

“体彩杯”第二届省老年体育达人评选历时五个月在江山圆满落幕 颁奖典礼上,老达人们走旗袍秀、练瑜伽、演美猴王,和村民欢乐互动 最美古村论英雄,各路达人显神通

本报通讯员 毛武俊 蒋升 李文瑶 本报记者 陈学东

夜幕降临,全国最美乡村——衢州江山大陈村,灯光将村前广场勾勒得美轮美奂。

村歌,旗袍秀,男教练单人瑜伽,“美猴王”独轮车展示……在熠熠星光下,由浙江省体育总会、浙江省老年体育协会和钱江晚报共同主办的“体彩杯”第二届浙江省老年体育达人评选颁奖盛典精彩纷呈,来自全省各地的30位老年体育达人前天晚上纷纷登台,步入人生的高光时刻,也各显神通,秀出自己的绝技。



徐惠英率旗袍队表演。
本报记者
杨晓轩
李翔 摄

高温天,古村落里英雄会

36摄氏度高温天,挡不住30位老达人的热情。他们从全省各地汇聚到江山大陈村,各个都神采奕奕,毫无倦意。

与首届评选相比,本届浙江省老年体育达人覆盖范围广,项目种类多,年龄跨度大,其中年纪最小的55岁,最大的已有102岁。除了武术、太极之类传统项目,还有玩滑翔伞的,踢足球的,玩健美,骑摩托车的,百花齐放,他们是老年体育的标杆。

徜徉在全国最美古村落里,古朴的宗祠,古村的粉墙黛瓦、富有韵味的木质戏台,让达人们流连忘返;好客的村民给老年达人们备下了颇具特色的流水席,给老达人们留下难忘的记忆。

村民如此热情,达人也把自己所学回馈给村民。冬泳达人、玩“铁人三项”的杜国华拿出了按摩推拿绝技给村民看病,大陈村民都排起了长队,忙得杜国华干脆赤膊上阵,略懂哑语的前杭州体育掌门人赵荣福则在一旁给村民解说治疗情况。“你的手有点麻吧?他给你左手风池穴,右手曲池穴都按摩过了,现在是不是感觉好多了?”赵荣福的一番指点,说得看病的67岁村民邵可才连连点头称谢。

在汪氏宗祠里,专业摄影师为现场达人们取景拍照,换上新装的达人们纷纷做出自己擅长运动的经典动作,记下快乐一刻。

美翻天,达人献演展示新风采

夜幕微垂,屋檐下微摇的红灯笼点起来了,音乐声响起来了,数百村民们聚到了村前广场。

大陈村村民们献演了村歌《那里有个名叫江山的地方》,揭开了颁奖仪式的帷幕。

唱着红遍大江南北的村歌《妈妈的那碗大陈面》,大陈村党支部书记汪衍君出场了。2010年,正是他带着村民以这首歌登上央视全国村歌总决赛的舞台,从此大陈村一唱成名,成为全国村歌发祥地。在台上扮演做面妈妈的82岁徐宝雅告诉记者,这碗面我做了

一辈子,这台戏我也演了十多场了,从人民大会堂到省城。这次在家门口为老年体育达人再演一场,也是我们一种荣幸。

当地村民如此给力,达人们亦是各显神通。颁奖活动开始后,30位达人分批悉数登场,六位达人还表演了各自的拿手绝技。“国运强,则体育强”,江山中学的退休体育老师黄昌明作为“东道主”,激情发表的一番演讲引起全场共鸣;各种精致珠串配上高跟鞋,一袭金蓝印花的徐惠英,带着队员撑着红绸伞缓缓走来,仿佛与身后美景融为一体;身体随着音乐尽情舞动,一身红舞裙的翁玫煞是动人,61岁的她仍将肚皮舞演绎出新风采。

露绝技,达人是这样炼成的

“看了他的瑜伽,再也不羡慕年轻人的小蛮腰了!”74岁的瑜伽达人乐明潮一出场便夺得阵阵喝彩,柔软的身姿,高难度的瑜伽动作,让人惊叹不已,很难想象这是一位古稀老者。

“我表演的是力量瑜伽,难度上三星,要长时间学习才能达到这样的功力。我从62岁开始学瑜伽,最知道这个年龄学瑜伽有多么难,但我坚持下来了。现在我在社区公益教学,有200多个学员,都是老年人,我要用自己的亲身经历告诉大家,学瑜伽起码能够年轻十岁!”乐明潮是这样说的,也是这样做的。

在参加颁奖典礼的旅途中,记者亲眼看到,乐明潮依然坚持做瑜伽,在大巴狭窄的座位上,时而双脚并拢高过头顶,时而盘坐在座位上,时而单腿竖蜻蜓,足足做了一个小时。让人感叹:达人就是这样炼成的!

“美猴王来也!”随着特邀主持人、首届老年体育达人获得者陈国新的一声呼喊,一身齐天大圣孙悟空打扮的谢来根骑着独轮车,伴着音乐而来。在他的脚下,独轮车仿佛拥有了生命,一前一后,在辗转腾挪间,将美猴王的潇洒好动与杂技似的飘逸演绎得淋漓尽致。

“能获得老年体育达人这个荣誉,真是我一生的荣耀;能够在颁奖礼上展示我的技艺,也是对我的莫大肯定。”为了能展示高超的独轮车技巧,65岁的谢来根下了不少功夫。

当天傍晚,天气炎热,谢来根提前1个小时,早早化妆候场了。他花了近20分钟,穿上厚厚的孙大圣戏装,然后套上用塑胶和猴毛粘制的面具,大汗淋漓。

谢来根在场边演练时,从耳边掏出金箍棒,小棒一下子变大了。把在旁边的大陈村小学生小汪看呆了,谢来根向小汪透露了金箍棒变大的秘密。“因为怕摔跤,已经没徒弟跟我学独轮车了。所以我想培养接班人从小开始,现在我在滨江一小开了个独轮车特色班,孩子们兴趣都挺大,看看能不能培养出好苗子。”

动起来,达人带动全民健身潮

在颁奖典礼上,体育达人不仅展示各自的绝技,赵荣福还传授了独特的鼓掌健身法。“空心掌,用气动原理,正对膻中穴(胸口正中间),两掌交叉,掌心相对,震动劳宫穴,内关穴,带动心包经,达到活血通气功效,3下为一个单元,12个单元。”于是,全场响起了有节奏的,雷鸣般的掌声。

在返杭的路上,老年达人们又一次练起了空心掌。55岁的健美达人傅建陈边学,边感慨道:“这次评选收获太大了,不仅获得了荣誉,还感受到老年达人这样积极阳光健康向上的精神,他们一直在自己的项目中发挥着老有所学,老有所用的作用。在这方面,我还是个小弟弟,我要一直把健身健美这项运动积极推广,让更多的人参与到健身健美运动中来。”

“大陈村几多古老,老传统具新风貌。歌声阵阵舞摇摇,达人领奖乐淘淘,俱往矣还看今朝,那一夜是你我的永恒歌谣。”羽毛球达人李彦华赋诗一首发到朋友圈,表达了老达人的共同心声。

左图:“美猴王”谢来根独轮车表演。

中图:赵荣福与李彦华摆POSE。

右图:乐明潮表演力量瑜伽。

本报记者
杨晓轩
李翔 摄

