

茶制成的防晒用品能减少皮肤癌发生,茶多酚可以抗过敏,面膜添加茶叶美容效果好

听完这场论坛,对茶有了全新的认识

本报记者 施雯/文 董旭明/摄

“茶在我们英国人的婚礼中,是必不可少的组成部分。”

昨天,国际茶叶委员会主席伊恩·吉布斯出席第二届中国国际茶叶博览会,站在第二届中国当代茶文化发展论坛的演讲台上,和大家一起分享他对“茶与美好生活”的理解。本次论坛由中国农业农村部、浙江省人民政府主办,杭州市人民政府、中国国际茶文化研究会、浙江日报报业集团、浙江省农业厅、浙江省供销社承办。来自全国各地的领导、专家和茶企代表,以及美国、俄罗斯等国的茶叶代表等近300人参加此次论坛。

你喝茶吗?如果茶对你来说,仅仅是一种饮品的话,那听完这场论坛上各路专家学者的分享后,你对茶的认识,一定会被刷新。



“茶被联合国粮农组织认定为‘人类仅次于水的健康之饮’;绿茶被世界卫生组织列为世界六大健康饮料之首(绿茶、红葡萄酒、豆浆、酸奶、骨头汤、蘑菇汤)。”论坛上,中国国际茶文化研究会会长周国富这样为茶代言。

在开幕式现场,来自安徽、北京、重庆、贵州、浙江等地的十家单位荣获“六茶共舞三产交融”年度大奖。

全国茶界唯一的中国工程院院士陈宗懋则说:“人体必需的86种元素里,茶有28种。中国有丰富的茶树品种资源和非常好的品种,比如浙江的安吉白茶,氨基酸含量很高;湖南黄金茶一两黄金一两茶,经济效益很好;云南的紫鹃茶品种,花青素含量特别高。”

“茶不是药,但饮茶可以预防减轻许多人的疾病,可以作为身体调节剂,增强体质,提

高免疫力。中国和美国、英国科学家早在1961年就发表过一篇论文,调查了196万人,跟踪19年。最后结论是,每天喝少于5克的茶,发病风险比不喝茶的低14%。现在,茶饮健康的证据越来越充分。”

陈宗懋说,茶还可以开发成很多产品,比如它可以涂在人身上,晒太阳的时候减少皮肤癌的发生,因为茶有一个吸附层,可以把外界的污染物质吸掉。茶叶里的茶多酚,对过敏症很有作用,现在我们做的面膜添加茶叶的成分,美容效果不错。

关于喝茶,国家茶叶产业技术体系产业经济研究室主任、中国农业科学院茶叶研究所研究员姜爱芹进行了一系列关于茶的有趣调研。

“从调研来看,18~35岁的人群里,能够

很明显地看到认为茶很土的人占比不到5%,也就是说,其实茶文化对年轻的消费群体依然是有吸引力的。”

姜爱芹说,茶产业经济研究室也做了产茶省的调研统计,发现茶农的收入明显要高于非茶农的收入,茶叶对全国农民收入的提升比例在20%以上。

新闻+

“中国茶事样板十佳”出炉

经过专家综合审评,结合网络投票结果,第二届中国当代茶文化发展论坛现场宣读了“中国茶事样板十佳”评选结果。

它们分别是:中国·贵州国际茶文化节暨茶产业博览会、信阳茶文化节、中国茶叶大会暨新昌大佛龙井茶文化节、华巨匠深圳茶博会、安溪铁观音神州行、澜沧古茶“回家之旅”、蒙顶山茶文化旅游节、中国济南国际茶产业博览会、全国茉莉花茶交易博览会、松阳茶商大会。另外,祁门红茶“采摘节”、越乡龙井炒制大赛、中国·宜宾早茶节、中国青(米)砖茶交易会、广东茶文化论坛、福鼎白茶开茶节、中国安吉白茶博览会、武夷山市民间斗茶赛、河南紫砂艺术节、中国普洱茶节等10个茶事活动也脱颖而出,获得“中国优秀茶事”荣誉称号。

营养+运动才健康,比赛现场满满都是挑战自我者

康宝莱5K嘉年华 平板撑女王坚持了27分10秒



上图:挑战者们正在做平板撑,儿子在给爸爸鼓励。

下图:总冠军和优胜者们的合影。



本报讯“爸爸加油,爸爸加油!”“再坚持一下,就破纪录了,再坚持一下!”

昨天下午,在杭州城东的天虹购物中心B座大厅,指压板跳绳、敏捷梯、平板撑三项运动组成的“康宝莱5K嘉年华挑战赛”正在期待着总冠军和优胜奖的诞生。

5月13日~19日正值2018全民营养周。作为营养周战略合作品牌,康宝莱公司在全国10多个城市都举办了不同形式的康宝莱5K嘉年华活动,有数千人共同开启了一场全民运动嘉年华。正如康宝莱中国区董事长郑群怡所说:“作为全球领先的的营养品品牌,康宝莱公司的哲学就是营养+运动=健康,缺一不可。”

而浙江省营养学会常务副理事长、浙江大学营养学科华中金中教授也在现场致辞。他表示,运动对于健康有巨大的好处,从个性化角度而言,他建议每周可以有3~5次的半小时以上锻炼。

在杭州地区,这场“三件套”的流水式比赛,也吸引了200多名挑战者通过报名和当场参与等方式来激发自己的运动潜能,同时挑战者们还可以免费品尝康宝莱蛋白混合饮料调制的美味奶昔,为身体补充能量。

鼓励妈妈参赛 小女儿尝试指压板

在赛场上,最考验人心的是指压板跳绳——怕疼还要不要坚持呢?

虽然为大家准备了一次性袜子,但是时不时就能听到“哇,好痛”“啊,受不了”这样喊疼的声音。

36号吴女士是在9岁小女儿的鼓励下来参加比赛的。“我最怕指压板跳绳了,平时站上去走两圈都受不了。”不过,小女儿很贴心,脱掉鞋子反复在指压板上走了几圈,还鼓励自己的妈妈,“不疼的,你看我,都没关系。”

吴女士说:“我想想,女儿都这样说了,就30个,咬牙忍忍就过去了。”吴女士在指压板跳绳里,成绩还不错。

也有从来没有跳过绳的“挑战者”。一个努力跳,要达到30个,其中一位参赛者,足足用了近2分钟才跳到30个规定数目。

到了满分也不放弃 平板撑挑战自己

而最让人感动的场面出现在平板撑的场地上,年幼的孩子蹲下来,给爸爸喊加油;体力不错的小姐姐做到了3分多钟,满头是汗,但还能露出一个笑脸来拍照;好多想要挑战自己的读者,虽然已经做到了1000秒,但还是继续挑战自己的极限——

比如全场项目的总冠军范志国,是位一直在健身的运动达人,他就是冲着冠军来的。现场比赛也是不负众望,轻轻松松就做到了1000秒,但他并不愿意停下动作。他说:“我上次挑战自己的成绩是20分钟多一点,但是因为着急,没能继续,所以这次一定要看看自己到底能坚持多久。”26分30秒,是他最终成绩。

但是,现场平板撑成绩最好的却是一位女士,雷女士创下的现场纪录是27分10秒。而当她坚持过20分钟后,现场不少挑战者,都来到她的身边为她加油,鼓励。

这位“平板撑女王”在事后说,她每天至少有一个小时的锻炼时间,必须出出汗,才觉得特别爽。

本报记者 黄莺 通讯员 柯伟 文/摄