

排队两个月好不容易轮到手术 却因为一场小感冒被拒

下周四,斑马鱼爱眼APP直播,盘点术前有哪些不可忽视的小毛病

暑期的浙二眼科中心大厅人山人海,每逢小孩子放假,很多家长就带着孩子来看眼睛。但是手术前后一张须知表,经常容易被病人忽视。如何滴眼药水,为什么不适宜做手术,复查能提前来吗?这类问题被问及次数是非常多的,下周钱报记者特别邀请到浙二眼科中心董佩芳护士长进行一场直播,聊一聊手术患者最常见的问题。

排队两个月等到手术 因为这个小毛病被拒

小明(化名)的爸爸好不容易跟单位请了几天假,早上从台州赶来,带着儿子来做手术。小明眼睛小小的,总是喜欢耸着眉头仰着头看人说话,他有“先天性的上睑下垂”。这个毛病除了影响孩子的外貌还影响孩子的视力,这次是根据预约时间前来手术的。护士在入院评估时,发现小明时不时地揉揉鼻子咳嗽两声。麻醉师评估了孩子的情况,发现孩子感冒了,现在情况不适宜手术,告诉小明爸等孩子感冒好了之后两周后再来手术。“我儿子可能是跟隔壁家感冒的小孩一起玩被传染了,我们外地过来一趟不容易,排队2个多月好不容易轮到手术,偏偏这个时候感冒了,但感冒不太严重,手术能不能做掉呀?”小明爸很懊恼,不甘心地问了好几次,麻醉医生为了孩子的安全,还是决定推迟手术,小明爸只得无奈带着孩子回了家。

“暑期是眼科小病人手术的高峰期,小孩手术需要全身麻醉,大部分要进行气管插管,

有感冒的话呼吸道会产生炎症反应,痰液也容易堵塞气道,影响麻醉和手术安全”,浙二眼科中心病房护士长董佩芳说,“最近预约手术的小病人中,差不多十个里有一个不能按计划手术,大多数都是因为感冒而被推迟,可能跟夏天空调房间与户外进出,一冷一热有关系,家长需要特别注意。”

手术后的护理 控“糖”控“压”很重要

陈大姐4周前做了白内障人工晶体植入手术,术后也积极复查,视力有了明显提高就约上几个姐妹时常出去玩,不过这几天她感觉眼睛有不适感,视力又开始下降,正好女儿转来杭州工作,就来浙二挂了号咨询。医生检查后发现,她的眼睛有眼内炎,经询问,陈大姐有很多年的糖尿病史,一查血糖是正常值的2倍多,显然陈大姐的眼内炎跟血糖没有控制好有很大的关系。

做完眼手术后遵医嘱使用眼药,保持眼睛的清洁卫生,保护眼睛不受外力碰撞等是非常重要的。除此之外,手术后眼睛恢复的过程中,有高血压、高血糖等这些基础疾病的患者,一定要重视血糖、血压管理。不重视控“糖”控“压”,无疑是手术后发生感染或出血的一大隐患。

“血糖没控制好,条件致病菌就有机会转化成致病菌,引起眼内感染。血压没控制好,眼内血管的脆性增加,容易破裂出血,影响术后恢复”,董佩芳护士长说。

董护士长每天都会接到很多病人的咨询,手术的患者有术前术后诸多的顾虑。“有些白内障病人会比较纠结该选择什么样的人工晶体,误认为贵的就是好的,其实适合自身眼睛条件的才是最好的。我们的医生会根据专业的评估结果为病人做出最合适的晶体选择,不需要盲目跟风。”也有家属和病人没有充分理解并遵从医护人员的宣教指导,存在很多的用药误区。

直播预告:

下周四14点,通过“斑马鱼爱眼”APP,董佩芳护士长将给大家带来“眼睛术后伤口的管理、如何正确使用眼药、如何存放眼药”的精彩干货,提高眼病患者的自我护理能力。如果您有眼科手术前后的相关问题,欢迎添加右边二维码提问。

医护简介:

董佩芳,护理学硕士,副主任护师,现任浙江大学医学院附属第二医院眼科中心护士长。中华护理学会眼科学组专家库成员,浙江省护理学会眼科专业委员会副主任委员。

她从事临床一线护理工作30年,有丰富的内外科临床护理实践及管理经验,专攻眼科护理管理10余年,具有较强的眼科护理专科及管理的能力。曾赴香港、美国研修护理管理,管理中具有国际化视野,注重开拓创新与持续质量改进。在核心期刊发表护理论文10余篇,承担省卫生厅及教育厅课题3项,主参课题2项。 **本报通讯员 郑佳颖**

熬夜看球赛,孕妇视网膜脱离

下周二,斑马鱼爱眼APP直播:高度近视患者如何防范视网膜脱离

视力严重下降,你的第一反应是什么?白内障,或是青光眼?其实,高度近视患者还应该警惕另一种严重的致盲眼病——视网膜脱离。

浙二眼科中心眼底病专科的林季建主任世界杯期间接诊了七例熬夜看球导致视网膜脱离的患者。

钱报记者找到林主任时,他正忙活着整理当天患者的病历,他一边记录数值一边说道:“最近好几位孕妇来看视网膜脱离,我印象很是深刻。看,她就是今天来复诊的。”顺着林主任的手指指向看去,一位做完检查的女病人正走进诊室。

小于,28岁,中等身材,小腹已经明显隆起,一个月前孕18周的她和丈夫也沉醉在世界杯赛事中不亦乐乎,“那天是决赛了,正在兴奋劲上,我的右眼突然就暗了下来。”因为本身就有900多度的高度近视,小于一下子就紧张了,顾不得赛果如何,赶忙去了浙二眼科中心。

经检查,小于右眼属于原发性视网膜脱离,视力只剩下0.1。

林主任指出,视网膜是眼球壁最里层的菲薄组织,它结构精细,含有感光细胞和视觉传导纤维,控制着中心视力、视野和色觉。小于的右眼之所以突然视力变弱,其实是高度近视导致的视网膜裂孔,液化玻璃体通过视

网膜裂孔进入到视网膜下面,引起了神经上皮和色素上皮的分离,即视网膜脱离。

但是,怀有身孕能接受手术吗?

林主任解释说,经常有患有高度近视的孕妇发生视网膜脱离后,怕手术或激光对孩子不利而拖延治疗,但这恰恰是不可取的。视网膜复位手术采用的是局部麻醉,只要胎儿稳定,不会对宝宝产生不良影响。

所幸经过手术后,小于复查视力已经达到了1.0。

直播预告:

在林主任这里,每位患者都拥有一份完整的病历,细化到每次复诊的情况。为了方便及时查询,除了医院眼科系统的病历记录,林主任还要在电脑和病历本上分别备份。

提到纸质版病历,林主任笑着向钱报记者展示他的病历本,“这是我自己设计和印刷的,记录了我看过的所有患者,写到现在已经是第九本了。我觉得做记录很有意思,这样可以紧密观察每位患者的病情状况和视力进展、手术细节、手术后疗效的追踪和随访,真正对患者负责。”每次手术前,林主任还会将患者资料全部复习一遍,确保不出任何差错。

如此认真负责的眼科名医,你一定想见见。下周二下午3点,林季建主任将做客钱

江晚报与浙二眼科中心、浙江大学眼科医院融合打造的眼科APP“斑马鱼爱眼”的“医生直播间”。

扫一扫右下医馆君二维码,发送“眼底病”,健康君会邀请你加入“关爱眼底病”微信群发问。视网膜复位术后还会再次脱离吗?高度近视患者该如何预防视网膜脱离?到时林主任将一一为大家解答。

医护简介:

林季建,男,浙二眼科中心主任医师,硕士生导师。中华医学会眼科学会眼外伤学组委员,中华医师协会眼科医师分会眼外伤专委会委员,中国眼微循环专业委员会眼底病学组常委,中国残疾人康复协会视力残疾康复专委会委员。国内最早开展现代玻璃体切割手术的医生之一。国内最早将抗新生血管生长因子用于黄斑变性的治疗。擅长玻璃体视网膜手术治疗复杂性视网膜脱离、各类黄斑裂孔、严重眼外伤及糖尿病视网膜病变等。注重实践与创新,首创自体后囊膜治疗黄斑裂孔;后路连续环形撕囊预防和治疗后发障等。获省级二、三等科技进步奖4项,30余篇论文发表于国内外眼科杂志,获两项国家专利。

本报通讯员 曹露婷



斑马鱼爱眼 你的家庭眼科管家



微信扫一扫 下载APP 观看直播



加医馆君好友 扫码提问