

截至9月18日,杭州市百岁老人共842位,男女比例为3:7,心态平和是他们的共同秘诀

杭州长寿冠军: 大江东王桂花奶奶,108岁

本报记者 杨茜 通讯员 彭智军/文 姬臣/制图

杭州到底有多少百岁老人?

近日,杭州市民政局最新一份数据报告显示:截至今年的9月18日,杭州市共有百岁老人(含虚岁)842位。其中最长寿的是来自于大江东的王桂花奶奶,满108周岁。

截至9月18日,杭州市共有百岁老人(含虚岁)842位,男女比例为3:7,与去年同期相比增加98人,增长幅度达13.15%。其中,满100周岁的老人有500人,与去年同期相比增加95人,增长幅度达23.46%。全市最年长的是大江东新湾街道共建村的王桂花老人(女),1910年5月4日出生,已108周岁。算一算,王桂花奶奶和钱钟书、华罗庚、曹禺、费孝通可是同年生人,1910年还是清宣统二年,可真是历史课本上的人和事呢。

年份	男	其中满100周岁老人	女	男女比例
2009	60	478	278	2.1:7.9
2010	69	538	294	2.2:7.8
2011	88	578	295	2.5:7.5
2012	105	624	298	2.8:7.2
2013	129	655	360	2.6:7.4
2014	145	697	474	2.6:7.4
2015	161	740	485	2.7:7.3
2016	188	790	498	2.8:7.2
2017	194	805	599	3:7
2018	245	500	597	3:7

男女比例约为3:7,萧山的百岁老人最多

“生活条件好了,百岁老人的数量也是逐年在涨。”杭州市民政局相关负责人表示。杭州842位百岁老人,与去年同期相比增加了98人,增长幅度达13.15%。其中,满100周岁的老人有500人,与去年同期相比增加95人,增长幅度达23.46%。

近10年来,百岁老人的数量,从289位增加到842位,增长了近3倍。而男女比例也随之在改变。一直以来,女性长者的数量远超男性。10年来,男女比例从2.1:7.9调整为现在的约3:7。

百岁老人萧山区最多,有168人,其次是上城区,有108人,江干区,79人……“长寿是综合因素共同作用下的结果。”在走访的过程中,工作人员发现,每个百岁老人虽都有自己的长寿秘诀,但是良好的家庭环境和平和的心态都是必要条件。“有人赡养,儿女孝顺,自然寿命就会长一些。”

长寿冠军108周岁,心态平和是秘诀

去年,十大寿星排行榜的榜首,被男性摘得,今年又回到了女性身上。

全市最年长的是大江东新湾街道共建村的王桂花。王奶奶1910年5月4日出生,已满108周岁。算一算,王桂花奶奶和钱钟书、华罗

庚、曹禺、费孝通可是同年生人,1910年还是清宣统2年。那时候的人和事还真是历史课本上的人和事了呢。

王奶奶的孙媳妇何利明,也有50岁了。她说,家里没有特殊的长寿基因,出了这么一个百岁老人也很意外。

老人眼睛不太看得清,耳朵也不太好了,拄个拐杖能在家门口走上两步,喜欢坐在家门口的凳子上眯着,安静祥和。“奶奶没有读过书,但心态好。她总是心疼我,让我少干点活,要注意身体。”

老人有个习惯,从来不吃早饭。早上7点起床之后,过了10点才会吃点糕饼垫垫饥,等着吃午饭。她蔬菜吃得比较多,喜欢南瓜、葫芦、青菜,最喜欢吃皮蛋。

和王奶奶不同,住在拱墅区沈塘桥105岁的金桂莲奶奶,爱吃红烧肉和蹄膀。家里人说,这是家里的大宝贝,奶奶90多岁的时候,做过两次大手术,记忆力不太好,但是很久很久之前的老故事,她总能娓娓道来。

金奶奶看上去根本不像百岁老人,黑头发很多。之前做身体检查,医生说,她的心血管比很多六七十岁的人还好,消化系统也不错。“胃口比她女儿还好。每顿都能吃一碗米饭,水果、零食都不落,中秋节甜甜的月饼也照吃不误。”78岁的女婿张大伯说。

因为记忆力的退化,金奶奶总觉得自己还很年轻,一点都不老。以前丈夫是个裁缝,她在店里帮把手。如今,她常常会说:“我还能改衣服嘞。”

24路邹师傅成同事专用理发师 公交司机最爱“郭德纲同款”

本报讯 如果你留心一下就会发现,杭州公交一公司有好几个司机都顶着一头“郭德纲同款发型”,这都是出自24路公交司机邹小水师傅之手。他是安徽人,今年虚岁五十。

邹师傅不仅车开得好,理发技术也是杠杠的,他利用自己休息时间,免费为公交司机理发,而且已经坚持了两三年。

2002年邹师傅进入杭州公交集团,他的理发手艺,可是“祖传”的——小时候,他就跟着父亲去乡下理发,时间久了,自然也学会了这门手艺。平时,邹师傅不仅常给身边的老乡理发,他还会自己给自己理发——“前后各放一面镜子,多剪几次也就熟练了。”

杭城的公交司机们每天都在线路上奔跑,很多时候吃饭都是掐着时间匆忙扒两口。下班后,不少住得远的司机,回家都已经是深夜了。“平时连剪个头发的时间都没有”,这样的念叨,邹师傅没少听到,“干脆利用自己的这门手艺,为同事们免费服务。”

你还别说,不愧是祖传的,邹师傅的理发工具很专业:梳子、剪刀、电剪、围布,还有用来扫碎发的海绵,在24路蒋村公交站房里,他的“理发室”正式开张了。

邹师傅大多是跑下午班,下班都比较晚,他利用下班时间,在公交车站的休息室里,给公交司机们理发,一边剪发,一边和大家聊聊天,要不了多久,一个干净利落的发型就剪好了。

就这样,邹师傅一剪剪了两三年。同是跑24路的刘师傅说,“鬓角长得特别快,一个月至少得修两次,现在有了邹师傅真的方便很多,外面剪一次少说得二三十元,这一年下来省下不少理发钱。”



司机的头发很多都是邹师傅理的。

说起邹师傅的理发技术,大伙都竖起大拇指,赞。

有一次一位司机在理发时,半开玩笑地提了一嘴,“邹师傅,你的技术是没问题,下次能不能给剪个稍微洋气点的发型,你看现在小伙子的发型,都是中间长一点两边短一些那种……”

当然了,杭城公交司机的发型是有要求的,太潮太长,都不行。所以邹师傅“出品”的发型,基本上都是最普通的平头,“不过,剪个稍微洋气的发型,人看上去也更精神……”说者无意,听者有心,邹师傅心里开始琢磨这事了。

可是,洋气点的发型该怎么剪呢?邹师傅决定去“取经”。他亲戚在老家开了一家理发店,每次他回老家,就跑去理发店帮忙。毕竟有底子在,他只要看下心里就有数了。

不少司机来找邹师傅,都指定要剪郭德纲同款发型。那还不简单,邹师傅只要看下“模特”——郭德纲的照片,没多久,一个“郭德纲同款”就剪成了。邹师傅说,光车队里就有三四个司机剪了“郭德纲同款”。大家惊喜地发现,公交一公司男司机的发型“洋气”了许多,不少人还跑来打听,哪家理发店剪的?“啥理发店啊,这可是我们车队邹师傅剪的。”

这下,来找邹师傅理发的公交司机更多了。邹师傅比原来更忙了,但他觉得挺满足的,“不累不累,做自己喜欢的事,又能帮同事解决理发的问题,开心。”

(感谢朱先生提供线索)

本报记者 段罗君 通讯员 陈娜 文/摄