



这群队员为什么能活下来

怀抱希望;尽可能减少氧气耗损;处于抵抗力最强年龄阶段;团队训练有素

本报通讯员 蔡佳迪 本报记者 章咪佳

少年足球队的成员,是25岁的AKE教练在镇上招募的,这些孩子年龄在11~16岁之间,大部分是少数民族。

2018年6月23日的训练,本来是少年们的日常功课,但这次增加了额外的项目。AKE教练提前通知大家下午要去做“好玩的特训”,他关照队员们骑上山地自行车,带上食物、探照灯。

AKE没有其他的稳定工作,在他自己和最小的队员年纪差不多的时候,一场肆虐的疾病夺去了他弟弟、妈妈和爸爸的生命,他后来被送往了当地寺庙。足球队就像是AKE的家,他对教练的工作充满了热情。而这次要去的洞穴,他之前带队员们探访过一次。

进洞时为了减轻负重,AKE教练和孩子们把自行车与背包绑在了洞口的篱笆上,他们脱了鞋子。他们没有想到,18天后这些散落的行李才等来它们的主人。



洞穴内是怎样的一种困境

足球队成员们没有想到,洞穴外面下了一场暴雨,爆发的洪水很快包围了洞穴,困住了他们。

●心理层面 精神绝境

浙江省人民医院急诊科副主任、主任医师张美齐告诉钱报记者,队员们首先遇到的挑战是精神上的,“在遇到险境的时候,人马上会启动应激情绪,紧张、焦虑、恐惧。”

从人类的进化历程来看,这是一种保护机制,会让人提高警惕,肾上腺素的分泌,也有助于人们发挥更大的潜能对付危机,比如遇到野兽追时能够疯狂地奔跑。

但是应激情绪时间太长,会反过来造成人精神的崩溃。

地下溶洞是一个黑暗、幽闭的环境,队员们身后被洪水围追堵截,往前也已经穷途末路,在没有被发现的近10天里,他们承受的精神折磨是非常残酷的。

好在7月2日,队员们被发现,他们燃起了希望。

●生理层面 缺氧低温

被潜水员发现时,少年们正在黑暗中,挤在一块倾斜的岩石上冥想。

张美齐说:“这是一个非常明智的做法。”

洞穴的特点,越是往里走,就越是缺少氧气,温度也越低。队员们的生理机能,也在面临严峻的考验:

有几种情况,氧气消耗会很大——在紧张时,心跳加快;面对绝境,脑子里太多杂念;人走动过多。“在缺氧的情况下,人很快会经历不舒服、无力、衰弱到意识下降,最后出现脑水肿而死亡。”张美齐说,不同身体素质的人,这样的时间阶段有长有短。

少年们在教练的指导下选择冥想,这是减少氧气耗损的好方法。

溶洞里气温也比较低,“我们可以比对去瑶琳仙境这样的溶洞,夏天穿着T恤进去,人都冻得够呛。”张美齐解释说,这样的情况很有可能发生在少年们的被困之地。少年们挤在一起,能够比较好的保存热量。

●环境层面 毒气细菌

少年的青春和足球运动员的素质,也为他们赢得了更多的时间和机会。

“队员们基本上处于青春期的发育阶段,这是他们抵抗力最强的年龄阶段。”张美齐说到抵抗力,不仅仅是因为洞穴深处有极端环

境,还有大量的毒气。

这样的洞穴里,可能累积着动植物腐败产生的毒气,加上人的排泄物,这些毒气到达一定程度,就是瘴气。人吸收瘴气到一定量,也会致死。

另外洞穴里,包括漫上来的洪水里,可能存在许多微生物、寄生虫、细菌,它们也正对着年轻的生命虎视眈眈。

少年们的抵抗力强,而且他们平常的训练项目是足球,这是代谢当量(一种表示相对能量代谢水平和运动强度的重要指标)最大的体育项目。

球员们训练有素,在身体机能和意志力量上,都相对比常人能够经受住绝境的挑战。

洞穴外是怎样的一场营救

洞里的少年在努力,洞外,全世界的队伍在集结救援力量。

洞口到少年被困点的路程专业潜水员单程要花上近5小时,而孩子们完全没有经验,且多天不进食与幽闭,已经让他们筋疲力尽。

●2+1

从少年们的栖身处出发,最初一公里多的路程被认为是最艰难、最危险的一段。这段路程大部分在水下,遍布淤泥和碎石,有些岩壁间的缝隙很窄,仅勉强能通过一个人。

最后,泰国官方决定采用“2+1”的方式进行救援。按照营救演练方案,营救人员两人一组,负责随身护送一名少年走出洞最困难、最险需要潜水的路段。每名被困孩子都带着全脸潜水面罩,由两名潜水员陪伴,其中一名潜水员抱着被救援少年的氧气瓶,并在前面引路。被营救少年根据示意手握引导绳前行,必要时,潜水员用手帮助被营救少年。

在摸索着通过岩洞和石壁后,潜水员和

被营救少年要面对一个恐怖狭窄的“窒息点”。这是一段狭窄尖利的高处拐弯点,潜水员在向上过这个弯点时,要将身子转过来,腿朝前过去,接着移动氧气瓶,这样可以保证氧气瓶的距离,之后继续引导被营救少年。

●做火箭的替补队员

再讲一个人的故事。

7月3日,埃隆·马斯克从媒体上得知少年被困的消息后,在推特上表示将参与救援。

这位“钢铁侠”以执行力出名。发完推特他就出了第一个救援方案——在V型水道处建立一个“空气隧道”。也就是将一根巨型尼龙管深入洞穴,然后充气让它膨胀,从而形成一条类似海底隧道一般的管状通道,让孩子们可以爬到相对安全的区域再进行潜水。

这个设想被专家评估为“过于异想天开,因为从出发点到达V形水道,整整有1.5公里,工程量会有些过于庞大。”

废掉方案一后,7月6日马斯特宣布,他能提供更实际的帮助,比如他的Boring公司的探地雷达可以帮助挖地方案进行定位。

7月7日,马斯克宣布会打造一款迷你潜水艇:“它的原型是‘猎鹰9号’(Space X公司自制的运载火箭)的液氧输送管。全程需要两名潜水员操作,像是前后拉车一样将足球小将们运送出洞。”

但他的这个设计再次引发争议,甚至一位心理学家认为马斯克这是趁机包装自己。

但他在短短3天时间内,完成了这款迷你潜水艇的设计、制作与测试。这个潜水艇运到泰国,不过还没有被派上用场,全部被困人员已被救出。

不管“钢铁侠”是不是作秀,我们仍然对他,以及用自己的方式为救援贡献力量的人们,表示敬意。

视觉中国
供图

5.4%!七月,您的好收益!

产品名称	产品天数	起步金额(元)	预期年化收益率	产品募集期	产品起息日	产品到期日
聚溢融 B3新客29	91	5万	5.40%	2018.07.11-2018.07.17	2018.07.18	2018.10.17
聚溢融 B6养老29	182	10万	5.15%	2018.07.12-2018.07.18	2018.07.19	2019.01.17

详细产品信息可查询我行官方网站:www.jsbchina.cn。
 风险提示:以上理财产品的预期年化收益率不等于实际年化收益率。理财有风险,投资需谨慎!
我行重点产品:金e融-纯线上、秒到账、无抵押、随借随还、最高额度30万元!
 仅凭身份证办理,无须提供其他纸质资料。登陆手机银行、网上银行即可申请。详询各网点。
 分行营业部:天目山路38号,13456702860 15268584988 滨江支行:滨江区滨盛路1786号,13757120337
 萧山支行:萧山区市心北路218号,13033611707 富阳支行:富阳市金平路11号,13806518772
 拱墅支行:湖州街12号,13819153907 城东支行:凤起东路888号,13735847542
 西溪支行:莲花街264号浙商财富中心,13758142632 上城支行:西湖大道333号(劳动路口),15067188020
 余杭支行:余杭区南大街271号,13958167117 海创园支行:余杭区五常街道文一西路998号,15757730770
 临安支行:临安区万马路289号,13968032838

理财先锋刊登电话:0571-85312164