

# 爱的日子,奉上几本关于爱的书

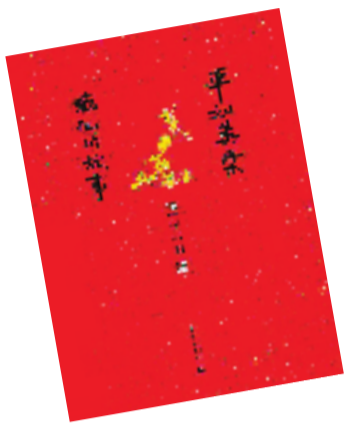
本报记者 袁颖

岁月之舟在鹊桥下缓缓划过,牛郎与织女再度相逢。又到一年七夕时,你身边可有有情人相伴?

想来,两人能在茫茫人海中陡然相遇,电光火石的一刹那,产生爱情,互相认同,而后决定把自己交付对方,这是多么浪漫又奇妙的事。

但现实中,常有人为此泼“冷水”,道一句:相爱容易相处难。的确,人人都可能遇上怦然心动的爱情,人人都可能陷入心醉神迷的爱情,但保有爱的韧度和亮度,却似乎是世间最难的事。

今日七夕,在这个有爱的日子,为大家推荐几部关于“爱”的书。愿有伴侣的你,能更好地珍爱TA。愿仍单身的你,增添几分勇气,坚定地踏上寻觅爱的路。



## 《平如美棠:我俩的故事》

作者:饶平如

推荐理由:

那一辈人的爱情细水长流,一生只够爱一个人。饶老先生和妻子美棠,相恋了60余年。他们相处的种种瞬间,散发着淡然的美感,让人看后不禁动容落泪。

内容简介:

87岁时,饶老先生患有老年痴呆症,他的妻子美棠去世。之后半年,他无以排

遣,每日睡前醒后,都是难过,只好去他俩曾经去过的地方,结婚的地方,到处坐坐看看,聊以安慰。后来,他把思念和爱倾注于笔端,用一幅幅画作,讲述了两人的相知相守,到被迫分离天各一方的故事。

饶老先生亲手构建和存留下了一个普通中国家庭的记忆,也记录下了中国人最美、最好的精神世界。



## 《爱的艺术》

作者:[美]艾·弗洛姆

推荐理由:

《爱的艺术》是德裔美籍心理学家和哲学家、法兰克福学派重要成员艾·弗洛姆最著名的作品。它自1956年出版至今已翻译成32种文字,在全世界畅销不衰,被誉为当代爱的艺术理论专著最著名的作品。

内容简介:

在这本书中,作者认为,爱情与人的

成熟程度无关,只需要投入身心的感情。如果没有爱他人的能力,如果不能真正谦恭地、勇敢地、真诚地和有纪律地爱他人,那么人们在自己的爱情生活中也永远得不到满足。

作者进而提出,爱是一门艺术,要求想要掌握这门艺术的人有这方面的知识并付出努力。爱是人格整体的展现,要发展爱的能力,就需要努力发展自己的人格,并朝着有益的目标迈进。



## 《亲密关系》

作者:[美]罗兰·米勒、丹尼尔·珀尔曼

推荐理由:

爱情是人类情感中最美妙的一种体验。古今中外关于爱情的伟大文学作品有许多,但从心理学角度对两性关系进行科学而系统总结的专著,相对较少。《亲密关系》便是其中的佼佼者。

内容简介:

作者综合了心理学多个分支的研究

理论和成果,用饶有趣味的论述,总结出人们在交往与沟通、爱情与承诺、婚姻与性爱、嫉妒与背叛等方面的行为特点和规律。

书中内容丰富、语言优美,既注重专业性,又强调可读性。研究亲密关系的专业人士可以从中得到学习和参考。而对于社会大众来说,只要你想获得一份满意的亲密关系,都可以从中得到启发。



## 《爱情笔记》

作者:[英]阿兰·德波顿

推荐理由:

这是一部融合理性与感性,细腻生动的恋爱过程的全记录。想爱,正在爱,或曾爱过的朋友,可以来看看“我”谈的那场恋爱是怎么回事。

内容简介:

“英伦才子”德波顿细述一段情缘的邂逅、迷恋、平凡中的幸福、熟悉后的倦怠、女友移情别恋、挽回无望、醒悟,以至一段情完全成为过去。他认真思辨自己的感觉,忠实记下与女友交往中的各个细节,特别是心理和哲学层面的思考,文字生动,处处机锋,阅毕更令人回味无穷。



## 《理智与情感》

作者:[英]简·奥斯汀

推荐理由:

《理智与情感》是简·奥斯汀最富于幽默情趣的作品之一。在书中,简·奥斯汀委婉地抨击了男尊女卑的思想,并通过巧妙构思,将情感与理智的矛盾冲突进行了剖析。

内容简介:

埃莉诺和玛丽安两姐妹生在一个英国乡绅家庭,姐姐善于用理智来控制情

感,妹妹的情感却毫无节制,因此面对爱情时,她们作出了不同的反应。小说以两位女主角曲折复杂的婚事风波为主线,通过“理智与情感”的幽默对比,提出道德与行为的规范问题。

值得一提的是,书中女主角均追求与男子思想感情的平等交流与沟通,要求社会地位上的平等权利,坚持独立观察、分析和选择男子的自由。在当时的英国,这几乎无异于反抗的呐喊。