

平湖水洞埭特色街区全新开街

陆斌 张婕/文



4月28日,平湖水洞埭特色街区的开街仪式在欢快的鼓上舞中正式拉开了序幕。传统的舞龙巡街,开启了水洞埭崭新的一页。

水洞埭特色步行街总长约250米,临东湖入口总宽60米,内街宽20米,总占地面积约24亩,商业建筑总量约8000平方米。针对水洞埭之前业态杂乱、街区脏乱差等现状,平湖市人民政府出台了《平湖市人民政府印发关于水洞埭特色街区提升工程实施方案的通知》,从2017年6月起实施水洞埭特色街区提升工程,由服务业发展局牵头,当湖街道为管理和业态招引主体,市城投集团为工程建设主体,进行改造提升,聘请专业设计团队出具了改造方案。

经过近6个月的改造,水洞埭特色街区改造工程已基本完成。此次改造过程中,通过房屋立面、公园局部灯光亮化点缀,让街区既保留传统

平湖建筑特色,契合平湖传统美食等基础上融入一定的现代气息。在景观提升方面,此次改造将街区内原有的几个小公园进行了优化提升,在保留原有树木的基础上对公园进行重新布局,增设更多更具现场气息的休闲场所,并且经过近半年的努力,当湖街道业态招引工作硕果累累,累计引进了包括平湖人家、老平湖、南海渔村、江南味、平湖饭店等在内的20多家平湖知名餐饮品牌,涵盖平湖传统点心、钟埭油墩、平湖糕点等当地美食。

如今焕然一新的水洞埭特色街区,已经成为集餐饮、展示、文化等多功能的平湖人欢乐聚会地,时尚生活地。

工行嘉兴分行助推公积金事业发展

今年四月,嘉兴市住房公积金管理中心公布2017年度住房公积金金融业务和扩面工作考核结果,工行嘉兴分行一举摘得“2017年度住房公积金先进银行”、“2017年度住房公积金综合管理先进银行”、“2017年度住房公积金扩面工作先进银行”和“2017年度住房公积金扩面任务超额完成银行”四项荣誉。一直以来,该行积极探索金融创新、加强线上线下平台建设、加大制度扩面力度、明确岗位职责、强化内部管理,规范操作流程、加强资金安全监督,全

力做好公积金业务金融支持服务,推动公积金扩面工作常态化。

为提供优质高效的金融服务,工行嘉兴分行组建了由分管行长牵头、机构金融业务部牵头、相关部门协同的专业团队,并组织客户经理学习掌握公积金业务最新知识,挖掘公积金中心金融需求,提供个性化服务,快速响应嘉兴市住房公积金管理中心各种需求。

同时,该行积极配合公积金落实住建部《住房公积金基础数据标准》和《住房公积金财务结算标

准》要求,组建专业支持团队,配备专属客户经理及科技人员,及时解决本级与五个县域公积金上线过程中的问题,全力支持公积金双贯标工作,确保系统按时上线。

《嘉兴市住房公积金个人缴存托管暂行办法》正式实施后,工行嘉兴分行积极响应新政策,率先制定了金融实施方案,并顺利实现与嘉兴公积金的系统对接,于上月底推出了个人公积金缴存业务,有效满足个人客户缴存需求,确保公积金普惠政策落地。

钱敏洁 俞丽君/文

浙江著名中药师徐锡山教授谈甲状腺结节的调理

中药师教你听懂甲状腺结节“说”的话

春天来了,一年一度的体检季高峰呼之欲出,新的一年,又有数以千计的人要排队动甲状腺结节摘除手术。

很多专家说甲状腺结节是“没有关系的”,很多专家说“甲状腺结节要马上开刀”,到底听谁的?

徐锡山教授,原浙江省中医院中药房主任,浙江省名中药师,4岁入行,今年92岁,现在每周到方回春堂大药房负责中药材质量,带学徒,是我省中药界名人。

我们请教徐老,现在甲状腺结节的人那么多,应该怎么调理?

甲状腺结节调理步骤:吃药在先,手术在后

徐教授说,古时候的大脖子,就是甲状腺疾病的一种,我们宋朝的时候就听懂它在说什么了,它在说:“我要吃海鲜。”因为没有海鲜吃的人容易得大脖子病,后来西方医生分析出来是缺碘,原来海鲜里面碘比较多。

所以,动过甲状腺结节手术的人,不要怕海鲜,怕碘盐,一点碘不碰,也不对的。

遇到过3例,说穿刺也做了,恶性的,铁板钉钉,刚好床位有空,要不要马上动手术?

徐教授说,我的意思呢,甲状腺结节哪怕是“恶性”的,也不要过分紧张,它的恶性程度跟肺、胃、肝不在同一个等级,

你先中药吃吃看嘛,如果吃了以后缩小了,消失了,再让西医拿治疗方案也来得及。

徐教授说,他首先就给人推荐中医,但很多病人最后都坚持不下去。为啥呢,麻烦。首先病人要来回跑,一跑就是半天;汤药不是咖啡,味道不怎么样,甲状腺结节是慢性病,说不定吃半年药也没有动静,很多人不愿意吃这份苦。所以一段时间后,又问他还有其他办法没有。

那他就推荐其他方法:要患者自己到杭州著名的老字号,胡庆余堂啊、方回春堂啊、叶种德堂啊、北京同仁堂啊,找到桑黄灵芝柜台,告诉药师你有甲状腺结节,甲状腺肿块,想买点桑黄灵芝吃吃看。药师会根据你的情况,进行调配。一个疗程是3个月,吃这个药的时候,可以选小金丸、逍遥丸、归脾丸一起吃。吃了一个月以后去查个B超,如果小下去了,就继续吃;如果结节没有小下去,但是你觉得睡眠、脾胃好起来了,人不大容易生气了,心情好起来了,那你就再坚持吃两个月。3个月下来,甲状腺结节、甲状腺肿块如果毫无动静,那就是药不对证。

为什么我让大家去著名的老字号找桑黄灵芝呢?那里的桑黄是正宗的桑树桑黄。浙江是丝绸大省,桑树面积100万亩以上,但桑树桑黄现在要收10公斤都难,这几年都被采光了,正宗的桑树桑

黄是很少的。有的人到淳安、桐庐去买桑树桑黄,2万块一公斤。这也太贵了。

徐教授说,10多年来,他一直是这么介绍的,有一定把握。

甲状腺结节在说:“我很累,我心情不好”

徐教授说,韩国、日本的甲状腺结节病人比我们这里还多,所以胡庆余堂每年都有韩国、日本的顾客专门来买桑黄的,现在上海的顾客也专门跑到杭州著名的老字号来买桑黄,这里的桑黄正宗,是桑树桑黄,而且价格公道,配伍合理,吃了有效。

为啥发达国家的居民,甲状腺结节多发?而且仪器查不出原因呢?

徐教授说,西医仪器查不出一个人心情好不好,但中医望闻问切可以。甲状腺结节,依据他的观察,是在说:“我很累,我心情不好。”

甲状腺结节、乳腺结节、肝结节、子宫肌瘤,都处在足厥阴肝经上,简称肝经,它们其实是同一种疾病,病因也是一样的,都是肝郁气滞引起的痰证。

我们中医有一句话,叫少年治肾,中年治肝,老年治脾。肝主情志,中医认为我们的情绪是肝负责的,中年人事情多,烦,心情不好,肝气不舒,后果就是气滞血瘀,瘀阻生痰,甲状腺结节、乳腺结节、肝结节、子宫肌瘤就是痰核。因此调理应多从疏肝理气入手,我们中医叫“从肝



论治”。

那么为什么会是灵芝里面的桑黄、赤芝、青芝呢?

肝属木,自然界的灵芝都是长在木头上的,有木性,桑黄属于黄芝,黄芝归脾经,脾是生痰之源,用桑黄就是追根溯源;青芝入肝经,疏肝理气;人睡着了血归于肝,血能养肝,所以选赤芝,赤芝是红色的灵芝,入心经的。

逍遥丸是肝经用药,归脾丸是健脾用药,小金丸是散结用药,配合使用,效果更好。 本报记者 方云凤