

夏日读书好消暑 闲淡独享好时光

本报记者 袁颖

这周,下沙入了“伏”,一年中最炎热的日子来了。相较于盎然的春意,阑珊的秋意,火辣辣的夏天,似乎少了几分浪漫婉约,多了几许热情与奔放。夏日午后的阳光,浓烈炙热;夏日窗外的蝉鸣,无休无止;夏日傍晚的雷雨,酣畅淋漓;连夏日夜晚呼呼吹的风,都带着热腾腾的暑气味道。这时候,捧一碗绿豆糖水,吃一块冰镇西瓜,或是含一口甜蜜透心凉的冰激凌,怎一个“爽”字了得。而除了品尝冰爽的食物之外,读上一两本清爽好书,让灵魂降降温,体味“心静自然凉”的意境,也是避暑“良方”之一。今天,推荐几本夏日书,愿为你的夏日添上一份清凉。

《夏》

陈子善 编

推荐理由:这是一本关于夏天的经典散文合集。炎热的夏天,配上清清爽爽、韵味无穷的散文,正适合。

内容简介:

《夏》由陈子善、蔡翔主编,囊括了鲁迅、茅盾、周作人,北岛、铁凝、席慕容等诸多现代散文大家的经典名作。你可以在书中寻得夏天的雨水、夏天的小虫、夏天的心情,感受文字的魅力。



《不如游泳》

【美】琳恩·雪儿 著

推荐理由:游泳是夏日消暑的“良方”。而读一本关于游泳的书,了解游泳运动的历史、趣闻、佚事,也是一剂独特的消暑“良方”。

内容简介:

《不如游泳》以优美的文字记述了作者多次参加野外游泳赛事的经历,探寻了人们要游泳的原因,回望了历史上游泳方式的变迁,游泳对于我们生活的影响,以及这项古老运动如何从个人行为越来越成为今天的社交活动。游泳的无穷魔力,在娓娓道来的故事中,溢于言表。



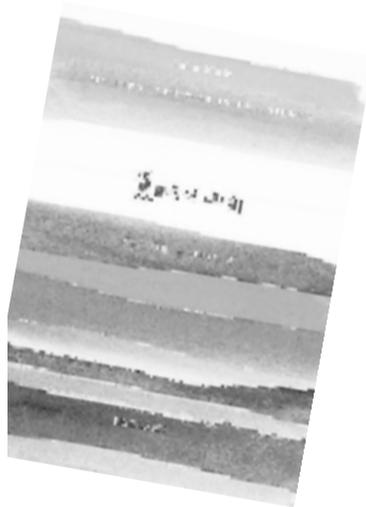
《夏日走过山间》

【美】约翰·缪尔 著

推荐理由:暑气扑面而来的夏日,适合去凉凉爽爽的山间避暑。而这本书,正是一本妙趣横生的“避暑日记”。

内容简介:

《夏日走过山间》是一本盛夏日记,它记录了作者缪尔在加利福尼亚州东部内华达山间行走四个月的考察日记。四个月里,他流连于群峰、湖泊、峡谷、草甸、溪流之中,用细腻敏锐的心灵感受天地山川间一树一花的奇美、一鸟一溪的灵动,并为之写下一首首深情赞美的歌。



《水下天堂》

【意】埃奥·特拉伊尼托 等著

推荐理由:潜入清凉的水底,在珊瑚与游鱼、海龟的簇拥下,来一次赏心悦目的神游吧。

内容简介:

《中国国家地理·美丽的地球系列:水下天堂·全球最美的潜水胜地》在全球范围内精选了五十余个潜水胜地,它们皆具有独特的地理环境与精彩的水下景观,全部是资深潜水爱好者与水下摄影师的心头好。全书共收入近千幅水下摄影照片,每地均配有直观的潜水路线图与精细的说明文字。



《冰激凌家族》

【荷】恩斯特·凡德奎斯特 著

推荐理由:这是一部清凉甜美的小说。文笔优雅轻盈,情感丰沛,夏天读它清爽又愉悦。

内容简介:

《冰激凌家族》讲述了一个关于家庭牵绊与自我实现之间取舍的故事。在意大利北部一个小村庄里,塔拉米尼家族已经做了近一百年的冰激凌。每年春天,他们举家前往荷兰鹿特丹卖冰激凌,直到冬天才回山间老家。手艺代代传承,但到了卓凡尼一代,出现了危机。卓凡尼酷爱诗歌,有一个文学梦,他想离开……



《夏日庭院》

【日】汤本香树实 著

推荐理由:适合中小读者暑期阅读的一本书。文笔清新动人,洋溢着人与人之间的信任所产生的美。

内容简介:

《夏日庭院》是作家汤本香树实的代表作,讲述了一个发生在暑假的故事。出于对“死亡”的好奇,三个孩子走进一位孤僻老人的生活。他们和老人一起打理庭院,种下大片的波斯菊,倾听老人对过往的忏悔,并最终看着老人平静地离开了这个世界。

