

住千万豪宅,开百万豪车,晚上却被折磨得痛不欲生

帅小伙阳光外表下却有难言之隐

本报记者 何丽娜 本报通讯员 李彬

中秋假期里,小魏(化名)精心挑选了礼物,把自己拾掇得帅帅的,然后开上豪车逐一去亲友家走访。他不光颜值高,言谈举止还大方得体,再加上年纪轻轻就事业有成,在别人眼中简直就是个完美青年。

然而,奔波了一天开车回家,手握方向盘的小魏莫名思绪涣散,车子慢慢偏到了逆向车道,要不是晚上车速都相对慢,对面来车拼命闪灯和按喇叭把他唤醒,一场严重的交通事故已经降临。他颤抖抖继续往前开,“如果刚才出意外死掉更好”,他被自己突然冒出来的这个念头吓了一跳。

人前人后,白天晚上,小魏为何判若两人?一直以来,连他自己也想不明白,只觉得这样“虚伪”地活着太累。昨日,他因为睡不好到杭州市七医院就诊,情感障碍科主任谭忠林博士告知他得了严重的抑郁症,并且是那种极具欺骗性的微笑型抑郁。



跌眼镜的。”因为在同事们眼中,小魏是一个特别会活跃气氛的人,他爱说爱笑又爱闹,走到哪里就把欢声笑语带到哪里,可以说在公司里他就是“轻松”、“愉悦”的代名词。

谭忠林医生介绍,像小魏这样一会儿表现得阳光、开朗,一会儿情绪低落到想自杀,就是一种极具欺骗性的微笑型抑郁。

“千万不要觉得这种抑郁少见,其实离我们很近。”谭忠林说,此病的发生与我们的文化和社交礼仪有关。正如小魏所说的那样,从小父母就要求他在别人面前要微笑,作为一个成熟的男人,更应该学会控制自己的情绪,以坚强、乐观、开朗的一面示人,在别人面前示弱、掉眼泪是绝对不可以的。久而久之,习惯让小魏不会自由表达自己的真实情绪。

另外,谭忠林提醒,从临床上来看,成功人士、公众人物等经济收入高或文化水平高的人更容易患微笑型抑郁。“他们往往自尊心强、要面子,不想让别人看出来自己的失落和不开心,所以掩饰自己的情绪。这些人他们往往不知道在自欺欺人中会延误自己的治疗,导致病情逐渐加重。”

秋冬季光照少、气温低,是一年中抑郁最高发的时节,谭忠林建议大家多运动,多参加户外活动,多找朋友聊天等,以排解负面情绪。“如果情绪波动太大,就不妨及时寻求专业人士的帮助。”



浙江大健康
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江大健康
或搜号码
zjdk1

创业成功后突然热情消失
整夜失眠想自杀

小魏今年30岁不到,开上百万豪车,住上千万别墅,通通是他自己努力创业所得。

大学毕业那年,小魏就和几个志同道合的同学一起,凑了100万元启动资金,开始着手一个很有新意的互联网项目。一群年轻人激情澎湃,作为大老板的小魏更是像打了鸡血一样,常常忙到深夜一两点才睡,早上6点多就起床,一天才休息四五个小时,却从没因此觉得累。当然,他对员工的工作要求也非常高,加班已然成为全公司的常态。

所幸,小伙伴们的付出换来了可观的回报,不到5年时间,公司获得了跳跃式发展,不仅顺利完成了两轮融资,而且还积极准备上市,一旦成功,小魏将成为身价上亿的青年富豪。

可今年开始,小魏突然对工作丧失了热情,他去单位的时间逐渐减少。常常玩“消失”,一个人“躲”在别墅里,连电话都不接。

起初,一起创业的同学以为他是这几年来压力太大,需要休息一段时间好好放空自己。然而,只有他自己知道,事情并没有这么

简单。因为整夜整夜的失眠,他开始喝酒,因为把自己灌醉以后能静下来睡几个小时。可这并非长久之计,慢慢的,他的酒量越来越大,短短几个月时间,身体就发出了“警报”,尿酸、血糖、血脂等多个指标都高得离谱。

毕竟是受过高等教育的人,小魏很快意识到自己的状态不对,于是自己尝试健身调整,他请了私教,每天都去健身房报到,但效果并不理想,晚上依然很难入睡,有时好不容易睡着了又会早醒。更可怕的是,他的脑子里常会闪现出自杀的念头,频繁地开车失神。

高收入、高知人群
警惕微笑型抑郁

接诊的谭忠林医生发现,“他穿着讲究,表达流畅清晰,情绪平稳,说起自己的一切就如同在说别人的事那么淡定。”谭医生分析这一切都只是“障眼法”,根据综合评估,小魏的抑郁、焦虑、强迫、自杀等方面的评分都很高,属于比较严重的抑郁症。

得知诊断结果后,小魏平静地笑了笑说:“如果我的同事知道这件事情,他们一定会大

气炸肺的事真的有

杭州一女员工接连收到老板的加班短信,又与老公大吵,结果突发气胸

本报讯 刚过去的这个中秋假期里你加班了吗?国庆长假的命运又会怎样?真有必要好好想想,因为就在中秋假期里有人被老板催加班的短信气得肺都“炸”了。

杭州的王女士(化名)这个令人匪夷所思故事的主人公,她今年37岁,在公司里应该算是资深员工。中秋假期三天,老板提出公司业务繁忙,每人值班一天,老实巴交的她没有多想,在假期的第二天按时去上班。辛苦劳作一天,本想着总算还有一天可以好好休息跟家人一起过节,不料还没等她想好休息天要做点啥,老板的加班短信又来了。

“没完没了的加班什么时候是个头?我的生活为何会如此单调?”王女士越想越气,一不顺意还跟丈夫发生了口角。可吵着吵着,王女士突然觉得胸痛、呼吸困难,胸口鼓了一股气,好像很快要炸开来一样。她吓坏了,很怕自己是得了严重的心脏病。

于是,王女士在丈夫的陪同下来到附近的杭州市西溪医院,经普内科主任李惠莉诊断,原

来王女士突发气胸。从拍片上可以发现,王女士气胸压缩竟达75%(闭合性气胸积气量与同侧胸腔容积之比)。难道真就是一条短信就“气炸”了?夫妻两人一下子摸不着头脑。

据李主任介绍,气胸是指气体进入胸膜腔,造成积气状态。多因肺部疾病或外力影响使肺组织和脏层胸膜破裂,或靠近肺表面的细微气肿泡破裂,肺和支气管内空气逸入胸膜腔。

诱发气胸的因素很多,如剧烈运动、咳嗽、提重物或上臂高举、举重运动、用力解大便和钝器伤等。当剧烈咳嗽或用力解大便时,肺泡内压力升高,致使原有病损或缺陷的肺组织破裂引起气胸。

而王女士的气胸为自发性气胸,症状以胸闷、呼吸困难为主。这类气胸好发于青年人,大部分可能与自身肺的发育有一定关系,用力、剧烈运动、生气、劳累都是诱发因素。

针对这类气胸的治疗,一般闭合性气胸积气量少于同侧胸腔容积的20%时,不一定



需抽气,基本上在2周内可自行吸收。王女士的75%为大量气胸,须进行胸腔穿刺,抽尽积气,或行闭式胸腔引流手术,以减轻积气对肺和纵隔的压迫,促进肺尽早膨胀,同时应用抗生素预防感染。

本报记者 何丽娜 本报通讯员 沈文礼

王女士接受
住院治疗