

中老年人有咽炎、牙周炎、肥胖症、心脑血管疾病

# 建议及时补充辅酶Q10

这段时间,金华的天气犹如过山车,忽高忽低的气温让人措手不及。

季节交替对心脑血管疾病患者来说,绝对是一种严峻考验。因为气温落差明显会使人的血管收缩幅度加大,中老年人的血管本来就脆弱,如果预防不及时,很容易诱发心慌、心梗、高血压、冠心病、中风等心脑血管疾病。

因此,专家提醒中老年朋友,在季节交替时,要注意防寒保暖,更要注意心脏养护,尤其是“三高”人群,心脑血管病患者,脑力劳动者,吸烟、酗酒、应酬多、运动少等人群。

专家分析:

## 心脏健康与辅酶Q10含量相关

心脏就像一个发动机,身体的各个器官(包括大脑、肝脏、肾脏、手、腿等),都需要血液中的养分和氧气来濡养,心脏的作用就是把血液输送到全身。

血液是在不断循环的,一旦心脏这个“泵”出了故障,血液就不能完全到达全身,滞留的血液产生的负荷就会引发心脑血管疾病。如果将心脏比喻成一台“发动机”,那么辅酶Q10就相当于“油”,没有辅酶Q10,心脏就的日常运转就会受到影响。

据百度百科记载,当辅酶Q10含量下降25%,咽炎、牙周炎、乏力、肥胖症、衰老、免疫力降低等问题开始出现;当辅酶Q10含量继续下降时,心脏因能量匮乏而无法维持上佳状态,出现心脏收缩减弱、供血下降、跳动无力以及心肌缺血、缺氧等问题。

所以,中老年朋友,尤其是“三高”人群,心脑血管病患者,脑力劳动者,吸烟、酗酒、应酬多运动少等人群,都很有必要及时补充“辅酶Q10”。

## 辅酶Q10怎么选

### 要选就选蓝帽子产品

市面上辅酶Q10种类众多,选择时首先看是否有蓝帽子,即保健食品批文。而其中更难得的是获有进口蓝帽标识的辅酶Q10,这说明它在国内外不同标准下都获得认可。

而没有保健品批文的辅酶Q10其保健效果、安全性均无法保障。美国制药这款进口蓝帽认证的辅酶Q10胶囊,经国家食品药品监督管理局部分权威批准,保健功能明确,并且经实验室反复试验,确保人体服用安全,非常适合中老年人长期服用。

## 进口“蓝帽”辅酶Q10

### 买7送5 引爆浙江市场

为了让更多的读者体验到这款高品质的进口“蓝帽”辅酶Q10,本次钱报有礼健康直购特别大幅降价,目的就是让更多有需求的人群试一试,吃上正宗的美国原装进口辅酶Q10产品。

“天气多变,我们中老年人就怕心脑血管出问题,这辅酶Q10可是好东西,以前老在外面托人朋友带,1瓶就要近200元,花了不少冤枉钱。这两天看到报纸上‘蓝帽’辅酶Q10买7送5,价格挺便宜,原装进口证书、卫

生许可证啥都有,这下长期吃,也不心疼钱,经济实惠,太划算了,”老顾客如是说。

## 活动链接:

### 美国原装进口辅酶Q10

规格:400mg×60粒/瓶

市场价:370元/盒

活动价:**218元/盒**

特惠政策:买**3送1**、买**7送5**

抢购电话:400-839-6068

(免费送货上门,支持货到付款)



扫码关注“钱报金华”  
打开“浙里养生”活动页面  
可直接购买产品



春天头晕、目涩、乏力、易怒、失眠……有可能是肝气抑郁、肝血不足——

# 养肝护肝 贵在坚持

临近4月,气温总体逐渐回升,不过,不少医院肝病科的门诊量却骤然上升,追究原因,还是因为肝火旺的人多起来了。有位老年读者,每到春天都会习惯性便秘,好多年了,向医生诉苦,结果是因为肝气抑郁导致的。

## 肝不好,引起各种病

网上有个说话蛮生动的,“肝是哑巴,胃是喇叭”。肝没有痛觉神经,有病了也不痛,胃就不一样,你春笋多吃一点,它就让你感觉不爽。但是呢,肝也有自己的哑语:没有了和胃,爱发火;没有了胃口,不想吃东西;没有了美梦,失眠。

每到春季油菜花一开,很多人的鼻头就会发红,睡眠也变得很差。专家称,这正是春季肝虚火旺的主要表现。除此之外,像春季粉刺增多、口腔溃疡多发、伤口极易感染细菌、脸色发黑、变得容易喝醉等,都是肝损伤的一些特征。

中医讲,肝被称为将军之官,好比是人体五脏中的将军,掌管着人体精神情志、消化吸收、气血运行、水液代谢、生育生殖等多种身心活动,肝出了问题,人就容易“生病”!前奏表现为失眠、多梦、睡不好等,长期下去易导致早衰,免疫功能下降,冠心病、糖尿病、高血压会加重,感冒会增多,记忆力会下降等諸多病症。

## 灵芝孢子粉养生,贵在坚持

中医有以形补形的说法,有一定道理。灵芝外形如肝脏,从古至今都是名贵的养肝滋补品。《神农本草经》中记载灵芝“主胸中结,益心气”,《本草纲目》及《药性论》都对灵

芝的滋补养生价值给予了很高的肯定。

“灵芝孢子粉”作为灵芝的种子,更是凝聚了灵芝的精华,其灵芝多糖、灵芝多肽、三萜类、氨基酸、蛋白质等生物活性物质的含量远远超过母体灵芝,尤其是经过破壁的孢子粉,有效成分才能被人体更好地吸收,这也正是众多读者关心的问题。

大家都都赞同的是,破壁灵芝孢子粉是要长期坚持吃才有保健效果的,自内而外地平衡身体机能。其实,无论是什么滋补品,都要坚持适量的服用,才能达到相应的养生目的。所以专家常说:“滋补养生,贵在坚持。”

## 活动链接:



### 高破壁率灵芝孢子粉(60包/盒)

市场价:398元/盒

活动价:**198元/盒**

买**4送1**(三个月左右量)

买**7送3**(半年左右量)

抢购电话:400-839-6068

(免费送货上门,支持货到付款)

## 专家提醒:春季,当心骨关节炎来犯

骨关节疾病是中老年朋友此时的一大困扰,肿痛、积液、晨僵、关节变形、活动困难……平时尚可暂时忍耐,在天气多变的春季真的让人很难受!

病痛年年有,何时是尽头?骨关节疾病的病根其实就在“关节保护系统”上,科学家研究了几十年后得出的结论——关节病痛,根在软骨。由于关节滑膜、软骨的损伤以及关节滑液的缺失,导致关节骨骼缺少必要的保护,以至于人体一活动,关节处的骨骼就直接发生剧烈硬性摩擦,进而引发患者关节疼痛、肿胀、变形、骨质增生等多种症状。

研究表明,氨基糖(是D-氨基葡萄糖)是关节器官的核心物质,人体内缺乏氨基糖会导致多种骨关节疾病发生。氨基糖控制着关节器官的免疫系统,能有效调节器官内的代谢平衡,保持着软骨、滑膜内物质不致于过量流失。

## 活动链接:

### Schiff(美国益节)氨基糖钙片

◆正宗美国原装进口

◆软骨硬骨一起补

◆“进口蓝帽”认证

规格:80片/瓶

市场价:399元/瓶

活动价:**299元/瓶**,买**4送2**

抢购电话:400-839-6068

(免费送货上门,支持货到付款)

本版产品不能替代药品

