

一起吃2万顿饭,度100多次假,还要被嘟囔1万8千次……

找到完美的人生伴侣 你需要知道这些数字

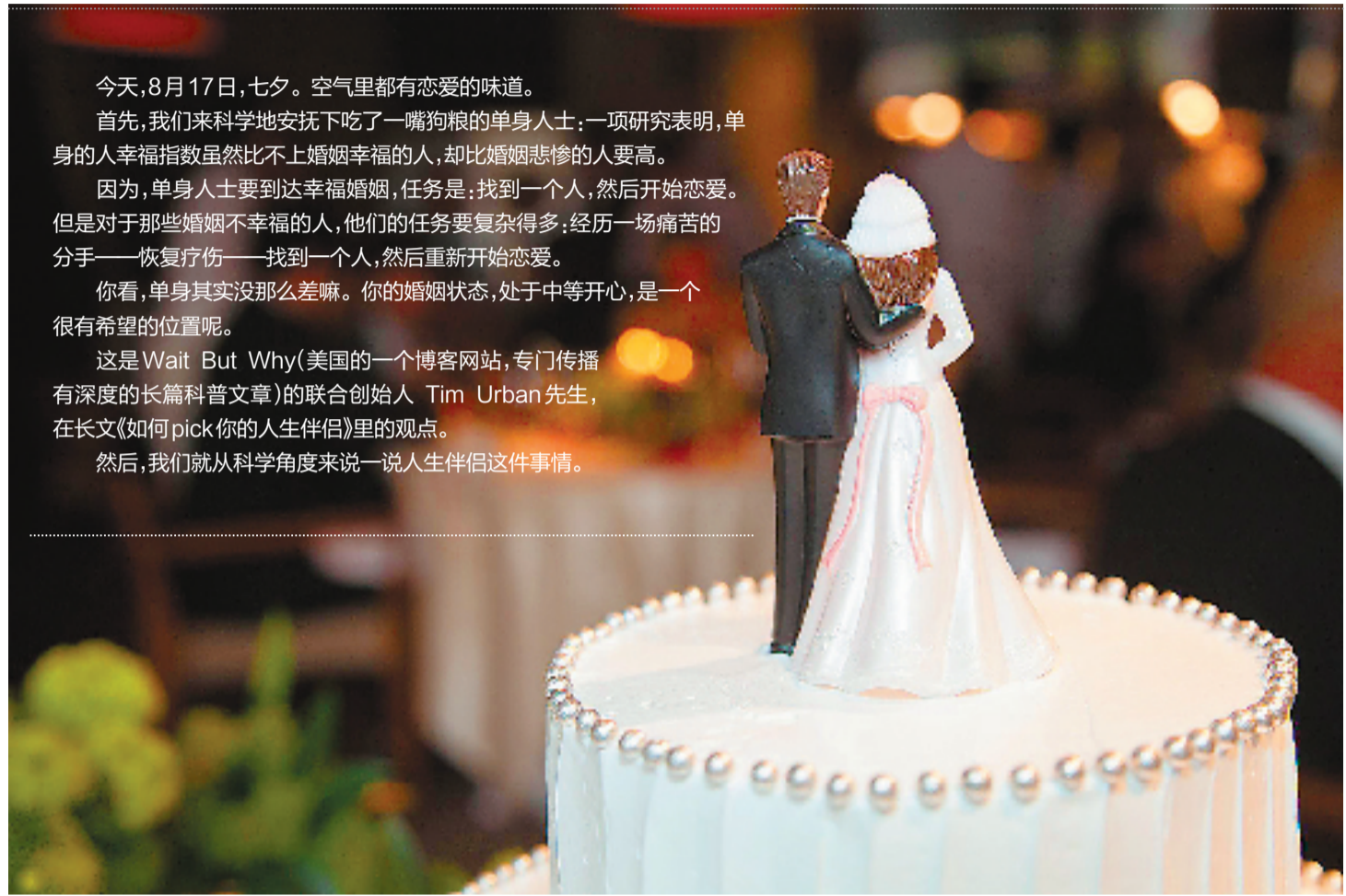


本报记者章咪佳开讲
有趣的科学



扫描二维码
看看人生伴侣
的选择标准

本报记者 章咪佳



今天,8月17日,七夕。空气里都有恋爱的味道。

首先,我们来科学地安抚下吃了一嘴狗粮的单身人士:一项研究表明,单身的人幸福指数虽然比不上婚姻幸福的人,却比婚姻悲惨的人要高。

因为,单身人士要到达幸福婚姻,任务是:找到一个人,然后开始恋爱。但是对于那些婚姻不幸福的人,他们的任务要复杂得多:经历一场痛苦的分手——恢复疗伤——找到一个人,然后重新开始恋爱。

你看,单身其实没那么差嘛。你的婚姻状态,处于中等开心,是一个很有希望的位置呢。

这是 Wait But Why(美国的一个博客网站,专门传播有深度的长篇科普文章)的联合创始人 Tim Urban 先生,在长文《如何 pick 你的人生伴侣》里的观点。

然后,我们就从科学角度来说一说人生伴侣这件事情。

为什么会栽在婚姻上? 靠机会选择异性占一大半

人生伴侣到底是多大一回事呢?

Urban的统计是这样的:“当你在选择伴侣的时候,你也选择了你孩子的父亲或者母亲,他(她)会深刻影响你孩子的发展;你也选择了一个一起吃饭的‘饭搭子’,你们未来要共进大约20000顿饭;他(她)更是你的旅伴,你们将会一起去100多次度假;他(她)是你的闲时玩伴、职业咨询师、退休牌友,而且,你还要听到他(她)嘟囔你18000次。”

从这个意义说,婚姻其实是人生中最重要的一件事情之一。

但是为什么那么多人认真选择了,最后还是栽在了婚姻上?

因为社会价值观给了我们错误的期待,社会让我们不接受恋爱教育,完全跟着感觉走。

一项研究调查了“是什么决定了我们如何选择异性”,基于自己的偏好,还是周围的机会?结果,靠机会选择异性的,占了一大半。

我们异性伴侣的“高矮胖瘦”、“受教育程度”、“呆萌还是吃货”,98%的情况都是由我

们周围的可选对象决定的,而不是人们想象中的刚性需求。

换句话说,大家都是“有什么样子就约什么样子的”,而不是“喜欢什么样子的,约什么样子”。

所以基于这个结论,相亲真的是一件积极的好事情。

什么是婚姻? 两万个平淡周三的总和

在我们的世界里,一般规则是不要“太晚”结婚。宁愿要一个“37岁婚姻不幸福的两个孩子的妈妈”,也不要一个“37岁单身女性”。

形成这种认知,很大程度上,可能也是因为人的生理特性,给我们补了一刀:人类的身体已经进化了很久,却完全不理解和一个心有灵犀的人,共度50年婚姻是什么样子。

当我们遇到一个异性,对TA刚刚有一丝好感的时候,我们的身体就会用各种荷尔蒙轰炸我们的大脑,催促我们坠入爱河,然后承诺对方百年好合。

事实上,只有对某个人不怎么感兴趣的

时候,我们的大脑才能摆脱这样子的死循环。

觉得只要你足够爱一个人,就可以结婚了;过了一定年龄还没有结婚,害怕自己被别人品头论足,找一个“差不多”先生/小姐,就可以了;甚至在做自己婚姻决策的时候,依靠周围人的看法;又或者选对象就像要填答题卡一样,身高一定要180,年收入一定要50w+,毕业院校985+211,还要长得帅……

这些,都是婚姻的错误选择。

Urban有一个像素理论,大致是讲:其实人生是由一大堆无聊平淡的周三组成的,这些无聊的每一天,才是我们幸福的基石。

“如果我们想要得到幸福的婚姻,我们就把视野放小。我们需要在显微镜下观察婚姻,告诉自己,其实婚姻并不是什么诗意的东西,只不过是两万个平淡周三的总和罢了。”

我听过最有价值也最有操作意义的一句话,是一个50多岁、婚姻幸福的女人告诉我的:一个人如果综合打分有6分,你就可以考虑跟TA结婚。

如何才能把平淡的周三过到最好?如何忍受和另外一个人在一起20000天?扫描二维码,在《有趣的科学》里,找到你的另一半吧。

文化广场
咨询电话:85311326

2018年8月17日 星期五 **今日舞台**

今日电影
胜利影城

《一出好戏》12:00 13:00 14:25
15:25 16:50 17:50 19:15
20:15
《巨齿鲨》12:50 14:50 16:50
18:50 20:50
票房:87080142

浙江胜利剧院

小伢儿金舞台——
奇幻卡通舞台剧《爱丽丝梦游仙境》
时间:8月18日 10:00/14:00/16:00
票价:79.9元/49.9元/29.9元
剧团:北京丑小鸭卡通艺术团
抢座热线:13738076733

小伢儿金舞台——
儿童剧《萌萌历险记》
时间:9月8日 10:00/15:00/19:00
票价:79.9元/49.9元/29.9元

剧团:北京丑小鸭卡通艺术团
抢座热线:13738076733

周末戏剧金舞台——
越剧《红楼梦》
时间:9月14日晚7:30
越剧《春香传》
时间:9月15日晚7:30
剧团:宁波鄞州区越剧团
票价:甲级180元 乙级120元 普通A80元 普通B50元(凭戏迷卡七折)
总票房:浙江胜利剧院 87080142

“向阿加莎致敬”美国悬疑剧《万圣节游戏》
时间:10月20日—21日 19:30
票价:100元、180元、280元、380元
剧团:上海现代人剧社
票务:大麦网1010-3721

“千与千寻”宫崎骏·久石让动漫视听系列主题音乐会
时间:10月19日 19:30
票价:180元、280元、380元
票务:大麦网1010-3721

开心麻花爆笑舞台剧《李茶的姑妈》
时间:10月25—27日 19:30
10月28日 14:00
票价:100元、200元、280元、380元、580元
票务:大麦网1010-3721

杭州剧院
演出剧目:越剧《袁雪芬》
演出时间:2018年8月18日 19:30
演出票价:280、180、100、50元
演出剧团:浙江省绍兴市越剧团

演出剧目:越剧《蔡文姬》
演出时间:2018年8月19日晚19:30
演出票价:280、180、100、50元
演出剧团:浙江省绍兴市越剧团

演出剧目:《咪啦啦漫花园——Anime Song Live2018经典动漫歌曲音乐会》
演出时间:2018年8月25日 19:30
演出票价:580、380、280、180、100元
演出人员:Animelo z

演出剧目:蒋雯丽主演话剧《明年此时》
演出时间:2018年9月1日 19:30
演出票价:1080、880、680、480、280、180、80元
演出人员:蒋雯丽

演出剧目:《秋日私语——澳大利亚钢琴家阿耶莎·高夫独奏音乐会》
演出时间:2018年9月9日 19:30
演出票价:300、200、100、50元
演出人员:阿耶莎·高夫

演出剧目:王媛媛舞蹈作品 舞剧《莲》
演出时间:2018年9月28日 19:30
演出票价:880、680、480、380、280、180元
演出剧团:北京当代芭蕾舞团

演出剧目:刘福洋先锋舞蹈剧场《基训沙龙》
演出时间:2018年10月5日 19:30
演出票价:300、200、100、50元
演出剧团:浙江歌舞剧院

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。