

我省3月手足口病报告发病数比2月上升了137%——

手足口病卷土重来 整体流行强度将高于去年

本报记者 张苗 通讯员 江歆

让爸妈们头疼的手足口病又要来了。

浙江省是手足口病发病水平较高的省份,据以往监测结果显示,浙江省有两个发病高峰,第一个高峰出现在4-7月,第二个高峰出现在10-12月左右,不同地区和不同年份可略有差异。据省疾控中心透露,目前我省疫情正处于上升阶段,并将进入第一个流行高峰。监测结果显示,我省3月手足口病报告发病数比2月上升了137%。

手足口病是什么

此病由多种肠道病毒引起,以婴幼儿发病为主。主要通过接触患者鼻咽分泌物、唾液、疱疹液、粪便,以及接触被污染的玩具、餐饮等物品传播。大多数患者症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征,一周左右可自愈。少数患者可出现无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、呼吸道感染和心肌炎等,个别重症患儿病情进展快,可发生死亡。

手足口病疫情形势现在如何

近年来,手足口病报告发病呈上升趋势,重症和死亡呈下降趋势,发病、重症和死亡呈隔年高发特征。发病人群主要集中在5岁及以下儿童,死亡主要集中在3岁及以下儿童。重症和死亡病例中以肠道病毒71型(EV71)感染为主。受易感人群积累等因素影响,结合手足口病隔年高发特征,预计2018年手足口病整体流行强度将高于2017年,不排除重症、死亡有所增加的可能。

手足口病该怎么预防

做好重点场所防控。托幼机构、学校等重点场所,建议开展晨检、巡查、缺勤登记和报告制度,加强玩具、教室、宿舍等物品和场所的日常消毒。

接种疫苗。建议家长给6月龄至5岁儿童接种肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗,虽然手足口病可以由多种病原体引起,但是疫苗接种对于减少重症、死亡的发生具有积极意义。

良好的个人和环境卫生是预防的重要手段。

- (1)进食前、如厕后、处理呕吐物或更换尿布后要洗手;
- (2)不要与他人共用毛巾或个人物品;
- (3)经常清洁和消毒常接触的物品,如玩具等;
- (4)避免与手足口病患者拥抱等密切接触;
- (5)为防止将病毒传染给别人,患病儿童应居家隔离至康复后一周。



手足口病传播途径



医生在手术中。

高血压患者玩手机到半夜 这回真的玩“炸”了

紧急抢救后病人恢复神志,但因为脑出血导致右侧肢偏瘫

本报讯 每天躺着玩手机已成为很多人的睡前习惯,但是这么做对健康不利。最近,台州玉环市患高血压的老蔡(化名)熬夜玩手机,结果血管爆裂脑出血,生命垂危。玉环市人民医院神经外科医生通过神经内镜,实现脑内血肿精准清除,帮病人捡回一条命。不幸的是,老蔡因为这次脑出血导致右侧肢偏瘫。

手机玩着玩着 老蔡突然没了反应

玉环市民老蔡今年51岁,患高血压已有五六年。虽然有高血压,但是老蔡却不当一回事,平时也没按医嘱按时定量地吃降压药,所以血压控制情况并不理想。家人担心老蔡的身体,苦口婆心,但是老蔡我行我素,家人拿他没办法。

3月21日晚,老蔡和往常一样,吃过晚饭就躺在沙发上玩手机游戏。晚上11点,老蔡觉得头晕头痛,这才上床休息。可是,老蔡倒在床上不久,妻子就发现了异样:老蔡躺下没多久就一动不动,脸色难看,任凭家人怎么喊他都没反应。家人赶紧呼叫120送到医院抢救。

送到医院一查,诊断老蔡的病症为高血压脑出血。“患者当时神志不清,血压200/130mmHg,左侧基底节血肿破入脑室,出血量达40多毫升,病情危重必须尽快手术。”接诊老蔡的神经外科主任医师高潮介绍。

尽管从死神手里抢回老蔡 但右侧肢体偏瘫很难恢复了

考虑到老蔡脑子里还在出血,事不宜迟,当晚,高潮主任医师和陈思强主治医师连

夜为患者实施了神经内镜下颅内血肿清除手术。

高潮介绍,“神经内镜技术”是目前治疗高血压脑出血的最佳手段之一,具有创伤小,相对安全度高、术后恢复快等优点。

“脑部神经、血管非常丰富,稍有差池,就可能损坏到脑细胞。而微创手术将损伤降到最小化,更利于病人康复。”高潮说,由于技术有较多限制,对医生的专业知识及经验有较高的要求。

好在整个手术过程非常顺利。术后第三天,老蔡神志就转为清醒了。

再次睁开眼睛看到家人,老蔡感到很幸运,但是他发现,自己右侧肢体动弹不了了,不受自己的控制。听医生介绍,这是因为老蔡脑出血留下的右侧肢体偏瘫的后遗症。

“高血压不控制,等于将自己长期置于危险中。”高潮介绍,病人脑出血导致偏瘫,将面临长期的康复治疗,但很难恢复到以前的状态了,行动不方便将成为他的终生遗憾。

高潮还说,高血压脑出血是神经外科常见病、多发病。像老蔡这样高血压病多年,高血压没得到控制,一旦碰到长期熬夜、过度劳累、过量运动、情绪激动、气温骤降等诱因,极易引起血压飙升,导致脑出血。

“高血压控制不好,就会引起很多并发症,比如脑出血、脑梗塞、心脏衰竭、肾衰竭等。但只要正规治疗,也是可以很好地控制的,从而避免脑血管意外的发生。”高潮建议,一旦被确诊为高血压,就要按医嘱及时服药,同时必须规律作息,不要让熬夜玩手机成为诱发高血压脑出血的诱因。

本报记者 陈栋 通讯员 黄月红