

一年级新生入校,家长莫发愁 培养12个习惯,打下学业好基础

本报记者 阮飞霞

昨天是一年级新生上学的第一天,小朋友们在学校还习惯吗?

为了照顾好新来的一年级新生,这一天里,老师们可算忙坏了,告诉他们厕所在哪里,倒水要排队,上课不要随意讲话,出操要整齐……有老师忙得连电话都没时间接。

而除了适应学校生活,对于一年级家长来说更关心的是孩子在学校的学业问题。

“孩子上小学了,我不想让他的学业落后,所以这个暑期,我给他报了语文、数学和英语课,让他先学起来。”妈妈朱女士说。搬进学区房后,朱女士加入了业主qq群,大家聊得最多的话题之一就是孩子的教育,“听很多家长说,上小学后,孩子的压力非常大,要做各种作业,参加各类比赛,有时候还要比谁的分数高。我想着先给孩子恶补下,起跑点高一点,总不会错。”

但文思小学杨红咏老师并不这样认为,“小学阶段,习惯优于成绩。”她提醒一年级新生家长,开始,应该先抓习惯,再谈学业成果。

杨老师提醒:做好12个习惯,可以培养孩子一生的好习惯

欣赏老师的习惯。杨老师说,“亲其师,信其道”,学生要尊重老师,适应老师,并学会欣赏自己的老师。“从现在适应老师,长大了适应社会,就不会稍不如意就埋怨环境。”

拥有自学预习的习惯。“自学是获取知识的重要途径,预习是培养自学能力、提高听课效率的重要方法。”学生提前预习教材,自主查找资料,研究新知识的要点、重点,发现疑难问题,从而可以在课堂内重点解决,掌握听课的主动权,使听课具有针对性。

专心听课的习惯。学生在课堂上要专心听老师讲课,听同学发言,边听边思考,抓住重点、攻克难点。“就算预习过也要认真听,要把教师的思路、同学的思路与自己的思路进行对比分析,找出解决问题的最佳途径。同时要尽量多理解记忆一些东西。”

观察思考的习惯。“观”是看,“察”是想,看了不想,不是真正的观察,对认识客观事物毫无意义。“要做到观察和思考有机结合,不但要善于提出问题,还要积极思考学习中碰到的问题,以及教师和同学提出的问题,通过总结得出事物的一般规律和特征。”

善于提问的习惯。要积极鼓励

学生质疑问题,带着知识疑点问老师,问同学,问家长。学习就要开口问,不懂装懂最终害自己,提问是主动学习的表现,能提出问题的学生是学习能力最强的学生,是具有创新精神的学生。

切磋琢磨的习惯。“独学而无友,则孤陋而寡闻”,同学之间的学习交流和思想交流是十分重要的,遇到问题要互帮互学,展开讨论。“每一个人都必须努力吸取别人的优点,弥补自己的不足,象蜜蜂似的,不断吸取精华,经过反复加工,酿造知识。”

独立作业的习惯。做作业,不是为了交老师的差,或应付家长,而是为了巩固所学的知识。“有的学生做作业,会做得马马虎虎,不会的一笔不动;简单的会而不对,复杂的对而不全,这些不良习惯严重地影响了学习效果。”

仔细审题的习惯。要求学生仔细阅读材料内容,学会抓字眼,抓关键词,正确理解提示语、公式、法则、定律、图示等关键内容,准确把握每个知识点上的内涵与外延。同时培养从作业和考试中发现自己错误,及时纠正的能力。

练后反思的习惯。杨老师觉得,这点非常有帮助。建议大家从五个层次反思:一是怎样做出来的?(解题方法);二是为什么这样做?(解题原理);三是为什么想到这种方法?(解题思路);四是有无其它方法?(解题途径);五是哪种方法更好?(求异思维);六是能否变通一下而变成另一习题?(思维发散)。

复习归纳的习惯。复习就是消化知识,加深理解和记忆,达到举一反三。它是有规律的,必须有计划的不间断地复习每学习一个专题,要把分散在各章中的知识点连成线、辅以面、结成网,使学到的知识系统化、规律化、结构化,这样运用起来才能联想畅通,思维活跃。

整理错题的习惯。平时要把有什么疑问或是弄错的地方随手拿张纸记下,经常看看,看会了、记住了才扔掉。有价值的就用专门的本子记下,并找些可以接受的类型题、同等程度的相关知识点研究一下它们的异同,解题的技巧和办法。

客观评价的习惯。学生应养成正确对待自己和他人,正确对待成功与挫折,正确对待考试分数的好习惯。只有学生客观地评价自己、评价他人,才能评出自信,评出不足,从而达到正视自我,不断反思,追求进步的目的。

社区黑板报

头格社区

秋季来临,社区开展讲座话养生

为关注居民养生与饮食健康,提升居民生活品质,近日,头格社区邀请浙江中医药大学老师为居民们带来了一场秋季养生与饮食健康主题讲座。

讲座中,老师从中医五行的角度,生动地阐述了秋季养生中应当注意的事项;同时,运用辩证

施治的原理,简单说明秋季合理化饮食对不同体质健康养生的作用。现场,老师还与居民积极互动,对居民提出的健康养生问题进行一一解答。老师的授课也得到居民的一致好评。

本报记者 汤晓燕
通讯员 章建峰

湾南社区

义诊活动走小区,宣传健康生活方式

为了提升社区居民的保健意识,近日湾南社区邀请浙江省中医院专家医生对社区居民开展了一次义诊活动。

义诊内容主要为测量血压、中医把脉、慢性病调理与咨询等。医生根据社区居民的实际情况,为他们进行了常见疾病的筛

查,并向他们宣传健康的生活方式。

据悉本次义诊活动为大部分居民筛查出了各类疑难杂症并对症下药,有效地提升了居民的健康水平。

本报记者 汤晓燕
通讯员 金江

上沙社区

社区看电影,父母孩子心欢喜

近日,上沙社区为社区少年儿童放映了电影《大圣归来》。

活动中,孩子们早早地来到社区的活动室,坐在一起观看动画电影,电影里生动有趣的画面和惊险的故事情节,深深地吸引着他们。现场不时发出欢呼声、惊叫声,仿佛跟随着主角江流儿和孙大圣、猪八戒一起冒险,一起战斗。

前来陪同的家长们纷纷表

示这样的活动很有意义:“一部好的电影可以教会孩子们如何团结一致面对困难,比我们家长说的还有用。”其中一位家长说道。

此次观影活动不仅让孩子们度过了一段愉快的时光,还在潜移默化中密切了亲子关系,加强了父母和孩子间的沟通交流。

本报记者 汤晓燕
通讯员 沈国华

伊萨卡社区

小臭虫也能变废为宝

近日,伊萨卡社区联合辖区学正小学雄鹰小队开展“垃圾分类,你我同行”主题实践活动。

在余杭谷胜农场,浙江大学的张志健博士给小朋友们介绍了一个神奇的昆虫——黑水虻,这个虫子别看个头不大,但它喜欢吃过期、腐烂食品,经过它们消化吸收后的排泄物很有营养。

“张博士告诉我们一斤黑水虻能吃掉4斤的厨余垃圾,相当厉害了!”陈恒屹小朋友惊叹道,“特别佩服这些小臭虫们,更佩服

这些专家叔叔们能养出这么好的虫子来解决厨余垃圾,如果所有人反厨余垃圾都能分类,并运送到这里来处理,那真是变废为宝了。”

回到小区后,小朋友们迫不及待地想把这次学的厨余垃圾分类,分享给更多的人。大家来到小区进行宣传及问卷调查,将农场参观学习的变废为宝的知识宣传给更多人。

本报见习记者 应陶
通讯员 黄娟娟