

最代表春天的时令蔬菜——春笋

谢小凤

春江水暖,肥了田间阡陌边的野菜;薄雾晨露,润了山间竹林的春笋。作为春天最具代表性的时令蔬菜——春笋,一跃成了广大市民餐桌上的主角。笔者逛了建德的各大市场发现,除了春笋,春季的时令蔬菜莴笋、青菜、香椿头、荠菜都已经陆续上市。值得一提的是,随着天气转暖,蔬菜价格开始季节性下降,蔬菜的平均价格比春节期间下降了1~2元。

冬笋下市,平价春笋来接班

冬笋是立秋前后由竹子的地下茎侧芽发育而成的笋芽,与春笋不一样的地方就是它“低调”地长在地底下,笋质幼嫩,营养价值高,是一道人们十分喜欢吃的菜肴。“挖冬笋也是门技术活儿,因为它长在地底下,不能一眼看出来。首先肯定要在竹林里找,然后还要学会看地形,可以用脚踩踏试试。一般竹子的边上,泥土比较蓬松,而且泥土呈高低起伏的形状,底下就会有冬笋了。”常年挖冬笋的孙大伯告诉笔者,春季期间很多市民会买冬笋作为招待客人的一道菜,但是凭借孙大伯多年的经验,他觉得春节前后的冬笋其实就已经“老”了,“与春笋相比,冬笋的价格可就贵了,春节期间要十多元一斤。现在的冬笋是不好吃了,都快老成竹子了,我年纪大了,是咬不动了。”

冬笋虽然下市了,但是春笋来接班了。



菜市场的各个摊主已经把春笋摆在了最显眼的位置。春天来了,气温升高,市民的菜篮子也充满了春天的气息。“春笋刚上市的时候,我们卖3元一斤,现在我们卖2.5一斤。春节一过,瓜果蔬菜的价格都下来了,莴笋也是2.5元/斤、青菜3元/斤、大蒜2元/斤……”菜市场的摊主向笔者介绍道。

腌肉炖笋,品尝春天的美味

春天是什么味道?作为春天最具代表性的春笋最有资格发言。不论是油焖的春笋,还是清炒的春笋,无不在诉说这春日里的美味,当然冬日里的腌肉加上春日里的春笋更是最佳搭配。

春节虽然过去了,但是有些春节的美食还在,比如腌肉。“春节前腌下去的咸肉还没

吃完,挑选一些肥瘦相间的腌肉,放锅里炖,炖至半熟,再加上竹林里新鲜挖来的春笋。腌肉本身就是咸的,都不用放盐。”王女士一边剥着手里的春笋,一边跟笔者说,“这个春笋一定要当天吃,隔夜就会咬不动。春天到了,每家每户餐桌上的春笋是少不了的。现在菜市场都有的卖,价格也不贵。我们农村人还是会选择自己去竹林里挖,这几日,我每天都会去挖春笋,吃不完的可以晒笋干,或者腌在瓶子里。”

在此,笔者也要提醒广大市民,切不可贪鲜,过多地食入过量的春笋,吃的时候还是有所节制。因为春笋中还含有难溶性草酸钙,不仅容易形成泌尿系统结石,还会影响营养吸收。食用的时候应该尽量细嚼慢咽,争取把粗纤维最大化地磨碎,减少其划伤损害消化道黏膜的风险。

清明将至 请绿色祭祀

鲜花多了,纸钱少了;爆竹禁声,白丝带系起来……再过几天就是清明节了,在以往,许多市民都会选择用烧纸、上香、放炮的形式,热热闹闹地祭奠先人。这种传统的祭祀方式,不仅污染环境,而且还极易引发山林火灾,给社会公共安全也带来不小的隐患。近日,笔者走访了建德市民政局相关部门了解到,随着时代的发展,市民们环保意识日渐增强,种树、献花等文明祭祀正在逐渐取代传统的祭祀方式,成为了清明节里的新风尚。

超前谋划,全力保障清明祭扫安全

市民政局执法大队(殡葬管理所)胡大队长告诉笔者,一直以来,市民都有一个错误的想法:认为下雨天在山上点烛、燃放鞭炮等明火祭扫行为不会出现危险,但是上香点烛、燃放鞭炮既容易污染空气也容易出现安全隐患。所以,今年市民政局及各部门、乡镇将严格执行“双禁”政策(禁止销售、燃放烟花爆竹),认真落实森林防火行政领导负责制,特别是要克服因阴雨天气而出现的麻痹思想,

督促各行政村在各主要路口分兵把守,设置禁火标志,加强祭扫场所巡视检查,严禁携带火种进山入林,在祭扫高峰时段也会增派人手,积极做好人员疏导车辆指挥、秩序维护等工作。

“用低碳环保方式纪念生命、健康生活,使文明祭扫理念逐步成为社会自觉行为,现在越来越多的市民逐步开始文明祭扫了,这说明我们的宣传还是很有成效的。”胡大队长说,近年来,我市充分利用清明节期间祭祀活动比较集中、社会影响面大的特点,连续开展“文明祭扫、生态殡葬”宣传,通过组织形式多样的主题宣传活动,多方位、多渠道、多层次地利用广播、电视、报纸、网络、微博等媒体和宣传栏、警示牌、标语等媒介,倡导市民采用鲜花祭扫、网络祭扫、家庭追思、集体公祭等环保祭扫方式,进行清明祭祀。

“每到清明节,我们都会组织工作人员通过手机短信的方式向全市民众宣传文明殡葬与节地生态安葬理念,每日发送提醒短信2600余条。”胡科长说,通过这些多样化的宣传有力地助推了我市“移风易俗,文明祭祀”

良好风尚的形成,同时,也保障了城市的空气质量。

文明祭祀已成新风尚

近年来,随着我市宣传力度不断地加大,文明祭祀的新风尚也得到越来越多的市民响应,一束鲜花寄哀思,文明祭祀已成新风尚。

“我们一家人从去年开始就已经用鲜花来祭祀了,这样不仅省去了以前很多麻烦事,还可以防止各种安全隐患的发生,是一件大好事。”市民高先生说。

“这些鲜花都是顾客预订的,准备清明节祭奠扫墓时用。”笔者来到路边一家经营性公墓店,一名员工表示,随着现在大家环保意识的增强,越来越多的市民开始选择用鲜花祭祀来取代以往的焚烧纸钱。笔者走访时也发现,以往每到清明节前后生意还算不错的传统香火纸烛店如今也变得冷清了许多。烧纸放炮、焚烧祭品等传统祭祀行为已经逐渐淡出人们的视野,文明祭祀的新风尚得到了多数市民的认可。

孙嘉晨 施爽