

跳经络操、品中药膳、刮痧拔罐……

这场义诊活动大受欢迎

见习记者 谢春晖/文摄 通讯员 朱静 王建平

昨天上午,钱塘江边的东东城购物广场门口人头攒动,一场大型中医科普义诊活动吸引了不少居民前来参加。

在《中华人民共和国中医药法》顺利实施一周年之际,开发区卫计分局联合浙江省中医院下沙院区、白杨街道卫生服务中心、和达商业资产管理有限公司等开展了此次活动。开发区管委会副主任何铨寿出席活动,并与广大居民朋友一同体验了来自中医的魅力。

活动现场,在30多名省中医院下沙院区医务人员的带领下,居民朋友们一起做起了独具特色的中医经络操。“这套中医经络操是我们根据多年来的中医保健经验编排出来的,对于颈椎、心血管都有着非常好的保护作用。”伴随着舒缓的音乐,不少人加入做操的行列。一套动作做完,不少居民感觉整个人轻松了不少。“我刚才把他们跳操的视频拍下来了,这两天回家好好学学,做这个经络操肯定很养生。”一名围观居民告诉记者。

与此同时,在健康义诊活动的展位前,省中医院下沙院区的名中医专家们忙得不亦乐乎,把脉、听诊、刮痧、拔罐,只要是能现场进行的中医治疗,专家们就毫无保留地为居民免费服务。特别是在刮痧、拔罐的同时,专家还不断向居民讲解着一些基本的中医常识,“现在利用刮痧、拔罐等中医疗法行骗的骗子很多,很多老年人盲目地相信,所以普及中医常识很重要。”中医专家说。

当天上午,天气十分炎热,许多居民跳完经络操、参加完义诊活动已经是满头大汗,饥肠辘辘了。这时,一旁的省中医院下沙院区的医护工作者们已经煮好了令人垂涎的中药膳。一杯酸梅汤,解暑降温。一块绿豆糕,立刻让人体力大增。“别把它们当成普通的点心,这些中药膳能起到养生的作用。”现场药膳专家们也将一些基本中药膳熬制、烹饪的方法传授给居民。

“这样的活动应该多举办,中医是我们国家的瑰宝,你们要把它发扬光大,让我们老百姓享受到更优质、有效的中医疗法。”一名参与活动的市民对省中医院下沙院区的医务人员说。

省中医院下沙院区执行院长张烁说:“与开发区卫计分局联合开展这样的活动,就是希望能将中医药文化向社会公众普及,将先进的中医诊疗服务带给开发区及周边的居民。”本周又恰逢省中医院建院87周年,为了更好地推广中医文化,给居民带来更多福利,医院的22个特色名中医工作室,也将为开发区居民提供700余个免费专家义诊号。

当天下午,省中医院下沙院区还举行了一场国医论坛,来自全国的名中医专家为医院和开发区的中医药医务人员带来了最前沿的中医药研究成果。张烁说:“未来我们将不断地与开发区卫计分局以及两个社区卫生服务中心合作,在提升自身中医诊疗水平的基础上,进一步为居民带来更多便捷、实惠的中医药服务。”



跳经络操

邵逸夫医院下沙院区对口支援贵州县级医院 大山里的医院,成功救治心肌梗死病人

“快送导管室,马上进行穿刺,病人需要立刻植入支架。”一名突发心肌梗死的病人躺在急诊室的病床上,随时可能出现生命危险。对于邵逸夫医院下沙院区心内科的郑浩主任而言,这样危急的场景并不陌生,但这一次的植入手术却让他冒了不少汗。

6月初,作为对口支援的医疗小组,郑浩主任带着自己的医疗团队来到贵州道真仡佬族苗族自治县人民医院,进行为期2个多月的对口帮扶。“这是一个在大山里的县级医院,虽然我院多年来长期在这里进行支援,但比起城市的医疗水平,仍是比较落后的。”电话里,远在贵州的郑浩接受了记者的采访。

刚到当地医院没几天,郑浩和他的团队就碰到这个突发心肌梗死的病人。“送过来的时候,他的情况比较糟糕,大面积的心肌梗死伴随着剧烈的胸痛。”郑浩说,这名70多岁病人的家属告诉他,老人的胸痛已经持续好几个小时了。“根据我的经验判断,如果此时送往2小时车程的三甲医院,肯定来不及了。”

“没时间多想,我马上召集同事立即展开经

皮冠脉支架植入手术。”郑浩说,这是应对心肌梗死常见的治疗方法,在大城市里普及率和成功率很高。但对于这个大山里的县级医院而言,此前从未进行过这个手术。经过郑浩团队几十分钟的手术,病人的冠状动脉内被成功植入支架,病人的胸痛症状随即得到缓解。

成功实施手术后,郑浩将手术中的一些经验和方法进行总结,并第一时间向当地的医生进行了分享与交流。

“我们对口支援的意义不是去取代当地医院的医生,而是将我们相对先进的资源和经验传授给他们。”据了解,最近郑浩和他的团队在贵州除了完成首例经皮冠脉支架植入手术外,还完成了首例冠脉造影术,为当地医院心内科及胸痛诊疗中心带去了丰富的临床经验。

邵逸夫医院下沙院区自建院开始,一方面致力于本院医疗水平的提升,另一方面十分关注医疗水平落后地区的对口支援帮扶。

见习记者 谢春晖
通讯员 华旭东 张议丹

邵逸夫专家义诊进元成社区

6月21日,下沙街道卫生服务中心联合邵逸夫医院的名医专家走进元成社区,为社区里的居民带去义诊和健康教育等便民服务。

当天上午,元成社区居家养老服务照料中心门口人头攒动,居民们纷纷前来参加活动。医务人员为居民量血压、测血糖,还通过现场演示向居民讲解膳食中盐和味精对健康的影响。

最受欢迎的当属邵逸夫医院专家的义诊了,多名神经内科、心内科方面的专家为居民排

忧解难。“免费请专家来给我们看病,我们感到很幸福。”一名前来义诊咨询的大伯说。

此外,专家还在元成社区的会议室里为居民带去了一堂关于高血压治疗误区的健康讲座,老人们边听边点头。

“今后我们还将继续深入社区开展义诊和健康宣教,做好居民健康守门人。”组织此次活动的下沙街道卫生服务中心相关负责人说。

见习记者 谢春晖
通讯员 汤宝 毛孝敏