

# 自从当了队长,孙杨对自己越来越狠

## 游泳比赛明天开始,浙江军团全力备战

据新华社电

亚运会的游泳比赛,在开幕后的第一个比赛日就将决出7块金牌,这也是最受浙江人民关注的项目之一,奥运冠军孙杨和队友汪顺先期抵达雅加达后,早早开始了训练,世界冠军徐嘉余也于昨天上午出现在朋加诺体育中心游泳中心进行赛前适应性训练。

### 横竖交错的膏药是孙杨的奖章

像往常训练前一样,孙杨做完拉伸和热身训练后,掀起衣服,一块块横竖交错的白色膏药好像拼图一样,占据了她的肩头、后背和腰,还有两块粘在了T恤上,露出了拔火罐后的青紫色,腿上也布满了止痛膏留下的痕迹。

这一块块膏药,就像奖章,和孙杨个人运动生涯所获得的100多块金牌一样,都见证了辉煌背后的坚持和痛楚。

“这些天在香港训练得非常苦,到最后我都快顶不住了。同组的小队员有一天训练到一半的时候,人突然不见了,原来是偷偷躲到更衣室去哭了。小队员没伤没病,恢复得快还这样呢。我今年27岁了,身体恢复没有小时候那么快,甭管是肩伤,还是浑身(上下),到处都疼,训练更是艰苦——这一段时间以来我的训练重心转到800米和1500米自由泳,距离更长,训练负荷就更重。”

孙杨在水里游,恩师朱志根在岸边跟着走。朱志根说:“孙杨的训练和比赛作风向来自觉、顽强。自从被推选为中国游泳队队长以来,他更是以高标准来要求自己,在训练中努力带动其他小队员。这是他作为领军人物的担当和责任。”

外教丹尼斯在岸边跑着为孙杨计时,不时用中文穿插着英文和孙杨交流。在他眼中,孙杨在不断成熟。

孙杨要离开了,一些其他国家的选手要求与他合影,孙杨一一满足要求,然后犹如一阵风,大步离开了泳池。

### 腿上画“乌龟”鼓励自己“破纪录”

四年前的仁川亚运会,19岁的徐嘉余与队友合作夺得男子4x100米混合泳接力金牌,他还在3个仰泳单项上收获2银1铜,成绩不错,但是仍有遗憾。雅加达亚运会对于徐嘉余来说,夺取更多金牌是唯一的目标。



为了勉励自己,绰号“甲鱼”的徐嘉余在腿上画了一只小乌龟来勉励自己,并配上文字“破纪录”。

那么多游得快的动物,为什么选择了乌龟?“因为我是一个比较特殊的人。”徐嘉余自己也忍不住笑了起来。“我希望有这么一个寓意,能带给我好运。8月17日是一个特殊的日子(七夕节),我们凌晨来到雅加达,希望我能有一个非常好的突破,取得很好的成绩。”徐嘉余说。

朋加诺体育中心游泳中心与国内常见的游泳馆不同,是带有顶棚的开放式泳池。此前从孙杨和汪顺的适应性训练情况来看,普遍反映对比赛影响不大。在17日上午的试游之后,徐嘉余表示很喜欢这种开放式的泳池。“我喜欢敞亮的环境,对我来说,这算是比较好的条件了,没有觉得很压抑,今天下过水了,感觉非常不错。”

开放泳池的通风效果很好,但有时候会有较强的阵风。对此徐嘉余表示:“我还没有遇到过,即使有,影响的并不是我一个人,所以这不是问题。”

本届亚运会,徐嘉余最大的对手是日本老将入江陵介,后者在刚刚结束的泛太平洋游泳锦标赛100米仰泳比赛中游出了52秒78的个人赛季最好成绩。徐嘉余说:“只要我调整好状态游出训练水平,我就是金牌最有力的争夺者。”

孙杨(右)在训练中与教练丹尼斯交流。

新华社供图

## 女篮赛场 惊现“最萌身高差”

### 中国女篮大胜日本队

在昨天进行的雅加达亚运会女篮第二轮比赛中,B组中国女篮以105:73大比分击败老对手日本队,获得小组赛两连胜,同时也创造7年来在顶级洲际赛事中中国女篮对日本女篮的首次胜利。

在近几年的亚洲赛场上,中国女篮遭遇日本女篮,均遭败绩,2015年亚锦赛决赛、2017女篮亚洲杯半决赛、最近三次亚洲杯(含亚锦赛)中,中国女篮四度负于日本队,与日本的两场热身赛也均以失败告终,虽然此次亚运会,日本队未派出女篮的主力阵容,但是能够战胜这位老对手,对于中国女篮来说依然能起到提振士气的作用。

其实这场比赛,中国女篮能够获胜的原因非常明显,从比赛的转播画面上就能直观感受到,完全就是身高压制。虽然年纪差不多,但是中国姑娘们普遍要比日本女篮高出一头,基本上是在对方头上作业。

本届亚运会,入选中国女篮的球员身高普遍较高,队中有八名1米85以上的球员,其中更有2米05的韩旭和2米的李月汝两位“女巨人”。反观日本女篮,身高最高的球员梅泽卡迪莎树奈也仅仅只有1米88,阵中甚至还有两名1米6出头的球员,于是两队交手时呈现出了极为明显的“最萌身高差”。

虽然日本队在比赛中贯彻了她们传统的“小快灵”打法,但是中国女篮显然早有准备,主教练许利民在赛后表示重点研究了日本女篮的特点,“无论是赛前的准备还是在国内的热身赛,我们所找的对手都是身高比较矮,特点与日本队差不多,我们对她们已经研究得比较透。”

这场比赛,中国女篮全场抢下50个篮板球,超出对手全队篮板多达31个,同时中国队还在防守端送出9记封盖,日本队则仅有一个入账,能够打出32分的分差就一点不奇怪了。

不过许利民提醒队员们不能有任何放松,“对方没有把最主要的一队拿到亚运赛场来,这场比赛的胜利是有一定水分的;我觉得对方对我们的准备不太充分,相反我们准备得更充分一些。后面还要做好困难准备。”

按照亚运女篮赛程安排,中国女篮将在8月20日迎战小组赛第三个对手蒙古队。

本报记者 曹林波  
实习生 汪胤杰

## 动力内饰大升级 广汽三菱2019款祺智杭州上市

近日,广汽三菱新能源SUV“祺智”PHEV 2019款焕新升级上市,正式登陆杭州市场。新车在延续原有高品质的基础上,进一步在动力性能、智能配置以及外观设计等多方面实现重磅升级,但“升级不升价”,补贴后售价仍为17.38—18.38万元。

2019款祺智将电池供应商从万向升级为宁德时代,动力电池电压由312V提升到350V、电池总能量由

11.56kw·h提升为13kw·h,纯电续航里程由58km提升到60km。另外,新车在外观、智能配置方面注入了更多时尚、个性的新元素。

现在购买2019款祺智除了享受不限牌、不限行和购置税全免的两重政策红利外,还尊享100%新能源购车补贴,2年0利率金融政策,置换补贴可达5000元及获得赠送新能源汽车专属充电桩的四重钜惠。