

梅城二级支部 全城创卫的“吸铁石”

徐娅倩 柯丹

立夏将离春去也,几枝蕙草正芳舒。立夏刚过,夏天的气息就浓厚了起来。周一,家住梅城镇严陵社区的李树根照例起了一个大早。与平日不同的是,老李穿上党员志愿者红马甲,背上了铲子、钳子,叫上了一同行动的老伙计,来到了市场弄,开始了每周2次的创国卫志愿大扫除。一上午,原本脏乱的市场弄区域就焕发新颜,居民群众收获了一个美丽清新的居住环境。

如此显著的整治效果,让严陵社区书记许卫明竖起大拇指。“今年以来,我们社区承担了创国卫的艰巨任务。前期,我们想通过居民队组长,发动社区居民投入创

卫工作,但是收效不是很明显。”许书记告诉笔者。“现在,我们有了新法宝——由1个二级支部带领3个居民组,再由N名党员带动居民,把创卫工作层层落实。通过二级支部覆盖居民组、党员带动群众,让二级支部成为群众的‘吸铁石’。”

自严陵社区党委启动“1+3+N”创卫新模式以来,三板桥支部因为整治力度大、带动效果好成了创国卫的“明星支部”,在该支部片区内,三分之二的志愿者来自普通群众。“之前我家门口有个垃圾桶,多年都摆放在路口,说实在的,确实有点影响市容。自从这些志愿者经常性帮我倒垃圾、清理垃圾桶后,我也挺不好意思的,也想为创国卫出点力。”在支部党员的带动下,三板桥弄的林师傅穿上了红马甲,加入了创卫队伍。

除此之外,许多支部还在不断探索



创卫工作的新方法。为了让整治更有针对性,每周两次,东门街支部书记姜惠民会到周边区域溜达一圈,提前发现需要整治的点位,对整治工作进行一个预判。南大街支部作为房屋征收区域支部,结合棚户区改造清零开展创卫工作,

定期召开支部会议,对当月创卫志愿工作进行总结,并以每月评选支部创卫“月度之星”。同时,严陵社区党委还设立“志愿服务积分银行”,对志愿服务的次数进行累计,作为为老年人提供免费家政服务、金融服务的依据。

浙江著名中药师徐锡山教授谈甲状腺结节的调理

中药师教你听懂甲状腺结节“说”的话

夏天来了,一年一度的体检季高峰呼之欲出,新的一年,又有数以千计的人要排队动甲状腺结节摘除手术。

很多专家说甲状腺结节是“没有关系的”,很多专家说“甲状腺结节要马上开刀”,到底听谁的?

徐锡山教授,原浙江省中医院中药房主任,浙江省名中药师,4岁入行,今年92岁,现在每周到方回春堂大药房负责中药材质量,带学徒,是我省中药界名人。

我们请教徐老,现在甲状腺结节的人那么多,应该怎么调理?

甲状腺结节调理步骤:吃药在先,手术在后

徐教授说,古时候的大脖子,就是甲状腺疾病的一种,我们宋朝的时候就听懂它在说什么了,它在说:“我要吃海鲜。”因为没有海鲜吃的人容易得大脖子病,后来西方医生分析出来是缺碘,原来海鲜里面碘比较多。

所以,动过甲状腺结节手术的人,不要怕海鲜,怕碘盐,一点碘不碰,也不对的。

遇到过3例,说穿刺也做了,恶性的,铁板钉钉,刚好床位有空,要不要马上动手术?

徐教授说,我的意思呢,甲状腺结节哪怕是“恶性”的,也不要过分紧张,它的恶性程度跟肺、胃、肝不在同一个等级,

你先中药吃吃看嘛,如果吃了以后缩小了,消失了,再让西医拿治疗方案也来得及。

徐教授说,他首先就给人推荐中医,但很多病人最后都坚持不下去。为啥呢,麻烦。首先病人要来回跑,一跑就是半天;汤药不是咖啡,味道不怎么样,甲状腺结节是慢性病,说不定吃半年药也没有动静,很多人不愿意吃这份苦。所以一段时间后,又问他还有其他办法没有。

那他就推荐其他方法:要患者自己到杭州著名的老字号,胡庆余堂啊、方回春堂啊、叶种德堂啊、北京同仁堂啊,找到桑黄灵芝柜台,告诉药师你有甲状腺结节,甲状腺肿块,想买点桑黄灵芝吃吃看。药师会根据你的情况,进行调配。一个疗程是3个月,吃这个药的时候,可以选小金丸、逍遥丸、归脾丸一起吃。吃了一个月以后去查个B超,如果小下去了,就继续吃;如果结节没有小下去,但是你觉得睡眠、脾胃好起来了,人不大容易生气了,心情好起来了,那你就再坚持吃两个月。3个月下来,甲状腺结节、甲状腺肿块如果毫无动静,那就是药不对证。

为什么我让大家去著名的老字号找桑黄灵芝呢?那里的桑黄是正宗的桑树桑黄。浙江是丝绸大省,桑树面积100万亩以上,但桑树桑黄现在要收10公斤都难,这几年都被采光了,正宗的桑树桑

黄是很少的。有的人到淳安、桐庐去买桑树桑黄,2万块一公斤。这也太贵了。

徐教授说,10多年来,他一直是这么介绍的,有一定把握。

甲状腺结节在说:“我很累,我心情不好”

徐教授说,韩国、日本的甲状腺结节病人比我们这里还多,所以胡庆余堂每年都有韩国、日本的顾客专门来买桑黄的,现在上海的顾客也专门跑到杭州著名的老字号来买桑黄,这里的桑黄正宗,是桑树桑黄,而且价格公道,配伍合理,吃了有效。

为啥发达国家的居民,甲状腺结节多发?而且仪器查不出原因呢?

徐教授说,西医仪器查不出一个人心情好不好,但中医望闻问切可以。甲状腺结节,依据他的观察,是在说:“我很累,我心情不好。”

甲状腺结节、乳腺结节、肝结节、子宫肌瘤,都处在足厥阴肝经上,简称肝经,它们其实是同一种疾病,病因也是一样的,都是肝郁气滞引起的痰证。

我们中医有一句话,叫少年治肾,中年治肝,老年治脾。肝主情志,中医认为我们的情绪是肝负责的,中年人事情多,烦,心情不好,肝气不舒,后果就是气滞血瘀,瘀阻生痰,甲状腺结节、乳腺结节、肝结节、子宫肌瘤就是痰核。因此调理应多从疏肝理气入手,我们中医叫“从肝



论治”。

那么为什么会是灵芝里面的桑黄、赤芝、青芝呢?

肝属木,自然界的灵芝都是长在木头上的,有木性,桑黄属于黄芝,黄芝归脾经,脾是生痰之源,用桑黄就是追根溯源;青芝入肝经,疏肝理气;人睡着了血归于肝,血能养肝,所以选赤芝,赤芝是红色的灵芝,入心经的。

逍遥丸是肝经用药,归脾丸是健脾用药,小金丸是散结用药,配合使用,效果更好。 本报记者 方云凤



“爱美之心,人皆有之”。人类对于美的渴望与追求可谓亘古不变,就拿现代的很多年轻人来说,不美一下图都不好意思往朋友圈发照片。而人们这种对“颜值”的关注如今也在家电市场蔓延开来,在追求产品品质以及实用性的基础上,新颖的外观工艺以及艺术化的设计逐渐成为高端家电的标配,在很多人看来,家电消费已经进入“看脸”的时代。打破设计禁锢

松下首创柜式洗衣机 五一小长假打造“颜值”经济

在中怡康的预测中,2018年冰洗类家电将朝着“美大舒智健”的方向发展,即:更美观、更大容量、更舒适、更智能、更健康,其中对外观设计的重视成为消费者选择的重要依据。业内人士指出,进入工业化社会以后,有设计感的东西就不断刺激着人们的视觉、触觉等感官,特别是在物质生活极度丰富的当今,大众消费能力与审美水平的提升,进一步增强了设计元素在家电产品创新中的价值。

在洗衣机领域,对设计理念的大胆突破甚至从根本上改变了产品形态。松下洗衣机在今年就推出了首款柜式洗衣机Cuble御铂系列,通过柜式一体化机门设计,将传统滚筒洗衣机由“开窗”升级为“开门”,在方便用户取放衣物的同时,使产品更具观赏性与艺术美感。

细节上,这款洗衣机配备了38英寸晶钻超平钢化玻璃,搭载星瞳LED大光圈以及光

学增透7英寸TFT触摸屏;585mm纤薄机身里,却拥有超越同级的10kg容量大内筒。松下洗衣机一位设计师表示:“Cuble御铂系列体现了目前家居设计中追求极简的风潮,柜式、轻薄的机身与简洁明快的现代家装风格相互呼应,既是家电,又是艺术品,无论是放置在卫生间、厨房、阳台还是客厅,都不至于显得突兀,并且从整体上提升家居审美品位。”

观赏性?实用性?除了在外观上追求至简、至美的设计美学,松下柜式洗衣机Cuble御铂系列在功能上也更加聚焦实用性,更加关注用户的使用痛点。事实上,新型高端家电在追求感官冲击力的同时,产品功能上的创新性与实用性依然是设计的重点,这也避免了一味求新、求奇而导致产品力削弱的问题。

与普通洗衣机单纯追求外在的洁净不

同,松下柜式洗衣机Cuble御铂系列搭载了Care+健康净护系统,即松下nanoe纳米水离子除味技术,Ag+光动银除菌技术,双极除螨技术,深入纤维内部瓦解异味、细菌甚至螨虫的威胁,通过松下自清洁系统,清洁内筒,让衣物免遭二次污染,让洁净无死角。此外,通过搭载ECONAVI节能导航、智能烘干、远程操控系统等功能,松下柜式洗衣机Cuble御铂系列还进一步简化了操作程序,同时减少了用户在洗衣工作中投入的时间与精力。

《体验经济》作者约瑟夫·派恩曾经说过,“商品是有形的,服务是无形的,而创造出的体验是令人难忘的”。现代高端家电对外观设计的重视,是产品品质以及功能技术高度成熟以后的必然结果。未来,家电或许再也不是冷冰冰的机械,而是诠释思想与艺术审美的新型载体,为用户打造更加优雅精致的格调生活。