

## 杭铁社区有个热心教练徐乐平

# 免费教打乒乓,还自掏腰包买器材

本报记者 汤晓燕 通讯员 詹丽燕

这几天晚上,在杭铁社区活动室里,乒乓球桌上球拍来回推挡,抽杀正酣。站在边上一位穿蓝色运动短袖的中年男子不时点评几句。说着,拿起球拍给大家演示起来。

这个人,就是大伙的乒乓球教练,社区热心居民徐乐平。



徐乐平(右一)教居民打球技巧

### 居民纷纷讨教 于是组了一个班

徐乐平是东阳人,43岁,打乒乓球已经十多年了。之前,他在湖州工作过一段日子,参加过湖州市乒乓球业余比赛,获得第9名的好成绩。入住杭铁社区后,他就成了社区乒乓球队的主力队员,曾多次代表社区参加乒乓球比赛。前不久,他和另一位居民参加江干区商会乒乓球团体比赛荣获第三名好成绩。

平日里,他经常在社区活动室打球。因为打球姿势标准,技巧丰富,每次都有居民找他切磋,来围观看球的人更多。

5月中旬,一个小家伙向他讨教技巧,他想都没想就答应了。“我本身也是个乒乓球爱好者,很乐意把我这些打球的经验分享给大家。”于是,他和小伙子互加微信。相约有空时一起练球。

后来,陆陆续续有好几个居民来找他,都想一起学习打乒乓球。于是,徐乐平把20个人集中到一起,成立了一个乒乓球基础班。

### 自掏腰包买器材 教学一丝不苟

开课前,徐乐平让学员们分组对打,发现大部分人都没有什么基础。按照大家的水平,他精心设计了30节课程。“先教他们一些基础动作,等到姿势标准了,再教一些技巧类内容。”徐乐平说。

为了让练习更加专业化,他还自掏腰包买来专业的拾球器、乒乓球练球器。

乒乓球班就顺利开课了。训练时间一般安排在中午和晚上。徐乐平教学一丝不苟,对于学员的每个动作都要求认真做到位。每一次训练结束,他都会将大家的训练情况总结在微信群里,并作出专业的点评,鼓励学员继续努力,提高打球技巧。

学员们也十分努力,主动要求“加课”,进步很大。

“看到大家的进步,我感到很开心。等这期培训班结束,我还想开第二期,利用自己的一技之长,带动全民健身运动发展。”徐乐平说。

## 登记信息就能免费拿奶茶 这个街头实验让人警醒

“这是我们公司新推出的奶茶,现在做活动,您只要登记下信息就可以免费品尝。”小伙子笑容可掬地向路人送“奶茶”,有些人高高兴兴登记,有些人警惕地走开。这其实是浙江警官职业学院志愿者进行的一个街头实验。

近日,云滨社区联合浙江警官职业学院开展“远离毒品,真爱生命”禁毒普法宣传。大学生志愿者装扮成公司推销人员,免费向居民发放“奶茶”。短短十几分钟有三四位居民愿意登记信息领取。社工和志愿者捏一把冷汗,引着这些居民去禁毒宣传KT

版前,讲解毒品类型。实验中推销的奶茶包和展板上名为“奶茶”的毒品如出一辙。

“毒品的危害,我们都是知道的。但是谁知道这害人的东西还能包装成这个样子呢!”居民容大伯很懊悔自己不够警惕,一看到有免费赠品就登记了。

“现在毒品的样式多种多样,经过包装后有些像糖片、奶茶、茶叶等,一般人很难分辨,所以谁也不能保证从陌生人手里拿到的是‘真奶茶’。”警官学院大学生志愿者告诉居民。

本报记者 林雨晨 通讯员 黄玮

### 下沙观影团

## 时隔28年与“哥哥”再相遇 为《阿飞正传》补一张票吧

本周,有十余部影片上映。

时隔28年,在内地重映的《阿飞正传》(已于6月25日上映)是不容错过的经典影片,值得去影院为它补上一张电影票。

作为王家卫导演登上文艺片顶峰的代表之作,张国荣退出乐坛扬威影坛的开山之作,《阿飞正传》曾获第10届香港电影金像奖最佳影片、最佳导演、最佳男主角等五项奖项。影片没有随着时间流逝而褪色,反而如美酒一般,愈加香醇。影片中的经典台词,如今听来,依然动人心弦。

“我听别人说,这世界上有一种鸟,是没有脚的,他只能一直飞呀飞呀,飞累了,就在风里睡觉,这种鸟一辈子只能下地一次,那一次就是他死的时候。”一段独白之后,张国荣饰演的旭仔,跳起了一段随意又慵懒的恰恰。而这个片段,被无数影迷奉为经典。对影迷来说,能够与风华绝代的“哥哥”张国荣再相遇,也是件幸运的事吧。

此外,由漫画改编的冒险电影《动物世界》(今天上映),以及由“硬汉”史泰龙出演的动作电影《金蝉脱壳2》(今天上映),也值得期待。

《动物世界》的编剧兼导演是执导《滚蛋吧!肿瘤君》被大众所知悉的韩延,主演有李易峰、迈克尔·道格拉斯、周冬雨等。影片故事发生在一艘游轮上,男主郑开司为还债加入生死赌局。看似简单的“石头剪刀布”游戏,却让人性的自私与残酷暴露无遗,局中局、计中计,在游戏场沦为“动物世界”斗兽场……

《金蝉脱壳2》是一部“硬汉”电影。2013年,《金蝉脱壳》凭借史泰龙和施瓦辛格这对“硬汉”搭档的演出,获得好口碑。这回,续集回归,除灵魂人物史泰龙外,男演员黄晓明也加盟其中,共同掀起越狱风云。

本报记者 袁颖

