

# 63岁开始跑步,68岁挑战南极马拉松,杭州潮叔就想告诉你—— 想做一件事,多晚开始都不迟

本报记者 李颖 王琼 通讯员 王萍琴

68岁该是什么样?大部分人会觉得这个年纪应该是早上打打太极,晚上遛遛弯,过着含饴弄孙的生活。

杭州却有个68岁的潮叔偏偏喜欢这么活——68岁,他还在工作,一加班就到深夜12点,经常像空中飞人各地出差;68岁,他有一房间的衣服,每次出门,都会精心准备时尚穿搭;他喜欢跑步,63岁开始跑马,5年间已经跑遍各大马拉松赛场,本周一他刚刚穿过半个地球完成了一次南极马拉松。

这个活力满满、活得很较真的68岁潮叔叫陈燮中。

## 飞跃大半个地球 68岁完赛南极马拉松

联系上陈燮中的时候,他刚从南极回到上海。说起这场极地马拉松,他说这是他一直以来的梦想,“这个马拉松审核报名都很难,我2016年就提交了报名表。”

去南极跑马拉松可不轻松,光是这一路的行程,听着都让人头皮发麻,“从上海飞纽约,再到阿根廷,在飞机上有将近30个小时,3万多公里,一路上坐得双脚发胀,连鞋都穿不进。之后又在船上4天3夜,晚上经常会被巨浪晃醒。”陈燮中回忆道。

而这只是刚开始,零下12摄氏度的南极马拉松是这样的——“一路上没有补给,没有欢呼声和加油声,陪伴你的只有一片白茫茫的雪原和扑面而来的风雪,这是一场考验人意志的硬仗。”68岁的陈燮中,最终以2小时53分跑完了21公里的半程马拉松。

## 63岁开始跑步 68岁即将完成大满贯

陈燮中说,其实,他的运动生涯开始也不过5年时间。

“2013年我参加了一个戈壁徒步比赛,这之前我可是连5公里以上的赛事都没有参加过,”比赛持续三天,住帐篷、不能洗澡、吃的是面条和咸菜,“我以为自己会受不了,没想到精神状态反而更好了。我们那一组我年纪最大,最后居然跑了第一名。”

“完成了第一次比赛以后,我就开始对跑步上瘾了。”陈燮中说,“全身心地投入到比赛中,这种状态让人兴奋。”

这五年来,他越跑越多,越跑越远,“越野、马拉松各种比赛我已经参加49个了,世界马拉松六大满贯赛事也跑了五站,4月16日我就要去参加我六大满贯的最后一站——波士顿马拉松赛。”



“跑步让我经常和很多年轻人在一起,受他们影响,心态也越来越年轻,越来越有激情。”陈燮中说,“每次跑完我都会把参加各大赛事的心情和过程记录下来,希望能通过自己的故事,来告诉大家运动的魅力,告诉大家想做一件事多晚都不会迟。”

## 每天都忙成一个陀螺 运动像钟摆一样有规律

在别人眼中,68岁的年纪早就该退休在家享受生活了,陈燮中却还在不停“折腾”。

68岁的陈燮中还在上班,一加班就来,丝毫不输时下的年轻人,“这几年,常常要加班,一忙就到晚上12点。”这次出去比赛就是近二十天,路上还常常没有信号,为了不耽误工作,陈燮中提前一个月就开始安排各种工作。

然而再忙,每周3次的例跑却是雷打不动。“我一般都是早上6点起床,去运河边跑跑,或者去西湖跑圈。有时候晚上9点左右就下班了,也会去跑两圈。”

陈燮中不光工作起来,没有一点老年人的样子,就连穿着打扮也很“潮”。他会穿着年轻人喜欢的破洞牛仔裤,身上搭配一件浅色花衬衫,以及一幅白色边框的眼镜。

“谁说年纪大就不重视穿着了,”陈燮中说,“我有一个房间,大概25平方,专门用来放衣服,搭配衣服的不光有鞋,还有各种眼镜。”

“和我接触过的人,猜我年纪才四五十岁,其实我已经68了!”对于这样的段子,陈燮中总是很得意。

## 球市加温不加价 广厦只盼多赢球

本报讯 又是一场胜利,又是一场满座。28日晚上,浙江广厦在广厦体育馆取得了队史上第一场CBA半决赛的胜利,这场比赛照例是座无虚席、人头攒动。这样的上座率,从广厦男篮打进季后赛第一轮开始,一直持续到现在。以往总有一种说法,杭州球市不给力,老百姓没有到现场支持主队的习惯,而广厦体育馆的持续高人气证明,事实并非如何。

杭州的球市,无论是CBA还是中超、中甲比赛,一直都是几家俱乐部重点关注的问题。记者曾经去过广东男篮、北京男篮、辽宁男篮等多个客场,和这些传统强队主场的上座率相比,杭州的球市的确还有不少差距。

此前广厦男篮的上座率一度惨淡,只有客队有明星球员的那场比赛上座率才会高,浙江绿城在前几年踢中超的时候,每年上座率最高就是踢恒大的一场。

但是近几年,这种情况已经逐渐改变,这个赛季最为明显。广厦俱乐部负责票务的工作人员告诉记者,这个赛季比赛的上座率明显好于去年,常规赛的热场次数几乎都是满座,到了季后赛,打深圳的几场比赛和半决赛也是基本坐满的状态。

虽然没有大牌球员,但是广厦男篮本赛季取得11连胜,19个主场只输了三场,还拿下了常规赛冠军,季后赛首轮与深圳男篮一直缠斗到第五场,场场战况激烈……这些元素使得比赛的观赏性直线上升,自然会吸引球迷去现场欣赏精彩的比赛,支持实力强劲的主队。

球迷捧场,票价却没什么变化,只是从常规赛的60元、100元、200元,变成了季后赛的180元、280元、380元,与其他球队相比,依然是分档最少、价格平均最低的球队。

俱乐部总经理刘全胜告诉记者:“不涨价很正常,因为没有这个必要,就让大家来看球给我们加油啊。球迷们这么关注我们球队,这也是对他们的一种回馈。”另外刘全胜还表示,哪怕是球队打进总决赛,票价也不会有变化,“票价涨到一两千也没什么意思,就一直保持这个水平了。” 本报记者 曹林波

福彩双色球			
第2018035期		全国销量:350309396元 浙江销量:26466740元	
中奖号码:红色球(●) 蓝色球(★)			
07 10 11 17 23 28		15	
一等奖	●●●●●★	6注	8809507元/注
二等奖	●●●●●	289注	98862元/注
三等奖	●●●●●★	960注	3000元/注
四等奖	●●●●●/	61476注	200元/注
五等奖	●●●●●★	1266529注	10元/注
六等奖	●●●●●/★	5905178注	5元/注

本期我省中1注一等奖(杭州1注),15注二等奖(湖州5注,绍兴3注,杭州、宁波各2注,温州、嘉兴、台州各1注)。奖池累计8.56亿元滚入下期。  
本信息若有误以公证数据为准。 2018年3月29日

福彩15选5			
第2018081期 投注总额:567588元			
中奖号码(无需排序)			
04 05 08 11 15			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	73	2627元/注
二等奖	中任意4个号	4705	10元/注

奖池累计106.9695万元滚入下期。  
本信息若有误以公证数据为准。 2018年3月29日

福彩3D		
第2018081期		
中奖号码 7 5 8		
销售总额:49750588元		
奖等	浙江中奖注数	每注金额(固定)
单选	2412	1040元
组选3	0	346元
组选6	1978	173元

其他投注方式中奖额为:9252元  
浙江销售2909214元,返奖额2859926元。  
本信息若有误以公证数据为准。 2018年3月29日

中国体育彩票浙江省20选5第18081期开奖公告			
开奖日期:2018年3月29日			
本期销售金额:175,800元			
本期开奖号码:07 09 16 19 20			
本期出球顺序:19 09 07 16 20			
本期中奖情况			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	
一等奖	3注	7,832元	
二等奖	542注	50元	
三等奖	7,109注	5元	

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年5月28日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第18081期开奖公告			
开奖日期:2018年3月29日			
本期浙江销售金额:1,384,438元			
本期开奖号码:948			
本期中奖情况			
投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	290注	1,040元	301,600元
组选3	0注	346元	0元
组选6	522注	173元	90,306元
合计	812注	...	391,906元

7,304,116.20元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年5月28日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第18081期开奖公告			
开奖日期:2018年3月29日			
本期全国销售金额:10,507,592元			
本期开奖号码:94848			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	60注	100,000元	6,000,000元
合计	60注	...	6,000,000元

232,320,008.62元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年5月28日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。