

买房买出“职业病”，在代码库上写就一份“购房宝典”

# 杭州程序员变身购房专家

本报记者 吴佳怡

近日，一个程序员整理的“购房宝典”在网上热传。从事大数据工作的李先生在开源代码库GitHub上不停更新“买房心得”，浏览量已有近40万人次，点赞数高达一万多个。

## 用爬虫技术扒购房信息 程序员变身“购房专家”

李先生是北京的一名程序员，因为北京房价高，买不起房，李先生和妻子选择逃离北京，来到互联网业发达的杭州工作。

夫妻俩在杭州安定下来后便开始考虑买房。李先生说，可能是因为程序员的“通病”，遇到问题就会先上网搜集资料。由于对杭州房地产市场不了解，李先生便开始在网上学习各类房地产知识。为了方便查询，还建立了一个知识库。

“首先是逛论坛和贴吧，里面会有不少购房者分享的心得。看到有用的，我就把它们摘录了下来；其次，我用‘爬虫技术’从各类官方网站上获取购房信息与楼盘价格。积累了理论知识后，就开始进入实践阶段。我花了几个月的时间，跑了杭州城西的大部分楼盘，每次跑完盘就把情况写在平台上。”李先生介绍说，就是这样慢慢积累，从房产概念、板块

知识、地价、配套规划到学区等一应俱全，一份“购房宝典”就诞生了，“在放到GitHub平台之前，这份资料我已经更改了200多次。”

2017年9月，李先生终于购入了上实海上海一套116㎡的房子。“这7个月的买房历程是痛苦的。我希望利用业余时间做的这些功课，可以帮助更多购房者。”李先生坦言。

## 整理出程序员买房大数据 华为和阿里员工购买力强

除了通过技术手段获取资料写“购房宝典”，李先生还玩起了大数据分析。李先生发现GitHub点击这份“购房宝典”的人群中，大部分人来自华为和阿里巴巴的内部论坛。“目前程序员人群中，华为和阿里巴巴的员工具有较强的购买力。”

另外，李先生买了房以后，还建立了小区业主群。“我要求所有进群的业主都附上自己的基本信息以及职业。”李先生用这份数据进行分析，发现跟自己同小区中，阿里巴巴的员工有130户，网易员工有30户，另外还有其它互联网公司的员工。

2017年一份《互联网从业者生活品质报告》显示，有29%的互联网从业人员正在背负着房贷，这一比例是非互联网从业人员背负房贷比例的2倍还多。

一位阿里巴巴的员工向记者坦言，程序员薪资虽然高，但不少人家并不富裕。因此像在去年这样的楼市中，动不动就要“全款”的情况下，他们更倾向于购买可以贷款的楼盘。对此，李先生表示赞同。



要购房地图  
扫描二维码

## 新版购房合同，将偷面积拒之门外

本报讯 3月15日，2018年新版《浙江省商品房买卖合同示范文本》正式施行，与2014年版《商品房买卖合同示范文本》相比，对于商品房的全装修有了详细规定。业内人士表示：“可钻的空子更少了，甚至可以说稍不留神，就要被罚款。”

也正因此，杭州不少房企纷纷请来专业律师上课，研究合同文本，理解合同内容，早做准备，避免正式开始签新版合同后，产生违约情况。

“毫无疑问，新版合同对购房者肯定更有利，该保障的基本都有了。”一家本土房企营销总如此感叹，“相比旧版，这次改动很大，也很细致，细到连装修的品牌、产地、规格、级别以及数量都要写明，如有不符，可能就要面临违约责任。”

去年以来，本报连续刊登关于精装修房质量问题的报道，以及限价背景下，开发商在精装修上“大做文章”，不断寻找这块“灰色地带”的利润空间。基于此，新版合同将装修细则写进文本中，并且逐一细化，也是为了进一步规范全装修住宅市场。

钱报记者在新版合同附件六中看到，关于装饰装修及相关设备标准的约定，明确不得出现“其他同级别产品”等模糊字样。而这些，在当下很多精装修楼盘的售楼处，仍可以醒目看到，甚至一些大品牌公司也如此。新版合同显然对此有了更严苛的规定。

“偷面积将彻底没戏。”一房企营销总表示，新版合同对于设计更改的责任明确化，“商品房使用分区和设计功能发生改变，开发商将在变更前10日通知买受人，否则将视为违约。换句话说，之后的房子交付后，该是设备阳台就只能是设备阳台，连同精装修一起完整交付给你，不存在改造空间一说。原来可能130平方米打造的空间，现在可能需要140平方米的户型，这就要求我们在设计上更合理。从另一方面讲，对开发商的操盘水平要求也更高。”

本报记者 孙晨

# 失眠？别不在意 说不定是“小心肝”闹情绪

本报记者 朱燕 本报通讯员 钱冰冰

在“懒洋洋”的春季，对于有睡眠障碍的人群来说，想要“春眠不觉晓”是一种奢望。

失眠一年四季均可发生，以春季最为常见。有研究表明，这是因为春天气候多变，影响人的情绪，容易干扰人体固有的生理功能；加之气压较低，易引起人脑分泌的激素紊乱，产生烦躁、抑郁、焦虑情绪，睡眠质量自然受到影响。如自身适应能力差，就容易诱发失眠。

国家级名中医汤金土教授认为，造成失眠的因素颇多，除了焦虑、抑郁等情绪因素，也有可能是躯体疾病造成。研究表明，临床中很多失眠患者均是由于肝气不足或肝阳上亢等肝脏问题引起的，肝功能异常往往是影响睡眠质量的重要原因。

如果经常失眠，还真的别不在意，说不定是你的“小心肝”闹情绪了。

## 肝主疏泄 肝不好引起问题多

肝脏是人体一个巨大的“化工厂”，具有代谢、解毒、免疫、疏泄等功能。来自浙江省人民医院、省中医院等多家医院的体检数据显示，甲状腺结节问题一直高居榜首。

虽然当今科学还无法很好地解释甲状腺疾病，但我国的传统医学，在数千年前就对之有着深刻的认识，将甲状腺疾病统称为“瘰疬”。黄帝内经中就有“东风生于春，病在肝，俞在颈项”（《素问·金匱真言论》）的描述，所谓“俞在颈项”，指的就是肝气的出口在颈项的位置，也就是甲状腺（颈部）和颈椎（项部）这个部位。很多肝脏的问题首先会体现在颈部不适，譬如肝气盛的人容易梗脖子，肝气郁的人容易得颈椎病。当然，各类甲状腺



的疾病也大多和肝器官有直接关系。

除了甲状腺疾病，女性存在的脸色暗黄、雀斑、更年期提前等，都和“肝气郁结，情志不畅”紧密相关。

## 保肝护肝促睡眠 灵芝孢子粉为上品

肝脏如此重要，呵护“小心肝”，自然含糊不得。养肝护肝，除了日常饮食要多加注意，还可以借助一些名贵中药材，比如灵芝孢子粉。国家级名中医汤金土教授认为，灵芝孢子粉是养肝护肝之上品，具有保肝解毒、双向调节免疫的作用。对于健康人群而言，灵芝孢子粉可以加强肝脏藏血、代谢、解毒、疏泄等功能，在减轻酒精、化学药物（毒物）等对肝脏损伤上，表现较突出；对于肝病人群，灵芝孢子粉可起到调养、滋补功效。除了养肝护肝，灵芝孢子粉另有一大特点，就是安神促睡眠。

## 有去壁技术的灵芝孢子粉 才是上等灵芝孢子粉

灵芝的精华部位，是灵芝的种子，也就是灵芝孢子。灵芝孢子结构与山核桃类似，有双层坚硬的壁壳，壁壳占比60%以上，不能被人体吸收，是灵芝孢子

的非药用部位。

依据壁壳如何处理，孢子粉产品大致经历三代更迭。

第一代灵芝孢子粉，无破壁技术，成品无苦味，很难被人体吸收。

第二代破壁灵芝孢子粉，采用破壁工艺，更容易被吸收，但壁壳与活性成分混杂在一起，活性成分含量仍然较低。成品苦味不明显，易氧化油蒿变质，长期服用，对人体有害。

第三代去壁灵芝孢子粉，在破壁的基础上，采用去壁技术，去除壁壳，留下精华，活性成分含量提升8倍以上，可被人体高效吸收。成品苦味明显，无重金属污染，无氧化油蒿味，安全有效。

汤金土教授特别提醒，目前市场上，大多数产品是第二代产品。第三代去壁技术目前是国际灵芝行业里的领先技术，这项技术由寿仙谷药业创新突破，寿仙谷药业也因此被委以重任，成为灵芝国际标准制定承担单位。

一年之计在于春，睡眠无小事，请呵护好身体，不要错过春季这一养肝护肝的关键季节。

## 废旧空盒抵90 春季养肝公益行

春季是养肝最佳时机。中华老字号、灵芝国际标准制定承担单位——寿仙谷药业，呼吁民众重视养肝护肝，从本源上提升免疫力。3月21日到27日期间，寿仙谷药业推出“废旧空盒抵90，春季养肝公益行”大型活动，活动期间，在寿仙谷专卖店或专柜，每购买30包（2克每包）灵芝孢子粉，凭废旧空盒，可抵90元产品。一次性购买实付满6000元，还将获赠价值658元可清肝明目、疏肝解郁的铁皮石斛花礼盒一份。