

中国医师节:向默默奉献的你们致敬!

余美红:无声高压环境下的守护者



(上接第一版)

淳安县一医院重症医学科成立之初,余美红就进入重症监护病房(ICU)工作,今年是她在这项工作的第十八个年头。余美红作为淳

安县一医院重症医学科的主任、主任医师,长期从事于急危重症急救的专业工作,拥有丰富的专业知识和精湛的专业技能技术,在省市县级急危重症领域拥有良好的信誉。

走进县一医院重症监护病房,除了监护仪器发出的滴滴声,一切都显得很平静,连医生、护士走动的声音都很轻微,每个人都在各自的岗位上工作,但这井然有序的平静下其实是“无声的高压环境”。因为转到这里的每一个病人都是在死亡线上挣扎,医生在与死神抢时间。

据了解,县一医院重症监护病房一年大概接待500例左右的重症病人,包括呼吸衰竭、休克、昏迷、严重多发伤、急性中毒、重症

感染、多脏器功能不全、心肺脑复苏、急危重症孕产妇等急危重症病人。“昨晚是夜班,到现在下午两点都没时间睡觉,确实在ICU整晚不睡觉是常有的事,特别是有些病情不稳定的老病号,我们都不敢松懈半分。”余美红说,“我们医生都是24小时不关机,就算是休息时间也是手机时刻放床头,因为我们也不知道明天和意外哪个先来,很多突发事件、重大公共事件,比如车祸、塌方等,我们都是接到通知马上回医院,参与抢救。”

“医学是一门需要不断学习,提高自身技术水平的学科,作为ICU医生更应该如此,在新的领域不断探索,更好地守卫患者的生命。”余美红这样说道。

陈春华:身穿三十斤铅衣的“心脏卫士”



“心内科是战场,而铅衣就是我们的战袍。”心内科主任、副主任医师陈春华在2000

年6月毕业后,同年就到了淳安县一医院工作,至今已有18年,心内科成立后就一直在心内科工作。心内科医生每次手术都会穿上重达三十斤的防辐射的铅衣,陈春华说:“有些手术长达好几小时,等于穿着铅衣站了好几个小时,手术的时候并不觉得,手术结束后就感觉身上有千斤重担,根本迈不开腿。”许多心内科医生脱下铅衣,里面的衣服都被汗水湿透了。

心内科,担负着人体最重要的器官——心脏的诊治工作,在心内科工作接触最多的就是急性心梗患者,这类疾病往往发病又急又快,黄金抢救时间只有4-6分钟,医生往

往都是争分夺秒,与时间赛跑。但有些患者对于自己突然的胸痛并不重视,导致错过了最佳抢救时间。所以,在2017年下半年淳安县一医院成立了胸痛中心,建立区域性的网络体系,在患者在出现胸痛症状后拨打120急救电话后,医院医生就紧急待命,做好抢救准备,减少中间时间。

陈春华说道:“冬春是急性心梗高发的季节,经常有患者因为缺少对急性心梗的认识,对自己突然胸痛也不是很重视,胸痛中心的成立也是希望提高公众的重视程度,减少抢救延误时间,为医生延长急救的时间就是为自己的生命负责。”

钱晔:坚守信仰,砥砺前行



钱晔是一名今年6月份新入职的淳安县一医院皮肤科医生,但其实他已经有6年的医生经历。2012年,他毕业于第三军医大学临床医学专业,曾在福建省某部队任职军医。提起自己的军医经历,钱晔颇为

自豪地说:“我参加过2013年的台风抗洪救援行动,对于医生这个职业有了更为深刻的认识,现在回到家乡的县一医院,而且我本来就是淳安人,在外工作了那么久,现在更要努力为家乡的医疗卫生事业奉献自己的一份力量。”

据了解,县一医院皮肤科一周就接待了近500人的皮肤病患者。钱晔说:“其实皮肤病也是现在困扰很多人的疾病,我来了一个月,其实每天的接待量还真不少,皮肤病说大可大,说小也可小,还真不能忽视。特别是在临床诊疗过程中经常会发现一些老年人对‘带状疱疹’认识不够,往往在就诊前使用一些民间土方法,导致病情加重。”前段时间,就有一位83岁高龄的老奶

奶右侧腰腹背部皮肤起红斑、丘脓疱疹、破溃糜烂伴剧烈疼痛,忍受半个月才来医院就诊,经医生诊断后为“带状疱疹”。在问诊过程中,老人家说在家使用过土方子,使用过程中病情非但没有好转,反而加重病情。

其实对于年轻医生来说,从医最重要的就是不忘初心,不断学习,在工作中总结经验,并努力加强自己的专业技术。谈及这次首届医师节,钱晔说:“很高兴大家对医生这个职业都越来越理解,中国医师节的设立也是对年轻医生的一种鼓励!”

做医生,就是一种信仰。医生们用自己的无私奉献守护了一方群众的生命健康,让我们向所有医者致敬!

孩子青春期叛逆怎么办?“沟通之道”给你支招

随着孩子的成长,家长开始发现孩子变得有些不同了,开始不听话了,开始叛逆了。面对孩子的成长困惑,身为父母该如何与孩子正确沟通并引导呢?

近日,由淳安县计划生育协会、淳安县计划生育宣传技术指导站联合开展的“沟通之道”家长培训已举办三期共18堂课。内容涉及《建立良好亲子关系》《家庭教育中的5个魔法》《培养孩子自控力》《孩子成长的社交安全》《如何让孩子自主学习》《懂得情绪懂得爱》等6个主题,目前已有400余名家长和孩子参加。

“沟通之道”紧扣青春健康教育的总体目标,以青少年在青春成长过程中发生的各种问题为主题,沟通技巧为主线,涵盖知识、理念和技能三方面的内容。具体的沟通技巧



(包括发问、倾听、区分和回应等)有机地贯穿于各主题模块中。既符合成人的学习特点,也让家长站在孩子的角度深入思考青春教育的“沟通之道”。

在培训中,家长们积极参与,小组讨论中积

极分享自己的经验,情境演练中家长现学现用,面对问题大家也纷纷献计献策。“听了老师的分享让我触动很深。因为我就是那种性子比较急躁,控制不好自己的情绪的家长,已经影响了对孩子的教育。孩子就是父母的一面镜子,我们不能让他压抑太久,有情绪就要让他表达出来,从心理上去接纳、倾听、陪伴、分享,做孩子温暖的港湾。我也要努力改变心态,控制情绪,对孩子的情绪充分理解和关怀,对孩子多点耐心和爱。”一位参加培训的妈妈说。

此次的“沟通之道”家长培训活动是在全县范围内普及青春健康教育,关注孩子健康成长,促进建立和谐家庭关系的一项公益性活动,今后还会继续举办,帮助更多的家庭架起家长与孩子之间沟通的桥梁。曹雪玮 董长英