

年轻妈妈 你家小儿有没有这些“难言之隐”？

县中医院泌尿外科洪钧晖医师：小儿泌尿系统疾病，要早点治疗

方云凤

暑假即将来临。夏天是治疗小儿泌尿外科疾病比较合适的时间。年轻的爸爸妈妈注意了，请仔细观察一下，看看自家宝贝有没有泌尿系统方面的隐患。如果发现孩子存在“难言之隐”，趁暑假，赶紧带孩子去医院看医生。

张女士不久前就为儿子预约了县中医院泌尿外科洪钧晖医师的专家门诊。她说：“在县中医院，要约到泌尿外科洪钧晖医师的专家门诊很难，更不要说约手术了。所以我今年早点来预约，快放假了，早点给孩子做手术，省得开学了耽误学习。”

孩子的“小鸡鸡” 咋长得跟别人不一样

洪钧晖医师说，孩子的“小鸡鸡”跟别人不一样，最常见的就是包茎和包皮过长。另外，有些孩子出生时，“小鸡鸡”就有点问题，

比如隐睾、小蛋蛋很小，有的甚至摸不到；有隐匿性阴茎的孩子，“小鸡鸡”看上去比同龄的孩子小；有疝气的孩子，腹股沟有个小肿块，哭闹起来小肿块更明显……

洪钧晖医师说，这些都是小儿泌尿系统方面的疾病，家长如果不细心，有时候还难以发现，容易耽误孩子的治疗，所以家长平时一定要观察仔细些。一旦发现孩子的小鸡鸡有异常，要及时带孩子上医院检查。“千万不要以为孩子现在还小，等长大一点再说。一拖两拖，极有可能就错过了最佳治疗时间。比如，孩子的包皮问题，就需要专业的评估和治疗。现在小儿泌尿手术采取的都是预约制，家长要提前来预约，以免到了合适的手术时间，约不到想约的专家。”

有些疾病 最好2岁前做手术

洪钧晖医生诊治过很多小儿泌尿系统方面的疾病。他说，有不少小病人，是被自己爸妈耽误的。有些家长很关注孩子的鸡鸡小不



小，但是“小蛋蛋”长得对不对，家长没注意。

“新生儿的隐睾比例不低，约为4%左右，早产儿甚至近三成有隐睾。到1岁时，这个比例降到0.66%。就是说，有些孩子不用治疗，蛋蛋会自然下降。但也有些孩子蛋蛋降不下来，就要进行手术，及早干预。”洪医生说。

如果家长发现孩子的“蛋蛋”偏小或扁平，6个月之后要先到医院确诊，2周岁之前手术效果最好。超过6个月，睾丸自然下降的机会减少；超过两周岁不做手术，孩子长大后，极有可能出现生育功能障碍，这将影响到孩子一生的幸福。（图由中医院提供）

盛夏时节喝啤酒、吃海鲜和烧烤，熬夜看世界杯……

小心结石搅了你看球的好心情 看看哪些人易患结石，该如何预防

世界杯正如火如荼地举行，每位球迷都不想错过晚上的直播。熬夜看球、咖啡加浓茶，还有的球迷结伴在餐馆边喝冰啤边撸串，大快朵颐之时分享激情一刻。但是，很多球迷不知道，夏天是结石病的高发时节，而看球时喝的啤酒和烧烤，食用后会产生大量尿酸、嘌呤，助长了结石的生成。

不过，也不是每个人都会生成结石，那就来听听医生说的，什么人易得结石，在夏季又该怎么预防结石形成。

喝啤撸串 球迷半夜来就诊

2018世界杯开幕后，作为球迷的林先生，每晚都要和朋友到大排档边喝冰啤边吃烧烤边看球。前晚零时许，正在喝啤酒看球的林先生突然感到下腹部阵阵绞痛，随即脸色发白，他赶紧搭车去医院。当晚，医生检查后确诊为尿路结石，幸好发现及时，结石也不大，通过服用药物后将结石排出了体外。

在泌尿外科病房，35岁的林先生发现整个病房80张床位，竟然基本住满了，而且有相当一部分住院患者是结石发作。据医院泌尿外科罗向东副主任医师介绍，林先生结石的发生，很可能与他这些天晚上的不良生活习惯有关。夏季炎热，人体出汗增多，排尿变少，致使尿液浓缩，肾脏、膀胱、尿道等器官缺乏冲洗，各种结晶物得不到稀释，容易形成结石。而林先生这些天每天熬夜看球，喝冰啤、吃烧烤，所吃食物都会产生大量尿酸、嘌呤，影响肾脏排毒。种种因素，助长了其体内结石的生成并发作。



易患人群 主要为20-50岁男性

结石是夏天常见的泌尿科疾病之一，尤其男性、中壮年、白领阶级，少运动、饮水量少、常憋尿者，都是结石的高风险族群。另一方面，慢性泌尿道感染、长期卧床、尿液滞留（例如前列腺肥大）、甲状旁腺功能亢进、先天性或外伤造成尿路狭窄、痛风（高尿酸血症），都容易罹患结石。

罗向东副主任医师称，各年龄段的人都有可能患结石，但20-50岁年龄段的人多发结石，男性多于女性，大概的比率是4:1。进入夏季以来，结石病患者明显增多。各种复杂性的肾结石、输尿管结石和膀胱结石患者都有，但以青壮年男性肾和输尿管的单纯性结石

多见；老年结石患者或多或少都合并有前列腺增生，前列腺增生会引起尿路梗阻，尿路狭窄，本身就是膀胱结石一个很重要的病因。

如何预防 每天要喝2000毫升以上的水

夏季如何预防结石？医生达成共识的就是大量饮水。大量饮水可以稀释尿液，减少各类结晶体的一个聚集，可以避免结石的产生。另外，大量饮水对小结石有一个冲刷的作用，也可以达到一定的治疗、防止结石变大的作用。医生建议成年人每天要喝2000毫升饮用水，在高温环境下工作的建筑工人等，还要增加饮水量，一天的饮水量要超过2000毫升。

罗向东医师称，夏天饮水不能等到渴了再喝，还没有达到渴的程度，间隔一段时间就要补充一下水分。以前有人认为是不是晚上睡觉前要喝水，晚上比较安静不起床尿液容易浓缩，因此睡前喝杯水稀释尿液，避免结石的产生，但是这个要因因人而异。如果是老年人的话，本身晚上起夜要很多次，睡前饮水多的话，晚上就睡不好觉，要反复起夜了，影响老人的睡眠休息，加重老年人肾的负担。因此，我们不主张老年人睡前多喝水。

如果是青壮年人，没有起夜习惯的人，可以在睡前适当喝一点水。罗向东医师主张每天的饮水量是要足够的，特别是在夏天。值得注意的是，碳酸饮料不能代替水，罗向东医师称，因为很多饮料含糖等一些能引发结石的物质，喝多了不但起不到稀释尿液的目的，尿液中的结晶反而会会增加。

还有就是定期体检。通过体检可以早发现、早治疗，建议一年要体检一次。

据当代生活报