

家长的焦虑情绪减轻了 新生适应校园的能力更强了

杭州上城区推行家长持证上岗一周年,有很多个想不到

本报通讯员 戚亦平 王林春 本报记者 梁建伟

2017年5月16日,杭州市上城区发出了国内第一张星级家长执照,开创了家长持证上岗的先河。

时间一晃就是一年过去了。星级家长执照工程自启动以来,受到了全国关注,那么推行后的效果如何呢?

这个5月,杭州上城区社区学院的党员教师深入区内各中小学、幼儿园,开展星级家长执照工程阶段性使用情况的调研。在调研的过程中,得到一个普遍的反馈:这届入园和入学的新生普遍适应性强,家校沟通顺畅,家长的焦虑程度没有以前这么明显。

上城区教育局局长项海刚对记者说,上城区推行星级家长执照工程一年来,取得了很大的成绩,有很多个想不到。



注册学习的家长 超过了在校学生数

星级家长执照工程自从2017年5月启动以来,上城区扎实推进该项工程,一份数据显示:

目前上城区共有47051位家长注册并在平台上学习,超过上城区在校孩子数38766人,达到121%的注册率,说明有部分家庭是父母共同注册并且共同在平台学习。

2017年12月26日,谢静静家长拿到了第一张五星级的家长执照。之后,陆陆续续有更多的家长获得执照。截止到2018年5月15日,共有23684位家长拿到星级家长执照,其中一星级10892张,二星级5089张,三星级3352张,四星级2397张,五星级1945张。

这项原本针对上城区家长的素质提升工程,让人意想不到的,上城区以外注册学习的家长也有1224人。

最受欢迎的前5门课程 竟然是这些

平台上的这些视频从哪里来的?一方面由上城区的育儿、健康专家和名校名师参与录制,另一方面是引入权威专业的教育视频——都是“纯干货”。

目前平台上共有线上课程632门,家长可以根据自己的兴趣选择学习。以学前孩子为例,其中0-3岁阶段,最受欢迎的前5门课程为:1.怀孕10个月注意事项;2.幼儿园一日活动之入园环节;3.3岁宝宝身高标准自测;4.宝宝如何安睡?5.子宫内胎异位症。

3-6岁阶段,最受欢迎的前5门课程为:1.谈谈孩子的情绪管理;2.宝宝不哭;3.幼儿良好进餐习惯的培养;4.如何通过游戏活动,促进幼儿运动技能发展;5.老底子游戏。

12-15岁阶段,最受欢迎的前5门课程:1.初中的学业和小学的差异有哪些;2.如何引导初中阶段的孩子缓解学业压力;3.如何引导青春期孩子学会自我保护;4.性侵害,不可承受之伤;5.如何引导青春期同性和异性交往。

从这些数据来看,新时期的家长普遍对优生优育更加关注和重视,对于亲情陪伴也有了更多的理解;对孩子生活习惯和各种能力的培养,也日益成为家庭教育的重点;二胎问题、祖辈教养、男孩教育、青春期健康等,已经成为八零九零后的主力家长们家庭教育中的热点。

这样的学习不仅改变了家长 也改变了孩子

在杭州上城区的校园里,在这一年中很多班主任都能说出自己班上一两个孩子的显著变化。

杭州高银巷小学班主任叶丽娜跟记者说起了班上一个学生的故事:班上有一个成绩优异的学生,家长学历高,都是大学毕业,但孩子和同学相处很不好,她总是有意地把同学分成不同等级,导致同学关系不融洽。家长自从参加星级家长执照学习以来,更多地参与同学间的亲子聚会和班里的亲子活动,很多时候都是家长双方齐上阵。孩子进步明显,变得阳光了,更愿意和班里不同类型的同学相处了。

杭州清河实验学校的家长徐晶讲述了一年级女儿的变化:那是参加少年宫讲故事培训班的第三节课。课上老师让小家伙上台去给大家讲个故事,在家时女儿讲得又流利又生动,可正式表演一句话都说不出来。回家后,我批评了她几句,女儿哭得稀里哗啦。老公说,这应该是小孩子自信心不足导致的,记得好像在《星级家长执照》里有一个专栏讲《如何提升孩子自信心》的。

果然,里面有很多专治自信心不足的良方,于是我学着上面的方法,来给女儿做个自信心改造。先让她在家里表演,并喜欢上表演,等她熟练了,就带她出去散步,在公园里偶遇上一两个“爷爷奶奶”,就让她停下来表演一段。开始也是战战兢兢,但因为人数少,以及“爷爷奶奶”的大力点赞,女儿渐渐地放下了紧张。从在一两个人面前表演到在一群人面前表演,从在熟悉的人面前表演到在陌生的人面前表演,女儿表演变得越来越自信,在后面的讲故事表演中也再没掉过链子了。

各地纷纷前来取经 家长持证上岗影响力不断扩大

自从杭州上城区推行星级家长执照工程以来,影响力不断扩大,成为全国各地学习的样板。

这一年来,上城区接待了来自全国各地的考察团:绍兴市妇联、广州社区教育考察团、中山开放大学考察团、上海徐汇区考察团……这项工作也赢得了教育界大咖们的点赞,政府部门也在力推这项工作进一步推广——

2017年8月,陈红英副市长作出批示:“家长是孩子的第一任教师,让家长与孩子共同成长,是上城区推出星级家长执照工程的理

念。望市有关部门积极关注予以指导,帮助完善,也希望有更多的区县(市)积极探索,共同助推家庭教育的新发展。”10月,陈副市长再次批示,要将上城的“盆景”变为杭州的“风景”,惠及更多家长。

2017年11月,成岳冲副省长对专报《上城区首推星级家长执照工程建立家长教育新体系》进行圈阅。

2018年1月,上城区“区域推进星级家长执照”获“第五届全国教育改革创新特别奖”。

记者手记

有了这个平台 做合格家长其实不难

做律师要拿律师资格证,开车必须要有驾照,做老师也要考取教师资格证,但是为人父母不用拿证,我们就这么做了,而且一做就是一辈子。

俞敏洪说过这样一句话:“孩子都是好孩子,就看家长是不是好家长。”

杭州上城区的星级家长执照项目,给家长提供了一个很好的平台。上城区副区长毛素云说:“家庭是社会的细胞,星级家长执照工程聚焦家庭的成长,内涵很深,也很广,我们将汇集全区的力量,充分整合、挖掘,全力推进、推广,使优质的家庭教育资源服务于更多的家庭、更多的家长、更多的孩子。”

上城区区委常委、宣传部长范卫东表示,作为区域合力打造的创新工程,在2018年星级家长执照要走得更远、影响更广、成效更大,需要区域内各单位进一步联动联通,使课程内容更丰富,引领家长学习力;让平台交互更有效,提高学习积极性;让项目推广更有序,扩大工程影响面。从而全面提升上城家长素质,提升家庭素质,最终达到上城市民整体素质提升的目标。

上城区星级家长执照倡导“明责任、乐学习、会倾听、常陪伴”,为了让这种育儿理念得到更广泛的传播,惠及更多的家长,上城区已经通过自荐和推荐的方式选拔出十九位星级家长,今天起在“上城教育”和“微学通”公众号上投票,希望大家密切关注,评选出你心目中的“星级好家长”。

