



浙江大健康  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江大健康  
或搜号码  
zjdjk1

## 急诊万象

# 九旬老球迷熬夜看世界杯 脑梗了

本报讯 北京时间7月3日凌晨,日本和比利时的世界杯八分之一决赛踢得酣畅淋漓,不少球迷大呼过瘾。比利时的逆转绝杀,让人心跳加速、头脑发热。但一不小心激动过头,当心身体亮红灯。

7月3日早上八点多,一辆120急救车开进了杭州市中医院的大门。车里躺着的,是九十岁的秦大爷,三个女儿陪伴在侧。

女儿告诉医生,老爸是几十年的资深球迷,世界杯开战后就开启了熬夜模式,一场球都不落下。家人担心他吃不消,劝他注意休息,但丝毫无法阻挡他看球的热情。

7月3日凌晨,秦大爷依然准时守在电视机

前,观看日本和比利时的对决。日本队先进两球,占据优势。比利时迎头赶上,靠着高空轰炸完成了3比2的逆转。赛事进展跌宕起伏,老爷子完全看嗨了,一边看一边激动地喊出声。

比赛结束后,秦大爷本想像往常一样好好补个觉,但还没躺下,头就开始发昏,紧接着呕吐起来。家人被吵醒后,马上拨打急救热线,叫来了救护车。

市中医院急诊科副主任医师王瑞明告诉钱报记者,核磁共振检查结果显示,病人双侧小脑梗死,脑干也存在病灶,所以出现头晕、呕吐的情况,“这个老爷子本来就有房颤,糖尿病基础疾病,一激动血栓脱落,就发生了脑梗。”

其实,秦大爷三四年前就曾有过一次中风,当时及时就医,没有留下后遗症。这一次,由于他年龄大了,溶栓风险大,所以先住院保守治疗。

经过初步药物治疗后,秦大爷精神头好了不少,讲话中气也蛮足的。他手指上戴着一枚翡翠戒指,看着比一般的老爷爷潮很多。

王瑞明说,世界杯开始后,因为熬夜吃宵夜、喝酒导致肠胃问题的病人明显增多,但都以年轻人为主,这么大年纪的老球迷,还是第一次碰到。

他提醒球迷朋友,看球时要保持平常心,不要过于激动和兴奋,尤其是心脑血管患者和高危人群,更要控制好自己的情绪。

本报记者 张冰清 本报通讯员 徐尤佳

# 六旬大姐吃杨梅连核吞下 肠梗了

本报讯 昨天晚上,浙江大学医学院附属第二医院普外科副主任、腹部腔镜外科主任王跃东发了一条朋友圈,他刚刚为一名66岁的大肠癌患者做了肠梗阻急诊手术,导致肠梗阻的罪魁祸首竟是深受浙江人喜欢的时令水果——杨梅。

原来,这名患者吃杨梅不吐核,结果吞下去的杨梅核正好堵在了癌肿导致的肠管狭窄处,最后大肠彻底被堵牢。

杨大姐是台州人,老家盛产杨梅。吃杨梅从来不吃核,是杨大姐从小养成的一个习惯。这样吃了六十多年,一直没什么问题。但今年,她被这个坏习惯害惨了。

上周起,杨大姐开始吃不下饭,吃什么吐

什么,肚子一阵阵绞痛。更糟糕的是,她连着好几天都无法排便,连放屁都放不出来。

她先来到当地医院,由于大便没有排尽,不能做肠镜。但拍出来的CT片子能清晰看到,十几颗杨梅核分散分布在扩张的结肠内,结肠远端有一呈环状缩窄状的肿块,一颗杨梅核刚好堵塞在肿块中心的小孔中。

当地医生怀疑,肿块是大肠肿瘤,建议她到上级医院就诊。于是,杨大姐转院到浙医二院。

王跃东说,根据CT片和临床经验,临床诊断为大肠癌和肠梗阻,需要尽快手术治疗。病人几天没有排便,来的时候肚子已经鼓胀得厉害,“那颗堵塞在肿块中心的小孔,

就像压倒骆驼的最后一根稻草,造成结肠完全梗阻。”杨大姐告诉医生,其实一年前她就发现大便出血的情况,但当时的医生说只是痔疮,她也就没有放在心上。

王跃东说,一般建议45岁之后,每年都做一次胃肠镜检查。像杨大姐这个年龄出现便血,更要引起充分的重视。一年前,杨大姐的肿瘤可能还是早期的;但现在,估计已经是中晚期。虽然没有扩散到远处的器官,但周围的大肠也有几个结节,存在扩散的可能性。

这一次,杨梅核导致肠梗阻,让杨大姐吃了不少苦头,但也因此让她发现了之前被误诊的大肠癌,也是不幸中的万幸。

本报记者 张冰清 本报通讯员 鲁青

# 杭州姑娘听从妈妈去美国学经济管理 两年后却患上了重度抑郁

心理专家提醒,读大学填志愿,父母要尊重孩子的兴趣特点

本报讯 又到了一年读大学填志愿的时候,你的专业是爸妈选的还是自己喜欢的?根据中国高校传媒联盟的调查显示,42.65%的大学生表示自己当年选专业时遵循了父母意见。而在留学生中,这个比例可能翻一倍。

“宝贝,听妈妈的去学经济管理,毕业后回国找工作方便,留在美国发展也应该有不错的前景。”四年前,当小颖(化名)本科毕业决定留美读研时,妈妈语重心长地对她说,从小就是乖乖女的她听从了家长的安排。但之后发生的一切让全家人都追悔莫及。

留学的日子并没有想象中那么精彩,无聊到除了学习之外只有学习,可尽管如此,两年后小颖依然没能修满学分顺利毕业,根本的原因就是她对专业不感兴趣。再加之同学们一个个离校,令她压力倍增。慢慢的她开始不愿意去上课,找各种理由请假独自躲在公寓里睡觉,足足有半年时间,情绪状态每况愈下。直到有亲戚去美国旅游看到她的状况,陪她去看了心理医生,诊断为重度抑郁,随即就把她带回了国。

回到家里的小颖依然把自己关在房间里,一言不合就跟父母吵架,一不顺意就大发脾气,妈妈好几次被她气

得落泪,后悔不该把女儿一人送去国外。然而,问题已然存在,只能硬着头皮解决。经人介绍,母女俩找到了杭州市七医院门诊办公室主任、心理疾病专家朱长江。

“一开始都是妈妈在说,美国医生给开了抗抑郁药,吃了以后情绪能稳定点……看女孩始终低头不语,我就把妈妈请出了诊室,想营造一个私密的空间和她有个深入的交流。”朱主任说,这样一对一的沟通共开展了六次,每次不下半小时,而他在一次次交谈中对小颖有了全面的了解,除了情绪问题之外,她还存在个性问题、人际交流问题,但症结所在就是对妈妈给选的经济管理专业不喜欢,她内心最想学的是艺术设计。

于是,朱主任建议小颖去做了个心理体检,结果显示她在艺术方面的评分确实比较高。然后,他综合各方面的信息跟小颖妈妈长谈了一次,建议不妨让孩子去接触艺术设计试试。已经急得快发疯的妈妈答应了,并动用自己的关系联系了一个设计团队让女儿去实习。

就这样,小颖一边实习,每天都吸收大量感兴趣的艺术专业知识,团队的老师们对她的表现给予了很高的评

价;一边仍坚持接受朱主任的治疗,每个月做一次深入的心理治疗。结果,神奇的变化发生了,她愿意走出家门了,发脾气的次数减少了,脸上开始出现笑容了,也愿意跟人交流了,更重要的是她的药量在逐渐减少,直至半年后完全停药。

看见宛若重生的女儿,小颖妈妈的心终于能释然了。一年前,小颖主动提出要回美国完成学业,不过这次要换专业学艺术设计,虽然家人对她独自在国外有些担心,但权衡再三还是同意了。如今,小颖不仅顺利拿到硕士学位而且在美国找到了一份与专业对口的工作,打算在自己喜欢的领域好好打拼一番。

“小颖曲折的经历背后,隐藏的是普遍存在的,父母在对孩子选专业上包办的现象。在选专业这事上,父母究竟该扮演一个怎样的角色?而学生本人是遵从内心的声音还是更多考虑未来的就业?跟一个人的个性、天赋,以及家庭条件等因素息息相关,听取多方信息做个综合考量,或许能避免一些悲剧的发生。”朱主任感叹道。

本报记者 何丽娜  
本报通讯员 李彬 金薇薇

## 本周日 市七专家开设高端心理咨询

在当下高压快节奏的环境下,包括抑郁、焦虑等在内的各种心理疾病高发。但多数患者对精神类药物有所担忧,经常有患者吃吃停停而致病情反复更不利康复。朱主任告诉钱江晚报记者,其实临床上有种“绿色疗法”叫认知行为治疗,通过聊天来打开患者心扉,找到病根所在,然后针对性进行纠正,在一定程度上可以减少精神类药物的用量,部分轻症的患者甚至可以不用药。只是现在的普通门诊病人太多,医生没有足够的时间来开展这种治疗。

考虑到大众对此的需求,杭州市七医院在院外特别开设西溪谷门诊部,由院内科主任级别的高年资专家为大家提供高端心理咨询与治疗,每位专家每次门诊只限3~6个号,保证跟每位患者的深度交流时间在40分钟以上,通过“话疗”来纠正患者认知与行为的同时,对患者有更全面了解,以便更精准用药。

7月8日8点~12点,市七医院的赵旭东、陈致宇、唐文新、唐光政、曹日芳、盘圣明、夏泳等专家将在西溪谷门诊部(西溪路527号C座二楼207-208室)开展义诊,名额有限,先到先得。请于当天9点前到现场领取义诊号。