

# 3岁女童屡患肺炎,而且多种抗生素过敏,无奈之下求助中医见奇效 春季小儿急病不妨找找“慢郎中”

本报记者 张冰清 本报通讯员 王雪飞 金薇薇

春天,万物复苏,一片生机,是小伢儿长身体的黄金时期。但同时,气温波动,花粉增多,小伢儿感冒、鼻炎、哮喘也开始上升。

浙江大学医学院附属儿童医院中医科主任、主任医师吴芳告诉钱江晚报记者,体质比较虚弱的小朋友尤其要注意,春季气温反复,他们稍不注意就容易中招。

吴芳表示,一旦中招生病,不能过分依赖抗生素等药物。很多时候,中医也能达到不错的疗效。同时,还要从日常的饮食、运动入手,遵循大自然的规律,才能真正增强免疫力,在春天茁壮成长。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1



浙江大学医学院附属儿童医院中医科主任、主任医师吴芳在为患儿问诊

对3岁的小樱(化名)和她爸爸妈妈来说,这个春天简直像寒冬一样煎熬。

入春后,小樱就不小心受凉感冒了,一开始只是咳嗽、流鼻涕,后来情况越来越严重,只好到医院就医。

医院抽血化验的结果显示,她的白细胞高达2万多,远高于三岁儿童4000~10000的正常值。更糟糕的是,细菌已经扩散到了肺部,心肺功能受到了损伤。

由于病情比较严重,小樱不得不和爸爸妈妈分离,住进了重症监护室(ICU)进行治疗。孩子出生之后,爸爸妈妈基本上就没离开过她,看着她这么小就被送进ICU,每天只能探望一次,他们都心疼得不得了。

但没想到,这样的分别后来竟屡次上演。

前段时间,小樱又感冒了!这一次,医生给她上抗生素前,发现皮试时出现了过敏反应。不管是青霉素、头孢,还是过敏率较低的阿奇霉素,统统都不耐受了。小朋友陷入了无药可用的尴尬境地。

这时候,有人建议小樱父母看看中医,寻

求另一条治疗途径。于是,他们来到浙大儿院中医科,找到了吴芳主任。

吴主任说,小朋友是典型的“阳虚”体质,稍微受凉就感冒,之前抗生素用得太多,整个免疫系统已经紊乱,所以才会出现过敏的情况。

她说,孩子一感冒,很多家长第一时间想到的就是自己给孩子吃消炎药、中成药。其实小儿使用抗生素一直存在争议,不合理使用不仅不利于治疗,还可能造成其他危害。不管是抗生素,还是中药,都有一定的用药指征,家长要遵循医嘱用药,不能自行选药、买药、用药。

小樱这种情况下,抗生素是肯定不能继续用了,吴主任根据她的具体情况,开了五天一个疗程的中药。之后,她对患儿进行了随访,家长告诉她,小朋友最近精神状态不错,近期没有再感冒了,胃口也越来越好。

吴主任说,一般人认为中医就是“慢郎中”,只有孩子胃口不好、睡眠不佳的时候,才会想到中医调理。但其实,高热、哮喘、肺炎这些毛病,中医也是不错的选择。

## 服务+

### 少吃生冷慢减衣 不要着急下水

这段时间,杭城气温起伏很大,一会儿气温飙升到30℃,一会儿又降到10℃以下,让人捉摸不透。别说小朋友了,连成年人都很容易生病。吴主任表示,这时候怎么吃、怎么穿、怎么运动都有大学问。

### 吃:春天不吃生冷水果

春天一来,过敏性鼻炎、哮喘都进入高发期。吴主任一上午的专家门诊下来,约1/3都是看这个毛病。而且这些孩子,大多是“阳虚”体质,表现为动不动就出汗,稍微受凉就生病,冬天手脚冰冷。

针对这类患儿,吴主任都提醒父母不要给孩子吃生冷的食物。吃太多生冷食物,寒气郁结,阴阳失衡,毛病就找上门了。而这里说的生冷食物,不光是冰饮料、冰淇淋、刺身这些,甚至还包括水果。

“很多家长都不理解,他们根深蒂固认为要多吃水果,才能补充维生素。”吴主任耐心给他们,中医讲究因时制宜,遵循万物生长的自然规律,春季就要吃春季有的食材。杭州的春天有马兰头、水芹菜、春笋等应季蔬菜,餐桌上多一些这样的菜,照样能补充日常所需的维生素、粗纤维。

### 穿:不要着急脱掉外套

吴主任门诊时,经常看到小朋友穿着件宽松T恤就来了,“领子又低又宽,风很容易就灌进去。中医里讲‘风邪’,早晚气温低的时候吹了风,最容易受凉。”

她建议,这个时候最好穿半圆领、衬衫领,稍微贴身的衣服,外套不要着急脱,早晚凉的时候可以穿上。

吴主任曾接诊过一个小朋友,当时他才三四岁,反复哮喘发作,吃中药虽有所缓解,但还是无法根治。

小朋友的爸爸是个生意人,家境优渥。听说他家在海南有房子后,吴主任建议可以带孩子去气候温暖的海南住上一段时间,或许能改善哮喘的症状。

家长听取了意见,带孩子在海南住了一年,哮喘果然好了。现在小朋友已经上小学三年级,再也没有复发过。

### 动:春天不宜下水游泳

有的家长让孩子在春天学游泳,这样夏天就可以在泳池愉快玩耍了。但在吴主任看来,这是非常不明智的一种做法。

前不久,她刚接诊了一个上大班的小女孩。女孩手脚修长,比同龄人高,快赶上普通孩子二年级的身高了。

因为身材修长,小女孩被挑中去练游泳,没准儿能成为杭州又一个游泳冠军。于是,她就跟着教练练了一年。但一年后,她的脸色变得很差,经常抱怨头疼,到医院一检查,原来是患上了严重的鼻窦炎。

她建议,特别是“阳虚”的孩子,应该多去阳光下走一走,参加一些户外运动,这样更利生长发育。

**南京银行 新晋财私,预期年化收益率高达5.75%**

产品名称	期限(天)	预期年化收益率	起点金额(元)	销售日期
稳鑫保本(保证收益型)	364/1092	4.60%/4.90%	5万起	4.11-4.17
季季鑫(新晋财富客户)	91	5.75%	20万起限购300万	
双月鑫(新晋财富客户)	63	5.75%	300万起限购600万	
双季鑫(新晋私人客户)	182	5.75%	100万起限购600万	
季安享(新客户)	91	5.65%	10万起限购50万	
季安享(新客户)	91	5.65%	5万起(限直销银行)	
好享富(直销银行客户)	3月-1年	5.30%-5.45%	1元起	滚动发行

注:直销银行系列产品,限70周岁以下客户购买。  
 新晋财富客户:认购前在我行金融资产不满300万元,认购后达到300万元。  
 新晋私人客户:认购前在我行金融资产不满600万元,认购后达到600万元。  
 具体产品及要素以我行发布的理财产品说明书为准。

理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。  
 风险提示:以上理财产品的预期年化收益率不等于实际年化收益率。理财有风险,投资需谨慎!  
 更多资讯请关注南京银行杭州分行微信:njcbhz

分行营业部:下城区凤起路432号 86196400 81135997  
 城北支行:拱墅区温州路71号 88120776 88120780  
 余杭支行:余杭区世纪大道176号 89356520 86238899  
 大江东支行:萧山区义蓬街道义府大街519号 22872718 22872725  
 富阳支行:富阳区体育馆路457号 61796400 63122336  
 滨江支行:滨江区滨盛路1508号海亮大厦 86964558 86965308

萧山支行:萧山区市心北路200号 82335285 82335289  
 城西支行:西湖区天目山路272号 28102295 28102296  
 城东支行:江干区凤起东路135号 28351352 28351363  
 未来科技城支行:余杭区文一西路1338号 88669959 88669963  
 城南支行:上城区之江路628号赞成中心 87790373 87790379

