



“体彩杯”青少年游泳救生暑期公益训练营受热捧

水中“小候鸟”，快乐如小鱼

学会游泳是最好救生方式

这三个场馆中，杭州政苑游泳馆的活动最早开始。中午11点多，有的家长带着孩子提前来到现场，观摩其他孩子的训练。

一位来看孙子训练的奶奶热心给大家当起了解说员。“我孙子正在备战九月份省运会。暑期一天两练，每天至少五个小时。辛苦是辛苦的，但他们的教练更拼啊。上周二上完课去医院动了个手术，周三脚上绑着绷带又来上课了。”

这位奶奶口中的教练，就是孙杨的启蒙教练娄红梅，以前是杭州游泳健身中心的总教练，去年退休后返聘。

“去动手术时，就没打算休息。这很正常啊，我家住在七楼，我每天都是自己跳下来的。”穿着白色T恤、灰色运动裤的娄红梅，不停地在泳池边上做指导，走路还一瘸一拐的。累了，随手带把塑料凳子，走到哪坐到哪。她表示，对孩子来说，学游泳既是很好的锻炼，也掌握了最好的救生方式。

教练开出特别回家作业

在政苑游泳馆参加活动的有对双胞胎，6岁的方译涵、方译枫兄弟虎头虎脑的，吸引了不少注意力。

“一直都想让他们学游泳，但心有余而力不足。”看着学得认真的两孩子，刘女士有些欣慰。往年暑假，都是江西老家的长辈来杭陪孩子度过，孩子很少出来玩。所以培训的一小时，成了她难得与儿子们相处的时光，“一来给他们试试胆，二来给我一个了解他们的机会。”

“会的孩子少，哪怕有，动作、换气也不是很标准。”政苑游泳馆的景教练告诉钱报记者。能游不等于会游，为了让大家尽量能在五天时间里掌握游泳的基础技能，他还留了一项特别的回家作业，“一个脸盆，半盆水，在家也能练憋气。五天时间可以有质的飞跃。”



教练教得仔细，孩子学得认真。 李文瑶 摄

“小候鸟”学技能，游泳是首选

下午两点，杭州游泳馆前停着辆绿色出租车，司机王岩辉和凌鹏飞不是来接活的，而是专程带着娃们来体验水中激情。

凌鹏飞老家在河南周口，2005年来杭州打工，两个儿子12岁凌嘉聪和9岁的凌嘉旭则留在老家。每年孩子们暑假考完试，他都会将他们接到杭州团聚。“老家比较早，他们从小到大见不到几次河。”江浙一带水域多，看了不少暑期溺亡的新闻，凌鹏飞不免担忧孩子不懂水性。他在钱江晚报上看到游泳救生公益活动，便在大关游泳健身中心和杭州游泳馆都给儿子报了名，“今年让他们系统地学一些技能，游泳排在首位。”

这次夏日公益游泳体验，他们一共来了6个孩子，王岩辉负责报名，凌鹏飞负责组织接送。望着一双儿女，王岩辉眼里流露出疼爱。因为初学游泳，王宇豪和王艺含常被水呛得满脸通红，但从他们的脸上，王岩辉感受到了孩子们内心的满足和愉悦，“你们还有其它适合孩子的公益活动吗？我们还想参加呢，孩子们真的很喜欢！”

“特步”省中小学生校园足球联赛开幕

本报讯 7月9日上午，ZSFL“特步”浙江省第九届中小学生校园足球联赛（高中男子甲组总决赛）在富阳区新登中学拉开帷幕。揭幕战由东道主新登中学对阵丽水二高，东道主虽拼尽全力，无奈实力不济遗憾落败。

本次“特步”浙江省第九届中小学生校园足球联赛高中男子甲组总决赛有16支代表队参赛，比赛先分4个小组决出各小组前两名参加第二阶段的淘汰赛并决出最终名次，获得此次比赛前四的球队将升入下届联赛的超级组总决赛。

另外，本届联赛的中职组总决赛于当天在富阳富春三中同时开赛，有13支代表队参赛。第21届国际足联世界杯正如火如荼地进行着，而这两个组别的冠亚军决赛和世界杯冠亚军决赛碰巧也在同天进行，7月15日，让我们共同期待。 章强



吴亮(著名体育解说员)



林思文(国家级足球裁判员)



郑召刚(国家级足球裁判员)



任伯坚(国家级足球裁判员)

世界杯半决赛克英之战专家推荐方案分歧大
克罗地亚一黑到底有难度

今天就猜这一场

●克罗地亚VS英格兰(半决赛)
7月12日02:00

吴亮:本届世界杯以来，克罗地亚队五场比赛都能在90分钟里取得进球，他们的进攻能力毋庸置疑。不过在防守端，克罗地亚也有问题，特别是在3中场的配置中，后腰位置一直没有固定的人选，这场比赛的后腰位置将会面临严峻的考验。因为英格兰本届比赛发挥的最好的两名队员，林加德和阿里都是在前腰位置上能制造威胁的好手。所以本场比赛决定克罗地亚能否获胜的也许不是他们的进攻而是防守。

英格兰是本届杯赛中依靠定位球进球最多的球队，他们的角球战术，像万花筒般千变万化，即便面对身材高大的瑞典队也能为球队打开胜利之门。这场比赛定位球仍然是英格兰的制胜关键，因为面对脚法秀丽的克罗地亚

球员，英格兰一对一上无法占据上风，他们要利用整体防守限制住莫德里奇，然后利用定位球取胜。 推荐:平负
郑召刚:时隔20年克罗地亚再次打进四强，核心莫德里奇也有望超越前辈苏克的历史地位。不过，克罗地亚要想一黑到底难度很大，毕竟英格兰的整体实力超过克罗地亚不少。

相比小组赛的强势晋级，克罗地亚两场淘汰赛表现差强人意，可以看出，克罗地亚对阵欧洲球队时，难以施展技术优势。莫德里奇是克罗地亚大脑，他将会受到重点盯防，恐难完全发挥。

英格兰本届世界杯低调出征，很多球员都缺少大赛经验，索斯盖特执教经历不够丰富，也正是因为少了外界的关注和干扰，英格兰球员表现出极强取胜欲望。尤其是守门员皮克福德，他的神勇发挥是英格兰晋级关键。英格兰的352战术看似复古，实际效果非常好，特别是防守比较稳健。当然，英格兰也并非无懈可击，除凯恩之外其他球员射术不精，斯特林浪费无数良机。本场双方

都不会贸然进攻，英格兰攻防更加均衡，一旦抢先进球就有很大概率晋级决赛。 推荐:负

林思文:本届世界杯大黑马克罗地亚，能打进半决赛并非靠运气，球队的实力也是非常强大的，但打了两场120分钟比赛对克罗地亚体能是个考验；而年轻体能充沛是英格兰的优势但也是劣势，经验不足落后时是否产生急躁毛病是关键。两队的实力基本在伯仲之间，谁进决赛都不是意外。从盘口来看，庄家开出英格兰让平/半高水盘，似乎有倾向英格兰一边。 推荐:让球胜平

任伯坚:平心而论，克罗地亚具备进四强的实力；英格兰虽然年轻，但实力并不弱，这帮年轻人都是在顶级联赛效力，大赛经验并不差，索斯盖特虽没有豪门执教经历，但执教能力值得称道。本场比赛的初盘为英格兰让平半中水，目前上盘水略有上升，就盘口来看，庄家还是略倾向英格兰一点，此役我认为英格兰坐和望赢的可能性最大。 推荐:负平

