

吃货福利来啦,不出下沙就能满足

# 肉夹馍、凉皮,西安味道送给你

本报记者 谢春晖/文  
徐艺杭/摄

提起西安,你会想到什么?是大气磅礴的历史古迹?还是征服味蕾的风味小吃?无论你是否真正到过西安,凉皮、肉夹馍……这些鼎鼎大名的西安风味小吃绝对有所耳闻。

对于生活在下沙的陕西人而言,想在异乡找寻到一口正宗的西安味绝不是件简单事儿。一位陕西朋友曾告诉记者过,“到底是不是最正宗的西安风味,吃一碗凉皮,咬一口肉夹馍就能尝出个八九不离十了。”

对于想真正尝到西安味道的下沙食客而言,除了“跋山涉水”还能有其他办法吗?当然有,下面这家店就能满足你的所有幻想。



配料丰富的凉皮



一块馍中有许多肉,看上去十分诱人



福利套餐

## 10平方米的小店 凉皮味道很“西安”

在刚开业的下沙自由港广场内,记者就发现了一家地道西安风味的凉皮铺——杜小姐凉皮铺。这家店虽然店面不大,大概也就10平方米左右,但做出来的凉皮味道非常棒。

记者到店里的時候,正好遇到几名正在“埋头”吃凉皮的年轻人,“我是西安人,一看是家凉皮铺就进来尝一下,味道很西安,必须给好评。”有了西安小伙的肯定,记者对此番探店之旅更加有信心了。

点了一份经典全素凉皮,透过点单区和制作区的玻璃,整个凉皮的制作过程都能看见。“凉皮都是当天制作的,我们都是

真空、无菌保存的,配料也都是现用现切的。”一份价值12元的全素凉皮里,放了新鲜的黄瓜丝、胡萝卜丝和花生米。爱吃辣的同事,特意让老板娘多加了一勺辣油。

记者尝了一口拌好的凉皮,可以说味道绝对不输在西安吃到的凉皮。蔬菜的清爽,配上冰冰凉的凉皮,以及突然冲上舌尖的辣味,让人回味无穷。

当然,除了全素凉皮以外,店里还有肉酱、麻酱、盐水鸡丝、牛肉等多种口味的凉皮,不管是哪种口味的凉皮,里面的配料都非常足,一碗凉皮下去基本上已经有个7、8分饱了。

## 肉夹馍、油泼面味道堪称一绝 吃完很满足

吃完凉皮,凉皮铺的老板娘强烈推荐记者尝试店内的“爆单王”——肉夹馍和油泼面。

肉夹馍里用的馍都是现烤的,在烤馍的过程中,厨师会从专门炖肉的锅中,挑选一块肥瘦适中的五花肉肉剁碎。“这些肉都是每天一大早开炖的,基本上每

块肉都要炖个4小时以上。”至于炖肉的酱料,老板娘表示这是“机密”。“我们炖肉的酱料配方不仅来自西安,还根据江浙人的口味进行过改良。”记者尝了一口肉夹馍,咸辣的西安风味中带上了丝丝江南的清甜,肉多而不油腻,吃了一口还想第二口。

记者最喜欢的当属油泼面了,老板娘说,最近这三合一油泼面卖得相当好。面里肉末、素什锦、蔬菜……一应俱全。“呲溜”一声,被热油泼过面和料变得更加入味。面十分地劲道,配料也很好吃。

说了这么多,做为资深食客的你是不是迫不及待的想去“杜小姐凉皮铺”打卡了呢?

别着急,本期记者也为大家争取到了福利。

### 本期福利:

在“下沙去哪儿吃”微信号上留言和我们互动,我们会抽取留言中最具魅力的10名食客,免费赠送三合一油泼面套餐一份。

另外一个福利是,即日起至2018年9月15日,凭报纸本页面或微信本页面到店消费即享85折优惠。

## 秋季水果陆续登场 今年石榴卖得特别好

9月的杭州,还感觉不到明显的秋意,但秋季的水果已纷纷出现在农贸市场、水果店和各大商超的销售柜台上了。

今年哪些秋季水果最受欢迎?哪些水果好吃价格又美丽?

昨天,记者走访了开发区的农贸市场和几个老百姓常去逛的水果店,记者发现冬枣、石榴、火龙果等水果已经大量上市,就连蜜桔、柚子等深秋才能大量见到的水果也已经出现在市场了。

“这两天卖得最好的还是冬枣。”在某水果店里,店长张师傅告诉记者。这个季节的冬枣味道已经相当不错了,吃起来又

甜又脆。“不过,最近北方一些冬枣产区的枣子还没大量运到南方,价格还稍稍偏高。”目前下沙市面上的冬枣价格基本上维持在每斤8元至10元之间,不过也有一些商家也打起了冬枣促销的招牌,记者看到最便宜的冬枣价格为6.5元一斤。

除了冬枣,今年在下沙的水果市场里,一款“突尼斯软籽石榴”大受下沙老百姓欢迎。记者了解到,这种石榴是目前市面上籽最软的,吃起来一般不吐籽也不会影响口感。“我买回家给老人吃,而且这种石榴榨汁很好喝。”正在挑选软籽石榴市民李阿姨告诉记者。虽然软籽石榴比一般石榴的

价格较高,但由于籽软吃起来不吐籽也没关系,不少下沙人还是愿意买账。目前市面上的突尼斯软籽石榴价格在每斤20元上下,而普通石榴则在10元一斤左右。

健康专家也表示,这个季节里市民多吃点石榴是件好事,石榴里除了富含各种维生素以外,石榴里的花青素和红石榴多酚是对人体非常有效的抗氧化成分。除了吃石榴以外,专家也建议爱美的女性可以尝试用石榴汁来擦拭肌肤,改善干燥肌肤。

本报记者 谢春晖/文  
徐艺杭/摄