队,他们身兼二职,驻扎在钱江新城实验学校,为参加杭州亚运会和北京冬奥会这样的大型体育赛事苦练不辍。

3月25日上午,这些教练和队员邀请你走近他们,到美轮美奂的标准场地上去享受一番轮滑和短道速滑的两栖体验。



轮滑场地训练短道速滑接力

“我们在跌倒时感觉伤痛,在飞旋里忘记忧伤,在停留时整理心情,在飞驰中放飞梦想,体验青春,让激情停驻在小小的轮子上!”面对这段既能描写轮滑也能指代短道速滑的优美文字,即便是菜鸟,也都会有些心动。

实际上,轮滑就是从滑冰运动发展而来的,因此在我国轮滑也被称为“滑旱冰”。

浙江省在推进“北冰南展”战略,发展冰雪运动时,创造性地以杭州市轮滑队为班底,组建了浙江短道速滑队。二十多名队员,既练轮滑,也练短道速滑,同时参加两项比赛,为内蒙古冬运会、印尼亚运会,乃至北京冬奥会、杭州亚运会作出贡献。

这些队员全部是杭州籍运动员,年龄为13~15岁。队伍中既有轮滑世锦赛亚军、亚洲冠军,也有全国短道速滑分站冠军。他们平时学习和训练的地方是钱江新城实验学校,这里是中国轮滑国家训练基地,它的室外场地是国际足联认证的标准场地,既可开展

轮滑,也可进行部分短道速滑训练。

想要到国际标准场地体验轮滑吗?想要在旱地上尝试短道速滑吗?想向这些教练员、运动员面对面讨教吗?想要参加杭州市轮滑队暨浙江短道速滑队的选拔吗?

只要你鼓足勇气,就可以通过浙江24小时新闻APP,参加积分兑换完成报名手续。

本次活动报名者年龄不限,性别不限,有无基础不限。报名成功后,你可以仅仅扫盲,也可以参加竞争性选拔。

“杭州轮滑运动比较普及。我们也想通过这样的活动,拉近专业队与普通爱好者的距离。”总教练周旭明介绍,只要是爱好者,都欢迎大家来专业场地体验,同时也欢迎有志于专业训练的青少年借此机会参加选拔,为我省的轮滑和短道速滑运动添砖加瓦。

活动中,周旭明、李晓霞和边卫华3名教练以及队员们将亲自示范,向报名者传授轮滑和短道速滑的基础动作。可谓机会难得,不容错过。“如何练轮滑,专业动作其实和业余训练有所不同;体验短道速滑,可以通过重心调整,轮子触地部位感受……”

总之,这场高级别的轮滑和短道速滑体验活动已万事俱备,欢迎你参与。对于报名者来讲,除了上述的基础条件外,还必须符合自带保险,自带器材,同意安全责任自负的条件。

3月25日上午九点至十一点半,钱江新城实验学校轮滑场等着你。这一天是星期天,从天气预报上看,多云22℃/10℃,东南风<3级。是个户外运动的好天气!

赶快登录浙江24小时,点击右上角小人图像,进入“积分兑换”获得体验资格。

绿城今晚再战主场 陈柏良喊话球迷:来看我们赢球

本报讯 今晚,浙江绿城队将在黄龙体育场迎来本赛季的第二场比赛,对阵大连超越。昨天一大早,全队赶到黄龙进行了赛前训练。

在首轮对阵呼和浩特时,浙江绿城2:0取得了新赛季开门红。全新的球队,全新的战袍。西班牙教练团队入主后,球队新打法也初现端倪,但一场胜利远远不够。

主教练塞尔吉表示,他们为今天这场比赛做足了准备。“我们看了首轮比赛录像,研究了需要改进的地方,表现好的地方。但每一场比赛都是不同的,相应的打法也不一样。我们现在能做的,就是让球员们集中注意力,准备充分。”

大连超越首轮对阵青岛黄海,在先入两球的情况下,被对手连入4球逆转。该队首轮首发阵容中,有6人是刚刚加盟球队。

本赛季,绿城的外援也进行了更换,一共签下了三名外援。迪诺和拉基奇已经在首轮与球迷们见了面,而最后时刻签下的西班牙籍球员埃杜·加西亚则因为签证问题,上周没有出现。但本周,他已经与球队会合。虽然与球队磨合时间短,但塞尔吉对于埃杜的状态依然很有信心:“埃杜在来中国之前,一直在印超踢,还是保持着比赛节奏的。这周他主要是和队友磨合,接受我的战

术打法。”

而首轮上半场就因伤退场的拉基奇则没有出现在赛前训练中,但留在基地的他已经能够跑动,伤势没有大碍。据塞尔吉介绍,目前绿城的医疗组、教练组也在尽力帮助他康复,但能否上场还要看状态,好的话可以比赛,如果达不到要求,绿城也有其他球员可以顶上。

根据足协的规定,如果比赛中首发两位外援,那么即使将第三名外援作为替补放入大名单,也是不能上场的。这意味着,同为前锋的绿城三外援,接下来将竞争上岗。对于球队来说,这自然是好事。球队希望这三名前锋能通过竞争发挥各自的最佳水平,一改绿城锋线疲软的旧疾。

上一场,到黄龙体育场观赛的球迷虽然较上个赛季有所增多,但是不高的上座率依然是绿城面临的一大难题。陈柏良也在赛前发布会中直接喊话球迷:“希望上一场的赢球,能够延续到这一场。希望有更多球迷到场加油,我想你们了。”其实,上座率这道题说难也不难。球队再拿下几场胜利,球场自然少不了球迷。

本场比赛,浙江24小时app的用户可以直接进入积分商城兑换本周六的绿城球票。

本报记者 宗倩倩

U21男足集训名单公布 9人出自绿城青训

本报讯 3月15日,中国足协公布了最新一期的U21男足国家队28人集训名单。这支U21国足将在孙继海的带领下,赴长沙进行集训并参加友谊赛,以备战东京奥运会预选赛。

长沙集训期间,选拔队将先后与塔吉克斯坦队、U-21泰国队、U-23叙利亚队进行热身赛。

名单中隐藏了一个和浙江绿城有关的亮点——28人大名单中有9人出自绿城青训,占到1/3。你能都找到吗?这就要考考浙江球迷的眼力和记忆力了。

童磊、樊津铭、金浩翔如今仍在浙江绿城麾下。其中金浩翔是99年龄段的小球员,他的入选连绿城俱乐部都感到吃惊。

河北华夏幸福的高华泽、天津权健的刘逸、吴伟则是本赛季刚刚从绿城转会出去。而北京人和的孙伟哲、李成龙、祖鹏超也都在浙江绿城足校和梯队训练过。

绿城青训深耕多年,硕果累累。近些年的国字号队伍中,不断涌现出绿城的苗子——石柯、谢鹏飞、赵宇豪、邹德海……绿城一直是国字号球队的输送大户。

此次U21男足选拔队,9人的规模也着实足够惊艳。也许绿城接下来要考虑的一个重要问题,就是如何留住并用好这些小将。

本报记者 宗倩倩



扫码下载钱江晚报浙江24小时APP