

昨日防治碘缺乏病日,浙江省疾控中心通报我省孕妇面临碘营养水平不足风险 我省为孕妇制定专用碘盐浓度

本报记者 张苗 本报通讯员 任少凡

因为甲状腺问题多发,不少居民把碘盐摄入改为无碘盐。在昨日“防治碘缺乏病日”来临之际,浙江省疾控中心通报了浙江人的碘营养水平检测情况。专家认为,我省外环境水碘中位数为2.1 μg/L(水碘在10 μg/L以下为碘缺乏地区),不存在高水碘地区,属于自然环境缺碘地区,因此居民碘营养70%以上最好还是靠碘盐来补充;且碘盐与甲状腺的发病相关无直接证据,一旦碘营养不足,会导致更多甲状腺问题。

发布会上,对孕妇的碘营养发出警示,评估我省孕妇群体总体处于碘营养水平不足的状况之中。



浙江大健康
你的私人
名医会所



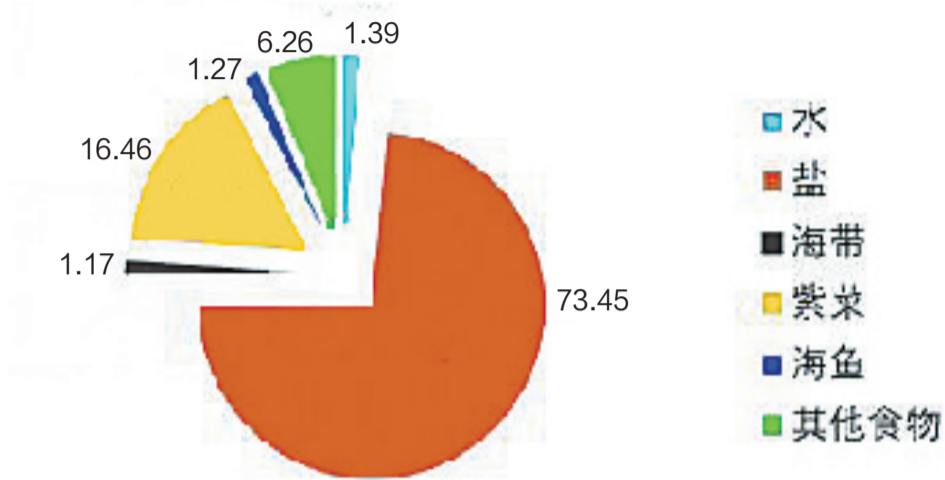
微信扫一扫
微信公众账号
浙江大健康
或搜号码
zjdjk1

据悉,至2017年,全省碘盐覆盖率已从1995年的50%上升到85.4%;8~10岁学生尿碘中位数从128 μg/L上升到176 μg/L;8~10岁学生甲状腺肿大从14%下降到4.8%。

2017年最新的监测结果显示,我省8~10岁儿童尿碘中位数为176 μg/L,处于世界卫生组织建议的碘适宜水平区间(100~199 μg/L)。

但全省孕妇尿碘中位数仅为126 μg/L,低于世界卫生组织建议的推荐适宜量(150~249 μg/L)的下限。提示作为碘缺乏病防治的重点人群孕妇面临碘营养水平不足的风险。

为什么孕妇会普遍存在碘营养水平不



各种食物对膳食摄入碘的贡献率

足?这是因为在激素水平的作用下,孕妇们需要更多的碘元素提供自身以及宝宝的需要,因此更需要碘的补充。当孕妇缺碘时,危害的不仅仅是大人,造成神经系统问题、甲状腺肿疾病等,更严重的是会对孩子产生影响,比如流产、胎儿神经系统发育问题等。

对孕妇来说,除了坚持食用碘盐外,专家建议,还可以适当吃一些海带和紫菜等海产品来补充碘营养。

2012年,国家出台了《食用盐碘含量》国家新标准(GB26878—2011),将食用盐碘含量35mg/kg调整为20mg/kg、25mg/kg、30mg/kg三个标准,结合我省近年监测数

据,人群尿碘总体水平,考虑我省居民食物来源多元化因素,确定我省食用盐碘含量为25mg/kg的新标准。

浙江省疾控中心工作人员说,针对当前我省孕妇可能存在的碘缺乏风险,2017年8月29日,省卫计委联合省经信委、省食药局、省盐业公司等部门联合召开了我省孕妇专用盐浓度选定的专家论证会,来自地方病、妇产科、营养、疾控、盐业等领域的专家组成专家组依据国内、国际有关标准论证后形成专家意见,建议把我省的孕妇专用碘盐浓度确定为30mg/kg。目前,省经信委已组织有条件的食盐生产企业进行生产。

起床右眼一片血红,当心高血压引起的眼并发症

本报讯 高血压很常见,而高血压引起的眼睛并发症,则往往被忽视。

几天前,53岁的杭州人马女士一早起床,照镜子时发现右眼一片血红,吓得够呛。而上就近的杭州市西溪医院一检查,眼科医生什么都没处理就将其转诊至心内科,王女士与陪诊的儿子都百思不得其解,直到心内科与眼科的专家都告知,她的右眼充血其实是由高血压所致。

王女士家住城西,身体硬朗的她操持家务,带孩子,把一家人的生活料理得井井有条。直到有天早上,她跟往常一样早早起床,在洗漱时,看到镜子里自己的眼睛时,吓得都说不出话来。“右眼血红,我当时就以为自己的眼睛废了。”说起那会儿的情况,王女士依

然满脸的惊慌。

她赶紧叫醒儿子小陈,将其送至西溪医院,直奔眼科。医生经面诊,初步判断是眼底出血。然后考虑到王女士的年纪已过五旬,接诊医生便建议她去量了个血压,这一查还真立马找到了病根,血压190/110mmHg,立即将其转入心内科就诊。

“医生,我妈妈明明是眼睛出血,为什么要到心内科看?”不光小陈,其实王女士也很纳闷,“我平时一点都不头晕,怎么会是高血压呢?”心内科的薛陆静医生为王女士做了紧急药物降压处理,她的血压慢慢降至150/90mmHg左右,但像她这样的情况仍需持续口服降压药来维持血压平

那么,为什么王女士高血压平时没症状,一来就引起眼睛出血呢?

该院心内科主任方天富介绍,高血压患者并非都有头晕头痛等症状,但高血压不控制,约70%的病人会有眼底改变,眼底出血可能是血压过高引起动脉出血、渗出。

同时,眼科主任王育新也表示,高血压性眼底病变以视网膜动脉收缩甚至视网膜、视乳头病变为主要表现,眼底病变的程度与高血压时间长短及其严重程度密切相关,随着血压下降和控制,眼底出血、渗出等病变也会逐渐好转。所以治疗这些因高血压引起眼部病变,最佳方法是好好地控制血压。

本报记者 何丽娜 本报通讯员 沈文礼

境外刷卡 美、英、澳、加笔笔返现1%
基础返现6%
新客户专享 境外首刷返现 最高120元

中国银联 信用卡 官方微信报名

中国银联 银联卡