

老有所医、老有所养、老有所乐、老有所学

黄湖镇走出养老服务新路径

朱杨健

“感觉蛮好,不仅住得舒服,也不用跑医院去‘吸氧’了。”不久前,黄湖镇85岁的傅世文老人从家里“挪了窝”,搬到了镇上的养老服务照料中心。和普通的镇街级养老服务照料中心不同的是,黄湖镇创新养老服务模式,打造了余杭区首家嵌入社区卫生服务中心的养老服务照料中心,实现医养结合的全覆盖。

随着人口老龄化程度日益加深,“如何养老”已成全社会需要共同面对的课题。作为余杭西部门户的黄湖镇现有60周岁以上老年人口3679人,占全镇总人口的27.3%,他们的经验或许可以为我们给出答案。

创新医养结合新模式 让老年人“老有所医”

在黄湖镇居家养老服务照料中心,实行的是医、养、护、托一体化综合管理。这里,不仅设有康复病床、护理站、中医诊室、中医理疗、康复训练室、心理疏导室等医疗服务功能区块,还配备了书画室、阅览室、多功能厅等休闲娱乐功能,为老年人提供医疗、养老、休闲一站式服务。据该中心负责人介绍,自去年10月28日正式启用以来,已服务老年人近2000余人次,受到了黄湖以及周边镇街老年人的欢迎。

黄湖镇社会事务办杨国云介绍说,“黄湖养老服务中心打破了传统粗放式服务,实施的是全天候服务管理,以老年护理专职医护人员、康复理疗师及日常照料服务人员构成全方位服务团队,根据统一评估确定不同照护等级,合理匹配相应的生活照料和康复护理综合服务,为每一位托养老人提供量身定做的‘个性化’托养计划,走出一条‘医中有养、养中有医’的医养结合新路径,实现老年群体基本医疗服务的全覆盖”。

此外,镇卫生服务中心分别与镇五保供养中心、村社区6个日间照料中心签订医疗服务协议,医护人员定期上门服务,实现照料中心医疗服务全覆盖。截至目前,已出诊医生1500余人次,护士1050余人次,让医生护士提供面对面服务。

构建养老服务全体系 让老年人“老有所养”

“我们的基本养老服务通过‘1+1+6’实现基本照料服务全覆盖”,杨国云说的“1”是镇五保供养中心,另一个“1”是投入60余万元创建的全区首家嵌入社区卫生服务中心的养老服务照料中心,并且自加压力于今年初开通了夜间托管服务;“6”是6个日间照料中心,其中青山村、吴四坊社区、虎山村3家照料中心完成提升改造,村社省四星级照料中



心占比达50%。2017年服务老年人2761人次,22678小时。

每天上午10点开始,一辆辆装载着热菜热饭的电动车驶向近百名老人的家中。在黄湖,老年人助餐也已经实现了全覆盖。截至目前,共为老年人助餐配送服务13248人次。

丰富文体活动形式 让老年人“老有所乐”

在黄湖,老年人运动会颇受欢迎。刚刚结束不久的第三届老年运动会上,150余名老年人历时180天,参加6个项目18场赛事,取得良好效果。黄湖镇还组织了“敬老月”活动,开展文化礼堂“敬老礼”,在文化礼堂开展晚辈敬茶行礼、颁发证书、合影留念等敬老活动。

老年人的自发活动也开展的卓有特色。一个名为自乐书画协会的组织,定期开展书画交流,丰富了老年人的精神生活。政府则不仅提供活动场所,还将老人们创作的书画作品进文化礼堂、进企业巡展,充分展现老年人精神风貌。像这样的老年人业余文体队伍在黄湖有6支,参与人员60余人,开展相约周末、文化走亲活动30余场次。

每个月,由政府组织的志愿者还会定期向老年人提供免费理发、剪指甲、清理个人卫生等服务。

多渠道营造学习氛围 让老年人“老有所学”

老年人最关心的是健康问题。黄湖镇从老年人普遍存在的健康问题出发,结合常见的合理饮食、运动等问题,积极开展形式多样的健康宣传,每个季度安排不少于5场的健康讲座。截至目前,已组织知识讲座25场,受益老年人890余人次。此外,组织成立高血压和糖尿病自我管理小组,在卫生服务中心的指导和帮助下,通过从疾病管理、角色管理,情绪管理等小组活动相互学习取长补短,将被动控制血压血糖变成主动管理血压血糖,进行有针对性的诊疗并提供有效干预,从而学会应对自身情绪的变化,老年人的血压、血糖控制率较以往有明显提高。同时,该镇还不定期组织琴棋书画学习分享会,并约请老年大学老师前来授课,满足老年人的精神文化需求。

生活在黄湖镇的老人,幸福感满满。

