

上沙社区对社区居家养老照料中心进行转型升级 试坐几十款椅子 让老年人坐得舒服

本报记者 汤晓燕 通讯员 沈国华



装修一新的活动中心

住在锦湖家园的老陆,是土生土长的下沙人。退休在家的他,经常去小区的居家养老照料中心逛一逛。在那里,能和老朋友聊聊天、下下棋、打打牌。“我们这些老朋友,平时没事都喜欢聚集在这里。”老陆说。

老陆说的这个地方,就在锦湖家园20幢一楼,大约有800来个平方米。最早,这里是架空层改造成的社区老年活动室。为了让老人们能在家门口享受到专业的养老服务,上沙社区对活动室进行了升级。除了在功能区域上增加了健身区和保健室,还定期邀请辖区医生为老人们量量血压,讲讲养生知识。现如今,这个老年活动室运营已有4年多时间,不仅出现墙体脱落,一些桌椅和器材也出现了不同程度的老化和损坏。“老年人反应没有年轻人快,万一椅子坏了没看见,坐下去很容易造成意外。还有几个灯泡也坏了,容易造成老年人因为看不清路而摔跤。”社区工作人员说。

为此,社区从4月初开始,对养老照料中心进行了提升改造。“为了最大限度降低影响,社区要求施工队进行分区域施工,保证老年居民在施工期,也可以正常进行活动。”社区工作人员介绍说,这次装修除了粉刷墙壁、加固卫生间的扶手和抓杆、更换节能灯具等设施设备外,还对多处渗漏点,进行彻底修复。此外,为了更好提升利用空间,社区工作人员对原区域划分进行了更加细致的布置安排,使各功能区划分更加合理,整个屋子看起来更加宽敞。

同时,为了能让老年人在中心坐得舒服,社区工作人员还特地跑到市场,一张张椅子进行试坐。“老年人的椅子和年轻人坐的也有些区别,要软硬适中,而且还得有一定的透气性。”社区工作人员介绍说,在试坐了几十把椅子后,他们才找到了适合的桌椅。

现在,居家养老照料中心已经重新投入使用,居民们都对装修一新的活动中心环境连连称赞。居民赵阿姨时常喜欢在活动中心打牌,她说:“经过提升改造,环境比以前亮堂多了,凳子坐着也舒服,我以后会天天来活动。”

社区工作人员表示,2017年底,中心被评为杭州市四星级居家养老照料中心,接下来中心还会进一步完善居家社区养老服务体系,提升社区老年人晚年生活的幸福指数。



物业自发成立联合巡逻队,填补管控空白段

昨天,住在滬澜社区的高女士发现,家附近多了不少巡防员。他们骑着带有警灯的自行车从边上经过,还别说,特有安全感。这支巡逻队就是上周五滬澜社区刚刚成立的联合义务巡逻队。

据介绍,平日,金沙湖派出所和社区巡防员都会定时在社区范围内巡逻。但是,由于辖区内有商场和地铁站、酒店式公寓等,人流量比较大,治安情况相对复杂,而社区巡防力量人手相对不足,所以在日常巡逻管控中,存在一定“真空”时间段。为了弥补这一不足,滬澜社区主动上门动员辖区内几家物业公司参与平安巡逻工作,这些物业公司纷纷相应号召,积极派保安队员参与巡逻工作。为便于队伍管理,充分发挥联合巡逻队的作用,社区结合实际情况成立了一支联合义务巡逻队。

巡逻队有一个响亮的名字——澜鹰联合义务巡逻队。“‘澜’代表的是滬澜社区,而‘鹰’则是希望队员们能拥有一双如鹰一样精准犀利的双眼,并拥有鹰一样的勇猛

精神,去巡视,防止治安违法事件的发生。”社区工作人员介绍说。

这个想法也得到了金沙湖派出所和下沙街道综治科的支持。为此,派出所民警特地在前期对这些巡逻人员进行培训,对巡逻时应该注意的问题,面对突发情况时的处置方法等进行了讲解。目前,这些巡逻员还在“见习期”,由有经验的巡防员带着一起巡逻。

“目前,我们分成了A、B班,分别在每天下午2点到4点半,晚上8点到10点半之间进行巡逻。”巡逻队长施国庆介绍说。而巡逻的重点地带包括地铁口、商场周边、工地等。“除了检查安全隐患以外,我们还会担任起‘老娘舅’的角色,帮忙协调纠纷,以减少不必要的报警量。”施国庆说。

接下来,巡逻队还会在小区内进行招募,欢迎热心市民加入到他们的队伍中,为辖区的长治久安添砖加瓦。

本报记者 汤晓燕
通讯员 陈燕林 倪晶晶

大朋友带着小朋友做吸尘器,让孩子爱上科学

近日,浙江理工大学的大学生科普志愿者来到柠檬社区,开展了一场以“人工智能”为主题的科普推广活动。

活动一开始,志愿者们给小朋友们展示了许多有趣的错觉图片,并从错觉的成因、分类和应用三个方面帮助小朋友们感受大脑和人的智能的奇妙。

紧接着是DIY小实验。小朋友们在志愿者的细心教导下,很顺利地完成了DIY吸尘器制作,并开心地进行了试验。

有吸尘器,怎能缺少帮助我们扫地的机器人呢?物理系的志愿者也带来了简易扫地机器人。小朋友们在了解了工作原理和制作步骤后,接下来便开始动手制作啦。

最后,志愿者引导小朋友们对未来的人工智能进行畅想。小朋友们畅所欲言,



有许多非常有趣的想法。本次活动将孩童的童趣与梦想和现代科技生活有机会结合起来,激发小朋友爱科学、学科学、讲科学。同时,也丰富了大学生的课余生活,真正做到将科普知识带出校园,带进社区。

本报记者 汤晓燕
通讯员 钟能俐