



华数互动电视

华数互联网电视

华数TV网

华数手机电视

杭州地铁电视

阳光宝宝来比赛 七彩童年放光彩

你家小健儿上电视啦

黄家琪

这个春天,杭州市教育局、杭州市体育局、中国棋院杭州分院、杭州青少年活动中心、华数传媒网络有限公司特联合主办了“七彩童年阳光宝宝”大赛。大赛分设多类体育项目,鼓励全杭州在读在籍的幼儿园大班儿童参加。

4月19日、20日,“七彩童年阳光宝宝”下沙赛区首发开战,4月26日滨江赛区火力延续,4月27日西湖赛区又吸引了85支队伍,1165个小健儿就幼儿健身操舞、花样体育表演、5V5足球对抗赛、带球过障碍趣味接力赛等四个项目展开激烈角逐,4月28日下城赛区加入对决。

作为主办方之一的华数传媒还用镜头记录了孩子们的比赛全过程,让孩子们活力和拼搏被永远地记录,见证他们成长道路上这笔璀璨的财富。

比赛项目丰富多样 阳光宝宝活力萌发

3月至6月中下旬,“七彩童年阳光宝宝”大赛面向杭州市15个区、县(市)在读在籍的幼儿园大班儿童全面展开。比赛包括“队队碰”花样集体活动、“脑瓜儿转转”围棋活动、“小脚丫大世界”足球活动三个大项,涵盖花样运动、健身操、围棋、五人制足球等多种类

型的体育运动。丰富多样的比赛形式,力求提供给每个孩子展示活力和才华的机会,在他们的七彩童年里留下最灿烂的一缕阳光。

比赛分为区、县(市)级展示、市级集中展示以及闭幕汇演三个阶段,根据各位参赛队伍的表现,最后会评选出一、二、三等奖及若干优秀鼓励奖项、优秀指导教师奖,并为活动组织和比赛工作成绩突出的区、县(市)颁发优秀组织奖,以资鼓励,为孩子未来的成长道路增加有力砝码。

下沙滨江西湖下城多赛区开战 赛场小明星诞生啦!

4月19日至4月28日,“七彩童年阳光宝宝”活动在下沙、滨江、西湖、下城多个赛区展开激烈对决。上千个来自杭城各大幼儿园的“阳光宝宝”在操场上、舞台上留下了他们挥洒的汗水和雀跃的身姿。

5V5足球对抗赛中,每个小运动员穿着整齐的队服,迈着激情昂扬的步伐,带着顽强拼搏的意志奔跑在足球场上。小选手们虽然力量不大、技巧没有成年人娴熟,但比赛过程中,一个个气势凌厉,进攻、防守,你来我往,互不相让。在赛场上展示了自己的风采,踢出了顽强拼搏、永不言弃的精神。

精彩纷呈的带球过障碍趣味接力赛中,队员们面对前方的障碍,阳光宝宝们勇往直前,分秒必争,穿越了重重障碍,把球稳稳地

传给了队友,充分锻炼了孩子们团队协作的能力!与5V5对抗赛不同的是,带球过障碍趣味接力赛中还有不少女球员的身影,灵活的转身,帅气的射门,谁说女子不如男!

在激烈的对决中,阳光宝宝们不仅收获了荣誉,更懂得了拼搏与合作的意义。比赛中获得冠军的队伍,也将向着6月的市赛进军,朝更高的目标而奋斗!为自己的七彩童年更添光彩!

您家孩子上电视啦! 华数TV全程记录萌宝精彩时刻

本次“七彩童年阳光宝宝”大赛,作为主办方之一的华数TV将全程进行展播,力求记录孩子的每一个精彩瞬间,为孩子们七彩童年增添一抹亮色,为杭州少年儿童素质教育助力加油。5月22日起,您可以打开华数互动电视,进入少儿频道“七彩童年阳光宝宝”专区,不仅能查看获奖名单,更能欣赏所有区级参赛队伍的表演。上华数互动电视,为小健儿们呐喊助威,你还有机会获得华数TV提供的各种惊喜小礼物哟!千万别错过!

华数电视官方公众号(公众号:huashu-dianshi)还将不定时发布比赛相关花絮、进程等相关讯息,不想错过阳光宝宝们精彩瞬间的你记得关注哟!

4月,阳光宝宝萌动出击;5月,战火还将延续!这个春夏,一起为他们呐喊助威吧!

杭州著名老字号里面 有没有对付痛风的小验方?

高尿酸成为“第四高”

本报记者 方云凤

痛风是很痛的,有些比生孩子痛,比牙痛痛。晚上突然痛起来,想睡觉那是没有一点可能;古人说痛得就好比白老虎在咬你的骨头,所以这个病叫“白虎历节”;现在大家形容好比电钻在钻骨头,想把脚砍掉;痛到把毛巾咬破了,上面都是血;痛到深入骨髓,痛彻心扉,哭着对人生有真正领悟:健康,真的很重要!

要说患者的知名度,歌德、莫泊桑、牛顿、达尔文、伽利略、达·芬奇、米开朗琪罗、马丁·路德、本杰明·富兰克林、白居易、刘禹锡、卢照邻、马其顿亚历山大大帝、圣罗马皇帝查尔斯五世和其子西班牙菲利普二世、腓特烈大帝以及英国和法国皇家历史中多位帝王。开创美第奇王朝的美第奇家族有两位帝王因严重痛风不能执政或继位数年就死于痛风,元世祖忽必烈晚年也因饮酒过量而饱受痛风之苦,使他无法走路

和骑马领兵上阵。前面这些名人要么是帝皇,要么是艺术家,他们一杯在手,谈笑风生,斗酒诗百篇;他们常年酒池肉林,体重严重超标,因此,痛风的另一个名字叫“王者之疾”“帝王病”“富贵病”。

因为吃得富贵,我国沿海地区高尿酸血症患病率为23.14%,痛风患病率为2.84%,且正呈现年轻化态势。预计今后10年内,痛风将成为我国仅次于糖尿病的第二位代谢性疾病。有研究表明,痛风和高血压、糖尿病、肥胖、动脉粥样硬化等各种代谢紊乱密切相关。

有报道显示,41%的痛风患者中有明显的肾功能损害,而尸检证实,90%的痛风患者出现肾脏损害,其中大约17%-25%的患者系死于肾功能衰竭。

现在是高中生痛风的也很多,为什么呢?从小吃得好,白天上课记不得喝水。



什么药茶可以帮助预防痛风恶化

知道“高血脂、高血糖、高血压”“三高”会得冠心病、糖尿病、脑梗,不知道“高尿酸”后果同样严重:一是急性高尿酸性关节炎,就是上面说的各种痛不欲生反复发作,发作时红、肿、热、剧烈疼痛;二是痛风性关节炎,先从大拇指关节、踝关节、膝关节,再到手指关节、耳廓含软组织部分,关节慢慢变形,再后面就是痛风肾了,全名“慢性尿酸性肾病”。

因体内嘌呤代谢长期紊乱,使尿酸过高,致尿酸盐在肾脏沉积结晶,而引起肾脏损害的一组临床综合征,这个病有上百种症状,胃肠道症状是食欲不振、恶心、呕吐、口腔有尿味;神经系统症状是失眠、记忆力减退;内分泌系统是色素沉着、钙沉着、瘙痒、出汗困难、溃疡;泌尿系统是蛋白尿、尿少、尿急、夜尿频多。总之,到了这个阶段,就要靠透析维持生存了。

杭州著名老字号胡庆余堂、方回春堂、种德堂里面的老药工笑着说:痛风不那么严重的时候,配点药茶喝喝就可以。但痛风就是“无法根治”,好比高血脂“无法根治”,因为平时不痛,你让他吃药,没人愿意。痛起来了,只好吃激素。小验方自然是有的:野生灵芝里面的金芝、黑芝、紫芝,三者配起来泡茶喝,建议几个月坚持喝着。