

# 一次次化疗,4小时手术,在病房伏案复习 临近高考查出骨癌 18岁少年仍考出高分

本报记者 张冰清 本报通讯员 鲁青

七月初,刚结束高考的毕业生们,或忙着和同学聚会,或在毕业旅行的途中,尽情享受高中生涯的最后一个暑假。

在他们中间,有一个特别的准大学生——18岁的少年小高。此时,他正在病房里,一边接受化疗,一边等待录取通知书。

今年2月,小高被确诊为胫骨恶性肿瘤;5月,他接受了胫骨肿瘤切除人工关节重建手术;6月,他如期出现在高考考场上。最后,他考出了600多分的高分,超出浙江省普通类一段线近20分。

每个人都有一段专属的高三记忆。小高的记忆里,是一次次的化疗,长达近4小时的手术,以及自己在病房伏案复习的场景。

## 高考前三个月查出癌症 他把课堂搬进病房

小高近一米八,高高瘦瘦,戴一副眼镜,是个帅气、斯文的大男孩。进入高三以来,他很少看电视,连手机都没有,一心想考一个师范类学校。

然而今年2月,离高考不到4个月的冲刺阶段,小高在浙江大学医学院附属第二医院骨科确诊患上了胫骨骨肉瘤。

此时,他的左侧小腿已经肿痛了5个多月。一开始,疼痛感还比较轻微,为了学业,他没有上医院。直到在小腿摸到一个明显的肿块。他和父母才觉得这个病拖不起了。经检查这个胫骨上长出的肿块有三四公分大小。经骨肉瘤评级,小高已是癌症中期。

面对这样的坏消息,妈妈一时无法接受,倒是小高心态比较乐观,开玩笑宽慰妈妈:“可能老天觉得我太累了,想让我休息一下吧。”

虽然没有肺转移,但肿瘤每天都在生长,进展快速,治疗刻不容缓。

小高不得不离开学校,住进病房。他相信,现在的医学技术这么发达,自己一定能够挺过这场磨难。而且,他不希望十二年的努力前功尽弃,和父母商量之后,全家人都支持他继续复习,如期参加高考。

生病之前,小高已经考完了三门自选模块和英语。他本想高考时再考一次英语,争取考得比上次高。但家人和老师都觉得这样太吃力,劝他专注语文和数学。所以治疗期间,他都在复习这两门功课。

## 术后两周就参加高考 保安和老师背着他进考场

为了配合高考的时间,浙二骨科医生为小高定制出一套治疗方案,先行术前新辅助化疗,再行胫骨肿瘤切除保肢手术,尽可能为高考复习赢得更多的时间。

然而很快,化疗的副反应在小高身上体现出来了,他开始不停脱发,因免疫力急剧下降,他感觉十分乏力。妈妈劝他在床上多躺躺,但他坚持坐在床边的桌子前,看书、复习。查房的医生和打针的护士每次见到他,都会鼓励他。

小高的病床靠近病房门,门口护士、病

人、家属来来往往,难免有些嘈杂,他也丝毫不受影响,照常温书、做题。

5月23日,骨肿瘤科叶招明主任团队为他做了胫骨肿瘤切除人工关节重建手术,膝盖下十几公分的胫骨被切除,同时置换上人工膝关节,手术进行了近4个小时。

骨肿瘤科柳萌副主任医师说,术后小高一边积极地配合康复训练,一边争分夺秒进行最后的冲刺复习。一周后,他的左腿就能抬离床面,以后正常的行走没有问题,但一些剧烈的运动,比如他最爱的羽毛球,只能舍弃了。

两周后,他出现在了高考的考场上。

学校本打算为他安排一间单人考场,但考虑到这样反而造成无形的压力,最后还是让他在普通考场考试。考场在二楼,每场考试都是保安和老师背着小高走上去的。

高考结束后,小高转到了杭州市三医院接受术后辅助化疗。不久,分数揭晓,小高考了600多的高分,高出浙江省普通类一段线近20分。妈妈第一时间把这个好消息分享给了医生。

但自我要求严格的小高对这个成绩还不太满意,如果没有生这场病,他的分数还能高出20多分。这下子变成妈妈安慰他了,能把高考顺利考下来,儿子已经是全家人的骄傲!

## 相关链接

骨肿瘤科林稼主任告诉钱报记者,骨肉瘤发病率很低,约百万分之二左右,医院每年约接诊一百例患者。但它恶性程度高、危害性大,好发于10~25岁青少年,病因尚不明确。

他表示,目前骨肉瘤的患者90%以上都可以实施保肢手术,同时需要配合术前实施新辅助化疗和术后实施辅助化疗。但如果发生了肺转移,那预后效果就会很差。

由于骨肉瘤起病隐匿,最初的症状往往是骨痛,同时小孩表达有限,以致不少家长误以为是孩子生长痛的表现,容易耽误病情。但是该病早期诊治对愈后又至关重要,医生呼吁家长们对孩子的骨痛不能掉以轻心,特别是存在明显的夜间痛、没有活动就会疼痛的静息痛,就应该提高警惕应尽快正规医院诊治,以免延误病情。

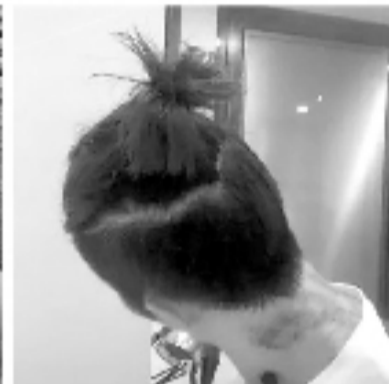


陈学冬

7-8 15:33

+关注

密恐者勿入 刮痧秒出痧的威力



斑马鱼爱眼  
你的家庭  
眼科管家



微信扫一扫  
即可下载APP

## 影星陈学冬微博晒出刮痧照 背上深红色一片,杭州专家评说—— 刮痧并非越用力越好 小心伤到肾功能

本报讯 天气热起来,不少人会刮刮痧,去去暑气。7月8日下午,影星陈学冬在微博上晒出自己的刮痧照,背部深红色一片,并配文:密恐者勿入,刮痧秒出痧的威力。

浙江省中山医院医学保健中心倪锋副主任医师对此直言:刮痧这样用力并不好,绝对不是出红才好。

对于陈学冬吐槽自己“秒出痧”,倪锋医生解释,“出痧”快慢不是疗效的风向标,而与皮肤是否敏感有关,有的人刮痧之后,皮肤上看不出什么,但皮肤的毛细血管可能已经破了。

倪锋医生说,刮痧的主要功能是活血化瘀,促进人体自我免疫功能的恢复,对中暑、落枕、风寒感冒有一定干预的效果,现在受到不少年轻人的喜欢,因为还能缓解颈肩痛。

之前,阿娇刮痧挂出“血红后背照”曾引起热议。专家们普遍评价,这就刮过头了,下手过重造成皮肤出血,容易破坏皮肤屏障,可能引起皮肤的局部红肿感染。

刮痧用力过度,最常见的是皮肤损伤,老人小孩尤其要谨慎。“刮痧导致大量代谢产物排放到组织液中,通过肾脏尿液排出,如果刮过度,而本身肾脏功能弱,会带来肾功能的损害。”倪锋医生提醒。

这次,钱报记者观察了倪锋医生的刮痧过程,供大家学习。每个部位分三次操作,用玉石从上至下、从内到外,先轻轻刮5下,稍稍见红,再用力刮10下,如果皮肤还耐受,再补充刮5下。

倪锋医生并不反对大家在家里刮痧,预防中暑或是祛湿气,刮痧的确有好处,但关键是把握好度、循序渐进。那么,还需要注意什么呢?他一一罗列如下。

1.这些人不适合刮痧:身体虚弱或疲劳、体质差,慢性病、白血病、糖尿病、肝肾功能不全、严重心脑血管疾病患者,孕妇、来例假,存在皮肤破损的人。

2.刮痧时,不能开空调或电风扇。刮痧当天前后,都不要喝冷饮。刮痧后之后,建议多喝温水,能睡一小会儿最好,如果要洗澡,至少在半小时之后。

3.刮痧工具可选择厚度适中、边缘钝而圆滑的器具,比如玉石、牛角梳、瓷汤匙。刮痧时,请使用润滑油或橄榄油,凡士林也是不错的选择,千万别用红花油。

4.手法要谨慎,如果出现头晕、恶心、出冷汗的症状,要及时中止并平卧,症状若无缓解,要及时送医。一般来说,刮痧5~7天之后,才可以进行第二次。

本报记者 郑琪 本报通讯员 汤婕



浙江大健康  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江大健康  
或搜号码  
zjdjk1