

改变自己,创造未来

杭州文澜未来科技城学校203中队参观阿里巴巴西溪园区

近日,杭州文澜未来科技城学校203中队的“小鹰们”利用周末时间,前往了阿里巴巴西溪园区进行参观。小队员们在工作人员的介绍下,深刻体会到了互联网技术时代的发展变化,也深入了解了“客户第一、诚信、拥抱变化、激情、相识、相知”的阿里文化,一句句坚定信念的话语,萦绕脑海,挥散不去。

拥有开阔的视野,是小队员们孜孜追求。活动开始前,每一位队员都精心准备了采访话题,在活动中做到了大胆提问,认真倾听,勇敢互动。通过采访,小队员们了解到阿里巴巴的叔叔阿姨们非常敬业也非常辛苦,他们经常加班,通过不懈地努力才创造出惊

人的业绩,如今已然成为中国的一张名片;此外,队员们还发现阿里巴巴园区的健身、体育等设施完备,业余生活丰富,真正做到了“企业富强,员工幸福”;不过,令小队员感受最深的是阿里云、电商、淘宝等互联网技术的突飞猛进及应用的日益普及,是阿里园区和未来科技城的巨大变化,是一个创新驱动、蓬勃发展的新时代。

在本次活动中,杭州文澜未来科技城学校203中队的队员们不仅收获了不少知识,开拓了视野,更是从阿里人身上学到了“每天做点实事、做点小事,坚持下去,我们就能成就大事”的实干精神。 朱见澜



超山风景区“藏”着一群专业的小导游

梅花节期间,余杭超山风景区迎来了大批游客前来赏梅。如果你留心注意,就会发现人群中有一些头戴小红帽,身佩红绶带的小志愿者,他们就是余杭区小林中心小学的“梅花小导游”。

为了更好地服务于超山游客,学校从上个学期开始在校园内通过层层选拔,筛选出了28位优秀的“梅花小导游”,在经过前期的严格培训后,于今年3月6日起正式上岗,进景区开展为期一周的梅花小导游实践活动。

在超山景区的各个景点,梅花小导游们落落大方地穿梭在如织的游人中,嗓门洪亮,绘声绘色的讲解立即引起了游客们的强烈兴

趣,游客们边驻足赏梅边听介绍。“好!真棒!小小年纪能有这样的胆量,小林小学的孩子真厉害!”游客的夸赞络绎不绝。不少外地游客还将小导游们的照片视频发到了朋友圈,将美景和小导游的服务与自己的朋友分享。

据了解,“梅花小导游”是小林中心小学为学生搭建走向社会、展示自我的良好平台,目的是锻炼学生的交际能力和胆量,更为学生提供了感悟学校文化底蕴的机会。孩子们纷纷表示:小导游活动,让他们更加了解、也更加热爱自己的家乡了,身为小林中心小学的学生,他们感到无上光荣。 沈丽萍



新年新口福,让老人不再谈“牙”色变

回报父母的养育之恩,是我们每个人时刻准备着,却总是忽略没能及时付出的行动。不知你是否猛然发现父母鬓角染霜,牙齿也一颗颗的脱落。即使,“老掉牙”是一个正常现象,步入老年的父母也不曾主动对你说起,硬是每天强忍着牙齿松动,牙龈严重萎缩,面对美食也不能尽情享用的痛苦……

牙口不好 “去年的月饼还在冰箱存着”

贾先生从事国际贸易工作,平时工作忙,一年中只有国庆、春节放假才有时间回家看看,这次回家见到老父亲瘦了不少,以为身体出了毛病,连忙带去医院做了检查,父亲各项身体数据一切正常,怎么就突然瘦了下来?

“去年我给他买的月饼还在冰箱里存着。”贾先生苦笑着对笔者说道,贾先生和父亲沟通了下才知道父亲从去年开始就有牙齿脱落的问题,不敢吃过硬的东西,平时只能吃煮烂的食物,就这样去年月饼一直留到现在。

看到这种情况,贾先生提出出来要给父亲装假牙,老人坚决不同意。“人老了都这样!”“我都打听了,那东西刚装上要适应很长时间,为什么要遭那罪。”

儿子担心 “老掉牙可能引发其他身体问题”

所谓父子连心,老人遭罪,当儿子的哪个不心疼。贾先生即刻通过网络了解了下



“老掉牙”的问题,并且继续做了深入的调查,了解到现在有一种解决老年人牙齿缺失问题的方式是种植牙。种植牙依靠自身的人工牙根进行修复,而且有很强的固位力与稳定性,是当今发达国家中大多牙齿缺失老人的选择。因此,贾先生决定要马上给老父做种植牙,通过耐心地与父亲分析种植牙的优势,贾父欣然同意了接受牙齿种植。

理性选择 “快、准、精的技术让老人不再谈牙色变”

据笔者了解,直至今日,仍有很大一部分人认为看牙的过程就是受罪的过程。父亲同意了做种植牙,选择在哪里做又成了问题。贾先生心思细密,通过收集资料,认真比对,最终选择了余杭口腔医院为父亲手术。余杭口腔医院秉承着“医院也能成

为美好回忆”的医疗服务模式,导入了国际上先进的口腔治疗体系,诊治过程极大减少了患者的不适。贾父的种植牙手术全程不到30分钟,而且术后恢复时间也大幅度缩短。

新年口福种牙减免,公益至低价

即日起至3月31日,钱江晚报余杭生活联合余杭口腔医院“新年新口福·种牙公益减免月”通过本报健康热线预约报名的读者,到院就可享受种植牙大咖亲诊。另外将获得以下福利:①免费挂号、拍片、全口专业检查;②到院种植牙立减500元,最高享50%公益减免;③种植体活动现场限量免费送;④口腔专家一对一免费咨询,设计种牙方案;⑤到院即可领取爱牙大礼包一份(限3月31日活动当天)。

本刊健康热线:0571-88563333

钱冰冰