

全国1天52场,浙江就有8场,马拉松“超级星期天”来袭

马拉松太多 跑友不够用了

本报记者 王琼 李颖

昨天这一天,被跑友称为“超级星期天”、“中国马拉松春日”……各种跑友群里都在刷一句话:跑友都不够用了。

据《城市马拉松》杂志统计,4月15日,全国有52场比赛,这里头有马拉松、越野、10公里的健身跑等,记者按照各个赛事的报名人数大致计算了一下,全国这一天有超过25万人站上赛道,这个数字相比去年同期翻了个倍。

再看浙江省内,一天有8场大规模跑步赛事——宁波山地马拉松、丽水半程马拉松、上虞曹娥江国际半程马拉松、桐庐国际半程马拉松、天台山美丽乡村马拉松、宁海岔路山地越野赛、杭州西山国际越野赛、杭州100接力赛。

1天52赛,数量井喷 小长假叠加效应

这一天究竟有多忙?

记者联系上浙江省马拉松及路跑协会会长龙江的时候,他上午刚参加完丽水马拉松,正在赶往温岭,为温岭即将新增的一站马拉松赛出谋划策。他说,昨天协会相关工作人员都派到各大比赛场去了,“我在丽水马拉松,有人去了宁波山地赛、有人去了曹娥江马拉松赛,剩下的比赛实在派不出人来了。”据介绍,下个周末,浙江还有3场大型马拉松赛开跑。

比赛为什么偏偏都放在4月15日,难道不能错开吗?

上海体育学院副教授陈国强,同时也是一名有着20多年跑龄的资深跑友。他告诉记者,4月15日出现赛事井喷,“有很强的叠加效应,前一周是清明小长假,再过两周是五一小长假,所以比赛都集中在这两个礼拜了。不光这个周末赛事爆棚,下个周末的比赛数量也不会少。另外,进入4月以来,大江南北整个中国都进入了最适合跑步的季节,赛事当然多了。”

龙江告诉记者,浙江省内众多比赛“时间撞车”也是不得已的选择,“浙江3月太冷,之后雨水又多,6月开始天又太热,下半年最适合的9、10月份国内各种大赛都已经扎堆了,很多比赛只能选择上半年的这个时间。”

虚火太旺!九成比赛报名勉强或不足

陈国强观点鲜明地指出,一天有52场比赛,这样的增长肯定不理性,“根据去年1102场的数字,其现在在国内真正报名火爆到需要抽签的比赛,不超过10%,比如北京马拉松、上海马拉松这些一线城市的马拉松赛,还有一些精品的越野赛事,其他90%的赛事其实就是勉强完成报名或者报名不足的情况。”

陈国强举例说,目前国内马拉松赛事的虚火有点旺,“我去年参加了一个省会城市的马拉松赛,全程马拉松8000人的赛事规模,实际的号码簿编号3000人不到。省会城市尚且如此,就可以知道这样的情况在国内马拉松并不少,结果自然是导致了赛事资源的浪费和风险。”

“浪费,是浪费了马拉松赛事办赛的物料、保障等资源,但更可怕的一点是风险。我知道的是有的比赛因为报名不足,组织学生参赛,直接导致了很大的参赛风险。”陈国强说。

浙江需要怎样的马拉松赛?小而美的比赛

龙江说,浙江省内比赛还在增加,但他觉得比赛不是不要办,而是要发挥自己的特色,“浙江省内很多地方想要办马拉松,但我们首先鼓励充分做好本地特色的挖掘,不要非得一开始办就要全程马拉松,一起步就要万人规模或者金牌赛事,或者邀请顶尖选手,做一场小而美的比赛也很好。”

大城市的马拉松越来越向着竞技化的方向发展,比如北京马拉松取消半程,成为国内第一个全程马拉松赛事;上海马拉松把半程和全程分时进行;那小城市的马拉松就得重新找准自己的定位,向着带动全民健身、轻松娱乐化的方向发展。

“马拉松比赛对各个地方来说,是一个展现自己山水资源风貌,带动当地全民健身的很好的舞台和手段,通过这样的城市比赛,能带动更多人关注健康跑起来,又能和当地的乡村旅游相结合。”龙江说。

昨天上午,桐庐县,来自4个国家和地区及国内各省份的5000名跑友齐聚富春江畔,一起参加半程和迷你马拉松比赛。

徐军勇 摄



参评“体彩杯”第二届浙江省老年达人,七旬老人为何去而复返 这是一种荣耀,带着大家的期望去拼一拼

本报讯 “和去年评选相比,今年人数更多,项目也更新潮。我非常期待最终评选结果!”网友在170俱乐部体育微信公众号上的留言说。

由本报与浙江省体育总会、浙江省老年体育协会共同主办,浙江省体彩管理中心协办的“体彩杯”第二届浙江省老年体育达人评选活动一经推出,便深受运动迷们的追捧。上周,本次活动正式进入投票环节,目前总投票数已超过16万,还引出了一段段佳话。

“小”老师成“大”人物

“要是比拼网络人气,那我还真不是一般的体育老师。”从投票第一天开始,黄昌明的票数就以较大优势稳居第一。这其中,全世界各地校友学子功不可没。

作为体育老师,黄昌明最多的时候,一届教10个班级,跟500名学生打成一片。从1969年进入江山中学任教到2004年退休,35年的教学经历让他成了真正的“孩子王”。

这次听说黄老师参与了省老年体育达人评选,学生们铆足了劲帮他拉票,北京、上海甚至欧洲、北美的校友都纷纷响应,千余名朋友圈好友也自发帮他转发拉票,让他很感动。

同时,《中国体育报》记者还奔赴江山,给这个掀起大动静的体育老师做了三个小时的专访。“无论评选结果如何,我都感谢学生、同事和亲朋付出的努力。”黄昌明说,“不管有没有这个称号,我都是江山的一名体育老师。”

由于本月底召开遂昌县旗袍协会成立大会,71岁老年体育达人候选人单斌阳正紧锣

密鼓地筹备各项工作。因此在本次投票环节开始的前一天晚上,他发短信向记者发来致歉,表示放弃参加本次活动。

可有趣的是,第二天下午他又改变了想法,积极参与到了达人评选的投票浪潮之中。原来,这都是舞友们给他的动力。

“是舞友几句真心话,让我重新找回了信心。”单斌阳回忆道,“他们说能有幸获得浙江省老年体育达人提名并非只是我一个人的荣耀,更是全遂昌舞蹈爱好者们的荣耀,这种机会来之不易,千万不能放弃。”因此,他决定:即使再忙,也要带着大家的期望拼一拼。他的目标是争取前十。

名次不重要,只想为运动正名

“对我来说,网络投票是一个非常有趣的环节,它能为很多运动项目正名,十分具有正能量,所以最终的名次并非关注的重点。”海亮实验中学橄榄球教练、60岁的“老男孩”徐力田如是说。

几天来,海亮实验中学从校长到老师,再到学生家长,都开始自发地为他投票,这让徐力田特别感动:很感谢大家的支持,这说明越来越多的人,正在爱上这项运动。

与徐力田有着共同看法的,还有肌肉满满的冬泳“网红”大叔杜国华。“支持老杜就是支持户外运动,支持铁人三项,他是我们的骄傲。”在冬泳、长跑……很多有关运动的微信朋友圈里,每天都有不少群友为他加油鼓劲。

本报通讯员 蒋升 李文瑶

本报记者 杨静 陈学东

美丽舟山千里行

登山、骑行、划艇,尽享山海胜景

本报讯 随着数声清亮的笛响在舟山普陀东港市民广场响起,贯穿全年的大规模全民健身活动——“美丽舟山千里行”昨天上午正式启动。近800位市民用徒步登山、骑行、皮划艇三种方式,在强身健体的同时,欣赏舟山的美丽风景。

本次活动由舟山文化广电新闻出版局(体育局)、舟山报业传媒集团、舟山市旅游委

主办,活动贯穿全年,将通过徒步、登山、跑步、皮划艇、骑行等多种户外运动方式,下海岛、走步道、进村落、探寻古迹,足迹踏遍舟山群岛,并采取各俱乐部(群团)自行组织和主办方集中组织相结合的方式,对参与人员的全年活动次数、里程按序排名,最终给一定数量的参与人员颁发金、银、铜奖牌。

本报记者 陈学东