

# 一堂特殊的羽毛球教学课

与世界冠军王琳、省队球员过招的,是省十里坪戒毒所的戒毒人员  
加强体育运动,可以用来激发人的身心健康向上

本报记者 方海

昨天,浙江省羽毛球队40多名队员、教练在前世界冠军、省戒毒公益大使王琳的带领下,趁五四青年节到来之际,来到位于衢州的省十里坪强制隔离戒毒所,开展名为“青春无毒爱心帮扶”的禁毒宣传教育活动。

以洁白的羽毛球为载体,王琳和省羽毛球队健儿们通过隔网的击球联谊、对话,让戒毒人员感受到了来自社会的关爱,自身也在了解毒情和戒毒知识中体会毒品的危害,增强自觉抵制毒品的意识。

## 层层选拔 戒毒所五名高手挑战王琳

前世界冠军、省羽毛球队女一队主教练王琳是浙江省戒毒公益大使,一直热心禁毒公益宣传。昨天,她第三次来到十里坪戒毒所。这一次,她邀请了黄展忠等几位省队教练,带来了省羽毛球队男一队、女一队、女二队除了入选国家集训队之外的绝大多数队员。

从省体育职业技术学院到十里坪,大巴路程约两个半小时。但在大家眼里,生活的地方和参观的地方仿佛是两个世界。戒毒所大门高高闭合着,省羽毛球队一行人在核对了身份,上交了手机之后,才进入到里面。这里的对象都是接受强制隔离的戒毒人员,他们必须以顽强的毅力戒除毒品,才能再次回归社会。

戒毒所康复训练馆旁有两个简易的羽毛球场地,五名参加此次活动的戒毒人员带着崭新的球拍,看得出心情格外激动。

“我小时候学过一段时间羽毛球,以前都在电视上看林丹的比赛。听说世界冠军王琳要来所里,实在太激动了。”戒毒人员小张表示,“我们平时的康复训练课程中有羽毛球、篮球、拔河等项目,还有各种兴趣班,平日里戒毒所也会安排各种不同的活

## 羽球队员加入 禁毒志愿者队伍

洁白羽毛球的网间一来一往,时间虽然不长,但其乐融融。除了这场别样的羽毛球友谊赛,队员们还观看了所里自主策划制作的微电影《闪亮的星》、《炒饭》。还有两位戒毒人员上台现身说法,讲述了毒品对自己、对家庭造成的巨大危害。当戒毒人员说到动情处,不少队员眼中都泛起了泪水。

“当听到戒毒人员哭诉因为自己吸毒,母亲发病送去急救,连最后一面都没有见到时,我禁不住眼泪流淌。”队员吕学舟的心绪久久不能平静,她觉得要让强制戒毒者觉得社会没有抛弃他们,才能增强戒毒信心。

“以前从来没有到过这样的地方,看了禁



动。在这里和社会其实很接近,和读书时住校有点像。”

“我们谁也没有想到,还会有今天这样和世界冠军打球的机会,所以名额竞争得很厉害。”戒毒人员老郑说,他们五个人可是从各个大队报名的三四十人中经过层层选拔,通过比赛产生的。“知道能和世界冠军和专业羽毛球选手过招,我已经高兴了好一阵子了,今天,我想向他们请教几个技术动作。”

“戒毒所和我本人都希望这样的公益活动,能够让他们感受大家的友爱,社会并没有孤立他们。”王琳说,组织队员讨论时,大家特别设想了如何辅导这些戒毒人员球技,让他们有被关怀感。“确实,他们的球技也还不错,羽毛球对他们的康复会有帮助。”

在这里,戒毒人员每周都有专门的康复训练时间,有跑步机等设备。现在一个六片场地的羽毛球馆也在完成中,平常还有专门的运动会。戒毒矫治科科长胡澄介绍:“我们通过科学、系统地组织体能康复训练,可以帮助戒毒人员减轻或降低因吸毒带来的身体损害,改善体质,增强抗病能力、提高戒毒成效。”

毒宣传后非常触目惊心。”队员许诺说,我会把这次经历的感受告诉我的亲朋好友。“虽然听到过毒品这两个字,但从来没有想过这些人离我们并不遥远,我觉得大家心中都一定要有根弦,这种东西坚决不能碰。”队员董宇轩也有感而发。

正如王琳所说,浙江省羽毛球队的队员们都是风华正茂的年轻人,日常学习和竞技生活相对比较简单。通过这次活动与戒毒人员的零距离对话,希望能让队员们在接受禁毒教育的同时激发戒毒志愿者的动力。活动最后,省羽毛球队的队员们接受了省十里坪戒毒所副所长占金芳授予的“戒毒志愿者”旗帜。

## 俄罗斯世界杯上 视频助理裁判要大展拳脚

据国际足联官网消息,国际足联裁判委员会近日任命13名视频助理裁判参与执法下个月开幕的俄罗斯世界杯足球赛。

在俄罗斯世界杯赛场上,国际足联将首次在这一顶级足球赛事中引入视频助理裁判(VAR)系统。从揭幕战到决赛,每场比赛都将使用VAR设备,同时配备三名助理裁判,编号为第一VAR,第二VAR,第三VAR。他们的职责仅限于监控分析VAR录像,为场上裁判执法提供帮助。

国际足联表示,他们遴选这些裁判的标准是后者曾经在一些洲际大赛和国际足联主办的比赛以及论坛中有熟练操作VAR系统的经验,技术娴熟。

国际足联今年3月份公布了世界杯裁判和助理裁判名单。世界杯期间,这些裁判也有可能被委派担任VAR裁判。 据新华社

## “奔跑吧浙江”健康跑活动在钱塘江畔激情出发

本报讯 昨天下午,由建信人寿保险股份有限公司浙江分公司主办的“善建者行·奔跑吧浙江”健康跑活动在钱塘江畔城市之光激情出发。来自嘉兴、绍兴、舟山等省内12个分部的300名跑者跑出健康,跑出活力。

“奔跑吧,丽水!”、“奔跑吧,温州!”活动开始前,按捺不住兴奋的参与者经过短暂的热身,随着一声枪响,一齐冲出起跑线。

“你别看我胖胖的,从事的又是金融行业,但在我们这儿,运动少不了,平常公司就会组织游泳爬山等活动,我都会积极参加。”李玮虽然是90后,但已经感受到了不小的“健康压力”。“温暖”便是建信人寿多年客户任钦瑶提及最多的词汇,“第一次参加这类活动,特别有归属感,就像一个大家庭一样。”

本报记者 杨静 通讯员 李文瑶

省羽毛球队队员与戒毒人员隔网过招。