

一碗乌米饭,一勺糖桂花

杭州人的立夏,离不了这一口美味

本报记者 毛玮琦

夏饼、鱼乌饭糕,酸梅蚕豆与樱桃,腊肉烧鹅咸鸭蛋,海狮茼菜酒酿糟。

民谣中,立夏这天,老底子杭州人要备下传统的吃食——立夏饼、钱塘鱼、新鲜时蔬蚕豆、苋菜……当然还少不了一碗乌嘖嘖的乌米饭。

这个周六就是立夏了。这两天,杭州半山街道、皋亭文化研究会的工作人员和志愿者们非常忙碌,他们采购了500斤糯米,400斤白糖,800斤乌叶,烧制了一批乌米饭,准备在周六的“立夏节”上免费派发给吃货们。



吃乌米饭,最好洒点糖桂花。



微信扫一扫
关注
杭州吃货

岂无青精饭 使我颜色好

“岂无青精饭,使我颜色好。苦乏大药资,山林迹如扫。”杜甫《赠李白》的诗中所提青精饭也就是乌米饭。

宋代林洪的《山家清供》上,首篇就说到“青精饭”。根据《本草纲目》记载,“南烛木,今名黑饭草,又名旱莲草。即青菁也”。“采枝叶,捣汁,浸上白好粳米,不拘多少,候一二时,蒸饭,曝干,坚而碧色,收贮。如用时,先用滚水量为米数,煮一滚,即成饭矣。用水不可多,亦不可少。欠服,延年益颜”。

乌米饭是否美容延寿我们不知道,只知道,传统吃食总有一种力量,会代代相传,最终沉淀在中国人的骨子里。

吃货“钻石王老五”家里每年都做乌米饭,“乌米饭肯定是自己做的好吃,外面做的太甜,而且猪油放太多。我家附近望江门菜场里就有乌桕叶买,叶子买回来,洗干净,放适量清水,用手使劲揉搓挤压出汁水。等叶子汁完全溶到水里后,用干净的纱布沥出叶沫,澄清汁水待用。然后浸泡干净的糯米和汁水的比例是2:1.5,浸泡3小时左右就可以了。乌叶汁做成功以后,灌进干净瓶子里密封,放冰箱里冷藏,可以保存半年以上呢,想吃了随时可以做。”

吃乌米饭 最好洒点糖桂花

在杭州伢儿大P记忆里,立夏一定要吃乌米饭,“小时候,妈妈做好乌米饭,都会说,吃了乌米饭,乌蚊子就不咬你了”。其实,那时他并不在意会被乌蚊子叮咬,只知道“乌米饭”好吃。因为喜欢它的味道,香香甜甜的,“而且,吃乌米饭,必须要在上面撒一点杭州人家中必备的糖桂花,因为乌米饭与糖桂花更配。”

事实上,在一些老人记忆里,过去的乌米饭都是用粽叶包裹着,上面撒着桂花和糖霜卖的。

九溪村村民沈木根每年中秋前后都会自己腌制一些糖桂花,他告诉杭州吃货,“腌制糖桂花,必须在第一茬桂花盛开之际,趁第一场秋雨落下之前赶紧打下,被雨打过的桂花就不好了,我家院子里,就有一棵桂花树,每年收获的桂花不多,仅够自家和朋友吃。先将打下的桂花分拣干净,然后浸入装有青梅卤的瓮中,浸泡大约2个月,以去除桂花原有的苦涩味,从瓮中拿出后,用清水漂洗几遍去除酸味,控干水分,摊在阳光下晒干,用簸箕再次筛捡后,就可与白砂糖充分混合,装入瓶中了,自家食用和送朋友,都非常受欢迎。”

将上一季深秋采制的糖桂花,融入这个初夏最时令的美味,唇齿间,饭的清香夹杂着糖桂花的甘甜,别样温暖。

60桌主题宴席 亮相“未来厨星”作品展

近日,位于萧山的浙江旅游职业学院精致馆内,一场特别的“美食展”拉开了序幕。

“红楼梦主题宴”、“芳华四季主题宴”、“惊悚之夜主题宴”……来自浙江旅游职业学院烹饪系烹饪工艺与营养、西餐工艺专业的381名毕业生参加了这次毕业设计作品展。作品展上,毕业生们每6人一组,设计有中餐、中点、西餐、西点共60桌宴会作品。经过评委为作品现场打分,并最终评选出中餐、中点、西餐、西点组一、二、三等奖共36组。

烹饪系张军老师告诉杭州吃货,此次作品展还是烹饪系毕业生的“双选会”。共有30余家高星级酒店和知名社会餐饮企业参加,参会企业来自杭州、上海、宁波、台州等地,为毕业生们提供800多个就业岗位。

据悉,该院烹饪系自2011年开创了烹饪专业专场招聘会和毕业设计作品展“合二为一”的全新“双选”模式。去年,还设立了戴桂宝大师厨艺传承工作室,这是该院第一个由本校大师设立的工作室。工作室总共有8位老师,却只有13名学生,堪称该院最强师资队伍。“作为院优秀课程改革项目、国家骨干院校建设特色项目,烹饪系“双选会”提高了学生的综合素质能力,促进了学生就业质量,实现了教育和产业对接,”张军老师说。

本报记者 黄葆青 通讯员 张军



未来的大厨和自己的作品。

生活 Life
订版热线:0571-85310536 85311120

→ 遗失

杭州市下城区邓皓天服饰店遗失杭州市下城区市场监督管理局2017年9月27日核发的统一社会信用代码 92330103MA2AX71M5Q 的营业执照正本、副本,声明作废。

上海海德隆流体设备制造有限公司驻杭州办事处遗失税务登记证正本与副本税号330100563002800 声明作废。

遗失杭州市临安区陶行知研究会社会团体法人登记证证书(正)副各一本,代码51330185776626633D 声明作废。

浙江同洲项目管理有限公司遗失国家注册监理工程师证书(熊志英,证书编号00460749,注册号33015247),声明作废。

马秀英遗失下沙商贸城2-170店铺押金2500元票据据声明作废。

杭州讯达劳务服务有限公司遗失机构信用代码证,代码:G1033018501585380Z 声明作废。

杭州翠源科技有限公司税号913301080947735645 遗失浙江增值税专用发票捌份,代码3300144320 发票起号06823315 发票止号06823322 声明作废。

浙江中海机械制造有限公司管理人**遗失**银行开户许可证,核准号L3363000041001,开户行为中国建设银行安吉支行,声明作废。

遗失扎何斯汗公司绍兴代表处登记证(统一社会信用代码:913306216982838302),声明作废。

遗失食品流通许可证正本SP3301051150018547 声明作废。夏兴安

杭州同步贸易有限公司遗失租金收据三份:No0640800,金额为¥100000元;No3748904,金额为¥100000元;No3748901,金额为¥50000元 声明作废。

本人刘蓉,浙江财经大学会计专业,学号151502520025,于2018年4月不慎将三方协议遗失,协议书编号0105925,特此声明作废。

杭州市江干区都北食品店遗失杭州市江干区市场监督管理局2013年8月19日核发的营业执照正本 注册号330104600515759 声明作废。

杭州融欣房地产开发有限公司, 税号: 91330109MA27Y20AXP, 遗失浙江增值税专用发票1份,代码 3300174130, 号码 07116046, 声明作废。

范险锋遗失二代身份证,证号421181199108061352, 声明作废。

遗失胡国强建筑电工证一本,发证单位:台州市住房和城乡建设局,证号:浙K0112012000144, 声明作废。

遗失王焕近建筑普通脚手架架子工证一本,发证单位:台州市住房和城乡建设局,证号:浙K0212012000224, 声明作废。

王兔儿遗失残疾证33010219511103123862 声明作废。

遗失杭州小晶网络科技有限公司公章一枚, 声明作废。

浙江华瑞信息资讯股份有限公司不慎遗失对外贸易经营者备案登记表一份,编号为01153401。 声明作废!

临安宇凯聚秀包装材料有限公司遗失税务登记证正本,税号:33012434180279X, 声明作废。

临安市丽月纺织品加工厂遗失杭州市工商行政管理局临安分局2013年6月7日核发的营业执照正本统一社会信用代码330185600291999 声明作废。

浙江青荷生化股份有限公司遗失营业执照正本,注册号为3300001006700; 社会保险登记证正、副本; 统计证正、副本, 声明作废。

杭州汤氏物流有限公司浙A3767 挂, 浙A7037 挂, 浙A5958 挂, 浙A6522 挂, 浙A8E923 营运证遗失, 声明作废。

义乌市大陈中心卫生院遗失《辐射安全许可证》副本, 证书编号:浙环辐证[G2239], 声明作废。

杭州仁恒自动化有限公司统一社会信用代码**91330104557944404P** 遗失财务专用章和王荣林法人章, 声明作废。

遗失:杨文安全培训合格证书, 证书编号:201602440, 培训项目:生产经营单位安全生产负责人, 声明作废。

遗失李乃杭残疾证33010619780210331143 声明作废。

郭敏娟遗失残疾证号码33062519591228002523 声明作废。

建德市乾潭综合市场樟军猪肉摊遗失建德市市场监督管理局2017年1月12日核发的营业执照正本统一社会信用代码92330182MA28LDR424 声明作废。

淳安县石林镇鸿运乡村饭店遗失营业执照副本, 注册号:330127600104799 声明作废。

金华市美洋洋蔬果专业合作社遗失金华市金东区市场监督管理局2012年3月28日核发的营业执照正本, 注册号为330703NA000282X, 组织机构代码证副本, 代码58900005-3, 遗失税务登记证正本, 税号330702589000053 声明作废。

启事

弃婴公告

现公告查找以下弃婴和儿童的生父母,自公告之日起60天内,请弃婴和儿童的生父母或者其他监护人持有关证明材料到杭州市儿童福利院认领(联系电话:85249063),逾期未认领的,视为查不到生父母的弃婴和儿童。

浙江省民政厅
2018年5月4日



某女婴, 2018.1.20 出生, 2018年4月9日发现被遗弃在浙江省人民医院儿科。穿着情况:上身穿蓝白色条纹外套,内穿粉色连体衣,外披浙江省人民医院儿科外套。随带衣物、纸巾、玩具若干。



某男童, 2016.9.10 出生, 2018.5.1 发现被遗弃在杭州市第七人民医院2号楼4楼。穿着情况:上身穿黑白条纹T恤,下身穿卡其色短裤,白色袜子,使用尿不湿。随带衣物若干,有出生日期及健康情况的纸条一张。



某女婴, 2017.10.18 出生(估), 2018年4月18日发现被遗弃在杭州市西湖区花坞路儿童福利院门口。穿着情况:上身穿粉色棉衣,下身穿粉色带拉链棉裤,头戴花边帽,脚穿粉色袜。随带衣物若干。