

# 春季警惕心梗高发

## 来听听一位从死亡线上归来的心梗患者自述

“我以前觉得自己身体棒，胸口闷了就拍拍，终于有一次拍不回来，突发心肌梗塞，如果不是抢救及时，我恐怕都不在了！”

近日，钱报有礼健康直购组织了一场会员交流会，66岁的李大伯和十几位会员，交流他从死亡线归来的感受，传授自己的“后悔药”。



### “自己要对健康负全责”

“我这个人，从来不检查身体，加上个性要强，能忍耐，胸闷了就拍拍，就这么一直过下来了。”李大伯是个直性子，讲话棒棒响。

李大伯回忆，去年清明节第一天，他上午到西湖断桥玩了半天，回家以后，搬了一桶矿泉水到饮水机上，突然就感觉胸闷。和以往一样，他以为拍拍就好了，可拍了一会没像往常一样恢复，反而浑身冒大汗，站着不舒服，躺着不舒服，阳台上吹吹风还是不舒服。李大伯突然想起来自己家住农村的舅舅就是心梗去世的，马上去医院挂急诊。

医生一查，李大伯突发心梗，心脏已经大面

积缺血。“以前我天不怕地不怕，这回医生的病危通知书一开出，我可真的害怕了，这个毛病太厉害了！”后来经过抢救，自己终于捡回了一条命。

现在李大伯特别注重保健：戒烟戒酒、合理饮食、经常锻炼，还叮嘱会员们：“自己要对健康负全责！”

### “春季需要静养心脏”

最近，天气逐渐变暖，很多人觉得心血管疾病高发的冬季已经过去，可以放松一直警惕的心了。

其实春夏交际之时，人的心阳比较旺盛，特别是在烈日高升之下，人们容易感到烦躁不安，同时机体的免疫功能也较为低下。特别是老年人，由发火生气引起心肌缺血、心律失常、血压升高的情况易增加，甚至因此而发生猝死。

所以，在春夏之交要顺应天气的变化，做好自我调节，重点关注心脏保养。平时要重视“静养”，可以吃一些增强免疫力的健康品保养身体。

人体中有一种重要元素“辅酶Q10”，负责激活人体细胞和细胞能量的营养。然而随着年龄的增大，辅酶Q10会逐年下降，尤其是心脏中辅酶Q10浓度的减少很明显。为了保持健康活力，很多中老年朋友都有服用辅酶Q10的习惯。

### 美国原装进口辅酶Q10

√大品牌：美国科研型制药企业出品  
√获美国和中国食药监局双重认证，进口蓝帽：国食健字J20080017  
√泛醇型辅酶Q10：更易吸收

规格：60粒/瓶 市场价：398元/瓶  
有礼会员价：218元/瓶

“买就送”活动 ——

买3送1(654元/组)，4个月服用量；  
买7送5(1526元/组)，1年服用量，  
每月仅需127元!

抢购电话：0571-87696068

(免费送货上门，支持货到付款)

地址：钱报有礼健康直购读者体验中心  
【浙报店】杭州下城区体育场路184号；  
【会员服务】杭州东新路江南巷2号  
浙报公寓3-2号商铺；【城西店】杭州西湖区华星路8号-5商铺(工专路与华星路交叉口，东方通信后面)；【淳德堂店】杭州上城区中山南路459号；【湖州店】湖州凤凰路675号(市工商局对面老娘舅旁)；杭州部分九洲大药房同步销售，地址详询电话。 本品不能替代药品



购买、报名通道

## 钱报有礼诚邀50位读者共赴雁荡山品鉴铁皮石斛

春分时节，正值铁皮石斛采摘季，其中主要有效物质多糖、石斛碱含量均达到“黄金峰值”。钱报有礼健康直购特举办“品中华仙草·游雁荡仙境”活动，诚邀50位读者共赴雁荡山，

实地品鉴三年生仿野生铁皮石斛。

去年实地考察过的读者都交口称赞，乐清雁荡山铁皮石斛入口清香回甘，看似一棵草，嚼似一颗糖，真正的“聚天地之灵气，集日月之精华”。

**活动内容：**本次“两天一夜”品鉴游，特邀三甲医院资深中药师与读者随行，含雁荡山游览、铁皮石斛采摘、加工工艺展示、石斛宴品尝等丰富内容。报名费用：390元/人(含住宿、车费、餐饮、保险、景点门票等费用)。报名成功后，游玩时将免费赠送价值300元的铁皮石斛相关礼品。详询电话：**400-839-6068**

本周到浙报店，可免费体验艾灸仪

**文化广场**  
咨询电话：85311326

2018年3月29日 星期四

**今日舞台**

**浙江胜利剧院**  
小伢儿金舞台——  
爱的教育之格林童话儿童剧  
《灰姑娘和水晶鞋》  
时间：4月14日 10:00/  
14:00/16:00  
浙江销售 2847354元，返奖额 1751432元  
票价：50、80、100元

**今日电影**

**胜利影城**

《环太平洋：雷霆再起》11:50  
12:50 13:50 14:50 15:50  
16:50 17:50 18:50 19:50  
20:50  
《古墓丽影：源起之战》12:10  
14:20 16:30 18:40 20:50  
票房：87080142

剧团：北京丑小鸭卡通艺术团  
抢座热线：13738076733

开心麻花戏剧新体验  
《婿事待发》  
时间：4月26日-28日 19:30  
票价：100、200、280、380、  
580元  
剧团：上海开心麻花  
票务：大麦网1010-3721

**杭州剧院**

演出剧目：意大利马戏团亲子  
默剧《寻找地球》

演出时间：2018年4月13日  
19:30  
演出票价：150、100、50元  
演出人员：安德里亚·弗朗西斯科

演出剧目：《吉他与手风琴二  
重奏音乐会》  
演出时间：2018年4月23日  
19:30  
演出票价：300、200、100、50元  
演出人员：米里亚姆·迈克尔·塞  
玟卡

演出剧目：《法国爵士五重奏  
音乐会》

演出时间：2018年5月3日  
19:30  
演出票价：300、200、100、50元  
演出人员：佰努瓦·苏利斯、安德  
烈·查尔利尔等

演出剧目：《美国著名青年钢琴  
家史蒂芬·贝尤斯独奏音乐会》  
演出时间：2018年5月4日  
19:30  
演出票价：300、200、100、50元  
演出人员：史蒂芬·贝尤斯

演出剧目：《宫崎骏·久石让作

品视听音乐会》  
演出时间：2018年5月13日  
19:30  
演出票价：280、220、160、100元  
演出剧团：浙江交响乐团

演出剧目：《听琴声悠悠·石淼  
淼二胡独奏音乐会》  
演出时间：2018年6月3日  
19:30  
演出票价：300、200、100、50元  
演出人员：石淼淼  
●演出信息如有变动，请以各影  
院、剧院当天现场公告为准。

**福彩15选5**  
第2018080期 投注总额：609918元  
中奖号码(无需排序)  
02 06 10 11 13

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	91	2234元/注
二等奖	中任意4个号	5384	10元/注

奖池累计103.0413万元滚入下期。  
本信息若有误以公证数据为准。  
2018年3月28日

**福彩3D**  
第2018080期  
中奖号码 8 7 9  
销售总额：49797060元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	1306	1040元
组选3	0	346元
组选6	2236	173元

其他投注方式中奖额为：6364元  
浙江销售2847354元，返奖额1751432元。  
本信息若有误以公证数据为准。 2018年3月28日

**福彩七乐彩**  
第2018035期  
总销量：5911302元  
中奖号码：基本号(●) 特别号(★)  
04 05 09 10 17 27 30 06

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●●	1注	1274212元/注
二等奖	●●●●●●★	14注	13002元/注
三等奖	●●●●●●	240注	1516元/注
四等奖	●●●●●★	840注	200元/注
五等奖	●●●●●	7451注	50元/注
六等奖	●●●●★	13373注	10元/注
七等奖	●●●●	80391注	5元/注

本信息若有误以公证数据为准。 2018年3月28日

**福彩6+1**  
第2018035期 投注总额：700662元  
基本号 生肖码

中奖号码 8 9 9 3 2 2 羊

奖项	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	基本号和生肖码全部 按位相符	0	0元
二等奖	5位基本号按位相符	1	28838元
三等奖	5位基本号按位相符 且生肖码也相符	3	10000元/注
四等奖	5位(含基本号和生肖 码)按位相符	804	500元/注
五等奖	4位(含基本号和生肖 码)按位相符	894	50元/注
六等奖	3位(含基本号和生肖 码)按位相符，或1位 基本号按位相符且生 肖码也相符。	19886	5元/注

未中出奖金7882.6961万元滚入下期一等奖。  
本信息若有误以公证数据为准。 2018年3月28日

中国体育彩票浙江省20选5第18080期开奖公告  
开奖日期：2018年3月28日  
本期销售金额：173,760元  
本期开奖号码：10 13 15 17 19  
本期出球顺序：10 13 17 19 15

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	11560元
二等奖	318注	50元
三等奖	4600注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年5月28日，逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第18080期开奖公告  
开奖日期：2018年3月28日  
本期浙江销售金额：1,341,932元  
本期开奖号码：7 4 9

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	405注	1,040元	421,200元
组选3	0注	346元	0元
组选6	793注	173元	137,189元
合计	1,198注	...	558,389元

6,976,114.44元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年5月28日，逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第18080期开奖公告  
开奖日期：2018年3月28日  
本期全国销售金额：10,461,890元  
本期开奖号码：7 4 9 6 5

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	51注	100,000元	5,100,000元
合计	51注	...	5,100,000元

233,171,288.54元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年5月28日，逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第18035期开奖公告  
开奖日期：2018年3月28日  
本期全国销售金额：211,060,885元

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	0元	0元
二等奖	73注	129,707元	9,468,611元
三等奖	538注	77,824元	2,179,072元
四等奖	171注	4,242元	725,382元
五等奖	27,398注	200元	5,479,600元
六等奖	9,630注	100元	963,000元
七等奖	532,135注	10元	5,321,350元
八等奖	182,075注	5元	910,375元
九等奖	5,207,150注	5元	26,035,750元
合计	...	...	54,887,338元

5,244,871,082.16元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年5月28日，逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

不要让手机  
充斥餐桌