



浙江大健康
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江大健康
或搜号码
zjdk1

臭豆腐导致休克、行程太满造成心绞痛……

五一小长假 来杭游客的急诊意外一箩筐

本报记者 张冰清 何丽娜 张苗 本报通讯员 徐尤佳 于伟 周俊博 宋黎胜

五一小长假期间,杭州接待了617.57万人次的游客,除了人山人海的各个景区外,各大医院急诊室也增加了不少病人,“送来的病人一茬接一茬,几张床位从早到晚都没空出来过。”杭州市中医院急诊科副主任叶远玲说。

感冒、心脑血管疾病、外伤是主流,前两者是和小长假波动的天气有关,而外伤病人则来自于游客的意外以及在工厂加班的工人们,“扭伤的、骨折的、交通事故的、工伤的……这几天的外伤病人,每天都有五六十个。”浙江省人民医院急诊科副主任张美齐说。

气温波动,老人、年轻人都中招

假期三天,杭城天气经历了一点小波动,气候的交替变化导致心脑血管病人数量增加不少,出现症状的大多是老年人。

4月28日,杭州市中医院急诊科一下子接诊了5个脑梗病人,全是六七十岁的老人。4月29日晚上,一位百岁老人自己来到急诊科,称胸口有点发闷,不大舒服。值班的心内科医生诊断为心梗,经过评估后,连夜为老人家做了手术。

杭州变化的气温同样让没做好准备工作的游客们中了招,“阿嚏,阿嚏……”在杭州市红十字会医院急诊内科诊室,帅小伙小胡喷嚏连篇,手上抱着的一大包餐巾纸已抽得所剩不多,再看鼻子已捏得通红。

“医生,我太难受了,你有没有什么特效药,能帮我减轻点痛苦。”他无奈地央求医生,声音带着浓重的鼻音。

不过,经接诊医生仔细问诊,他得的就是普通感冒而已,最好的治疗方法就是,好好休息,多喝水。小胡说自己是趁着五一假期跟几个朋友约了来游杭州的,来之前特地查了杭州的天气预报,最高温度都将近30℃,所以带的全是短袖,没想到还是失策。其实,白天的时候穿穿正好,只是晚上的时候有点小凉,可能是前一天晚上去夜游西湖,没外套穿,冻着了。

“这几天我们接诊的感冒患者不少,就拿五一假期前两天来说,急诊内科接诊270人次,呼吸道疾病约180人次,所幸绝大部分都是普通感冒,除了外地游客之外,中招的杭州人也不少。”该院急诊科主任黄世恩告诉钱江晚报记者,主要还是跟这几天天气不稳定有关,早晚温差大,白天穿着短袖,到了晚上不及时添外套,很容易着凉。

一块臭豆腐,让她休克过去

在来杭旅行的游客里,户外活动意外受伤和饮食造成急性肠胃疾病是急诊里最常见的两种情况,患者以年轻人居多。

假期第一天,急诊科接诊了两个来杭州游玩的外地女孩。小李和小张都是在福建上学的女大学生,二十出头,节假日结伴来杭州短途旅行。

旅行免不了品尝当地美食,她们在信义坊每人买了一份炸臭豆腐,吃着吃着,小李皮肤开始发痒,慢慢出现了很多红疹子,同时还恶心想吐。小张看情况不对劲,马上带同伴到医院就诊。结果两人刚走进市中医院门诊科,小李就呼吸困难,休克了过去。

叶远玲说,患者身上密密麻麻的红疹子是急性荨麻疹,她之前从来没有吃过臭豆腐,可能是对里面的某种物质过敏,所以爆发了急性荨麻疹。医生给她输了液,开了一些抗过敏的药物,患者当天就恢复了不少。

听说女儿在杭州进了急诊室,小李的妈妈担心不已,让她赶紧回家休息。就这样,一个原本愉快的小旅行,被几块臭豆腐搅黄了。

叶远玲提醒,除了食物过敏,过敏体质的人还可能因为陌生城市的花粉、粉尘等过敏,甚至日晒时间太长,也会造成日光性过敏。对这些人来说,记得要携带抗过敏药物,尽量避免接触过敏原。一旦出现皮疹、瘙痒、胸闷、恶心等症状,一定要及时入院就诊。

行程太满,老太太心绞痛发作

因为毗邻西湖的地理位置,浙江省中医院急诊接诊到的游客一般都要比别的医院多。据该院急诊科主任张卓一介绍:“五一期间每天接诊100多例患者,将近30%是外地



游客,其中有吃坏肚子的年轻人,也有旅途中发生意外的老人,而给我留下深刻印象的是一位在游西湖时突发心绞痛的八旬老太太。”

这位老太太是山东人,一直都怀揣着一个游杭州的梦想,但因她身患高血压、糖尿病等多种基础疾病,家里人一直都没敢放她出行。今年五一前,老太太好说歹说,希望在自己离开这个世界前能圆这个梦,于是,一大家子人商量了许久,决定一同陪她游杭州。

他们是放假第一天到的杭州,去参观了G20峰会会场,也去灵隐上了香,本想第二天轻松一点,在西湖边走走逛逛,早点回酒店休息一晚,第三天返程。没想到,第二天下午在湖滨一带散步时,老太太突然脸色苍白,浑身冒冷汗,把一行人吓得够呛,赶紧送至就近的省中医院急诊。所幸,经初步诊断,老人家是心绞痛发作,经过吸氧、输液治疗后已恢复,也没有耽误第三天返程的飞机。

张卓一主任说,这位老太太可能是因为旅途比较累,然后圆梦了心情也比较激动而突发心绞痛。事实上,因为气温上上下下,这几天心脑血管病发作的患者也不少,因此,还是得注意保暖,按时服药,有不适症状及时找专科医生,尤其是准备趁着春天出游的老人,最好先咨询一下医生,并做好相应的准备。以免突发状况发生而措手不及。

杭州市中医院急诊医生在为游客看病。

五月五日,浙江十大名医馆都在这里



五月五日是立夏时节,花团锦簇的杭州武林广场迎来了中国中医药发展历史的辉煌新起点,浙江省健康产业研究

会主办的中华中医药创新文化展将在浙江展览馆隆重举行。

新鲜出炉的浙江十大名医馆分别是:胡庆余堂国医馆、方回春堂、震元堂、景岳堂、宁波国医堂、丽水维康国医馆、义乌三溪堂国医馆、衢州厚德堂国医馆、台州瑞人堂国医馆、杭州孙泰国医馆。

十大名医馆囊括了浙江乃至全国知名中医,5月5日,在浙江展览馆,来自十大名医馆的著名老中医和中医理疗师、中医传承人将一展绝技,免费为各位参

展群众解除病痛。另外,来自杭州俞同春国医馆的著名中医肿瘤专家除了公益诊疗外,更是带来了癌症患者的中药创新型药物。种福堂中医门诊部也用新型特效疗法为肿瘤患者带来福音。

本次活动,百姓心目中的浙江十大名医馆还组织了馆内最好的名老中医为参展群众免费诊疗,免费发放一票难求的专家号,名额有限,先到先得。在当天的展会过程中,参观展览的群众还可获得浙江十大名医馆精心准备的各式健康

好礼。真可以说是一场免费的健康盛宴从天而降!

活动咨询热线:
陈小姐 13357197857
孔小姐 13336110947
活动时间:5月5日至5月6日
门票兑换方式:钱江晚报读者可凭本期钱江晚报到杭州武林广场浙江展览馆现场兑换门票进场。
活动地点:杭州市下城区环城北路197号(武林广场)