

老烟枪肺长泡泡,呼吸得靠排气瓶

专家提醒,长期大量吸烟,肺里容易长出小泡泡,爆破后会导致肺功能丧失

本报记者 何丽娜 本报通讯员 张颖颖

老汪其实不老,今年才59岁,但是佝偻的身材、黝黑的皮肤、蹒跚的步履,说话有气无力,乍见总觉得应该是一位上了年纪的老人。

这一切均起源于6年前的一次肺炎。“因为他长年大量吸烟,双侧肺上分布着大小不一的泡泡,右侧‘肺大泡’在用力咳嗽时爆了,导致肺炎格外严重,并留下了后患。”杭州市一医院胸外科的冯兴副主任医师CT片中发现老汪的右肺几乎毁损。

老汪是杭州郊区的农民,20多岁时便开始抽烟,通常一天要抽两包。他牙齿发黑,连指甲都被熏焦了。6年前,老汪因感冒而后引发肺炎,并出现“肺大泡”。肺炎愈合后,导致右肺失去弹性,功能几近消失,靠左肺维持呼吸。当时,医生就警告他要戒烟,不能剧烈运动,要保护好身体尽量避免感冒,不然等哪一天左肺上的泡泡也爆了就不好办了。

老汪却依然我行我素。一个多月前,老汪坐在院子里抽烟,不小心呛了一口,突然一阵猛烈的咳嗽,之后便觉得胸闷、胸痛、坐卧难安,每一口呼吸都特别难受。家人立即将他送当地医院检查,结果把医生都给吓到了,左肺上的泡泡比6年前多了且大了不少,而最大的一个泡泡破了以后,吸进去的气通过破口漏进胸腔,然后随着每一口呼吸,气在胸腔里越积越多,挤压着仅存的左肺及其他脏器,导致呼吸困难。

因为他右肺之前已经废了,在这种情况下修补左肺风险非常大,缓兵之计,医生在他胸腔里接一根管子排胸腔积气来救急。所以,老汪走到哪都得拎着个瓶子,一讲话瓶子里还冒出咕噜咕噜的漏气声。

虽然靠左侧胸腔这根管暂时缓解了胸闷、气急,但胸腔里仍在不停漏气,如果不把左肺上其余的肺大泡切除,随时可能再次破裂。所以,手术势在必行。

最终杭州市一医院胸外科团队接下了这一艰巨的“活”——冯兴、李泚、孟文、王国卿等专家一起对手术进行精准剖析,麻醉科孙建良主任团队积极配合,终于老汪左肺明显的泡泡都被顺利切除,左肺恢复了正常呼吸,胸闷、气急也一下子改善了很多,他也就告别时刻拎着瓶子吐泡泡的日子。

那么,为什么老汪的肺上会长出那么多的泡泡,而且这些泡泡还会越长越大?

冯医生告诉钱报记者,正常情况下,随着一呼一吸,肺会跟着—缩—张,但抽烟的人肺功能一般都会变差,弹性变弱,如果在将气吸进肺里后发生气管痉挛,部分气就不能被及时排出而积在肺里形成小泡泡,而一旦气越积越多,泡泡被越“吹”越大,遇上用力咳嗽等时间点就可能爆掉。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

食物滞留胃中,小心胃“瘫”



本报讯 胃瘫,顾名思义指的是胃不能蠕动了,人群中其实并不少见,引起这类疾病的原因有如糖尿病人神经病变,胃神经受损。胃蠕动,得依靠神经发出的信号,当神经信号没了,它就不能蠕动,吃下的东西就停留在胃里下不去。而正常人吃下的东西,经一两个小时,胃里的食物会排空掉。通过核素检查可以发现“胃瘫”患者吃下的东西几小时后仍然滞留在胃中。

图为浙江省中医院消化科吕宾教授、范一宏和他的内镜团队运用内镜下幽门环肌切断技术(G-POEM)治疗胃轻瘫患者。这是我省首例胃轻瘫患者的内镜治疗。该患者为76岁的女性,因反复恶心呕吐,约有10个多月不能进食,一吃就吐,没办法,只能依靠鼻子插管输入营养液。

手术的作用,通过减压,将胃与肠之间幽门阻力打开,迫使食物在胃肠之间蠕动起来。患者手术后半个月即可进食少量半流质,目前正在向正常饮食过渡。

本报通讯员 于伟 文/摄

大S因感冒导致癫痫复发 是真的吗

专家认为,这种情况多见于神经系统发育不完全的幼儿

本报讯 据台湾媒体报道,女星大S惊传癫痫复发,突然昏倒,目前已送往台北荣总医院,病况不明。为此,原定于3月28日录制吴宗宪《我要当女一》的工作也被迫取消。

有媒体向大S妈妈求证病况,她表示女儿是因感冒引起癫痫复发。

很多人一听到癫痫,就会联想到口吐白沫、四肢抽搐的画面。但其实,临床上这样的症状只占到30~40%左右。有些人发作时,只会像大S这样晕倒、失去意识。还有一些发作旁人并不会注意到,如出现心慌、梦境感,听到特别的声音,或者视物变形等。

大S患癫痫的原因,我们不得而知。但她这次癫痫复发,是由于感冒引起的。也有人猜测,这会不会跟她高龄生子、过度减肥有关?

浙江大学医学院附属第二医院癫痫中心王爽主任医师介绍说,每个人癫痫诱发的原因不同,确实会有人因为感冒、发热引发癫痫发作。尤其是对于神经系统发育不完全的幼儿,高热可能诱发惊厥发作。其他的诱发原因还有过度疲劳、情绪波动、睡眠不足、精神压力过大、饮酒等。对于女性来说,月经时激素水平改变也可能也会诱发癫痫发作。

现在大S儿女双全,凑成一个“好”字。网友们都有点担心,癫痫会不会遗传给两个小宝贝?王医师说,仅一小部分癫痫患者的发病和遗传有密切关系,癫痫患者的下一代总体上发生癫痫的风险还是比较低的,患癫痫病的概率比普通入仅高出2、3倍,也就是在2~3%左右。

但是,癫痫发作也并没有大家想象的那么可怕。王爽医师说,通过药物、心理、生活方式干预等手段治疗下,大部分的癫痫患者通过药物治疗都可以得到很好的控制,一部分药物难治性癫痫可以通过手术治疗得到控制。

本报记者 张冰清 本报通讯员 鲁青

比读书更重要的事——中小学生健康百问 中医护眼有什么好方法

作者简介《比读书更重要的事——中小学生健康百问》,是王来法结合多年经验,潜心研究推出的又一新著,有益于青少年健康成长,浙江教育出版社已于去年10月出版。本报精选有关章节连载,以飨读者。

问:王医师,您好。我们学生每天要用眼看书,眼睛越来越不好了,现在戴眼镜的同学也比以前多了很多,我们都知道中医讲究养生,关于眼睛这方面,中医有没有什么好方法?

答:中医理论认为,肝开窍于目,眼睛与全身脏腑经络关系密切,眼睛的保健除要注重局部外,也要有全身观念。

吃。饮食中应适当补充富含维生素A的食物,如红萝卜、海藻、绿色蔬菜、鱼肝油、动物肝脏等,因维生素A缺乏时易引起视觉障碍、眼睛疲劳、眼屎多、角膜红肿等症。玉米含有黄体素、玉米黄质,尤其后者含量较丰,是抗眼睛老化的最佳补充食物。

喝。中药明目有三宝——菊花、枸杞与决明子,平常用来泡水喝,养生明目。

菊花:性辛、甘、苦,微寒,归肝、肺经,其功效为疏散风热、平抑肝阳、清肝明目和清热解毒。常服菊花茶,不仅能让人头脑清醒、双目明亮,特别是还能对肝火旺、用眼过度等原因而导致的双眼干涩有较好的疗效。菊花属于性寒凉之品,气虚胃寒者、食少泄泻者、体虚的老人都不宜过多饮用,孕妇及月经期女性忌服。

枸杞子:味甘、性平,归肝、肾、肺经。中医认为,枸杞子具有补肾益精、养肝明目、润肺止咳的功效。现代研究表明,枸杞子含有丰富的维生素、胡萝卜素以及钙和铁等,这些都是使

眼睛健康、明亮的必须营养物质,所以枸杞又被人们称为“明眼子”。

决明子:味苦、甘而性寒凉,归肝、大肠经。决明子又称“还瞳子”,具有清热明目、润肠通便等功效,能预防和治疗眼睛肿痛、红赤多泪,头痛眩晕、目暗不明、大便秘结等症状。决明子的使用方法很简单,很丰富,泡茶、煮粥、入菜、做枕头都可以。

动。踏青极目——看绿色植物对缓解眼部疲劳大有好处,中医认为肝对应的颜色是青色,青色对肝有调养作用,所以多看绿色能调养肝。春天又对应肝,因此春天看绿色对养肝最为有利。而肝开窍于目,调肝就能养目。

经常按摩眼眶和面部,每次10分钟,每天数次,对眼睛有保健作用。

每天坚持早晚各做一遍小指向内折弯,再向后扳的屈伸运动。每遍进行30~50次并在小指外侧用拇指和食指揉捏50~100次。经常做不仅能养眼明目,还能缓解白内障和其他眼病者的症状。

用艾条灸足三里、曲池和合谷这3个穴位,每星期两次,可起补益肾气、清热利湿、调和营卫、明目退翳的作用。

静。心静明目:肝开窍于目,调养好肝自然能让眼睛明亮。而肝主情志,情绪的变化直接影响肝的功能。中医有句话叫“暴怒伤肝”,恼怒发脾气可致肝气上逆而见头胀头痛、目眩发黑、呼吸不畅、胸肋胀痛、烦躁失眠。也就是说,只要是巨大的情绪波动都会伤肝,进而影响眼睛。所以保持心情舒畅,是最有效的明目方法。

下期主题《睡眠不足对身体有什么危害》:4月10日