

江潮社区&朗琴社区: 平衡车初体验,伢儿乐而忘返

前天晚上,围垦广场,一群3-6岁的“小骑士”跃跃欲试。他们都是来参加由江潮社区、朗琴社区和自行车运动协会联合举办的“平衡车趣味体验活动”。

为了让小朋友能正确掌握运动姿势、缓解运动前的紧张情绪,教练先给大家做了一个示范。这更提起了小朋友们的兴趣:“老师,可以开始了吗?”

终于等到上场了,小朋友们慢慢尝试着控制好平衡车,发现这并不是件易事。“初学者刚踏上平衡车会显得很不稳,但是这属于正常现象,因为宝宝的平衡力较弱,

所以不能够很好的控制身体平衡。”现场教练向边上的家长解释着。

在教练带领下,小朋友渐渐掌握了基本操作要领,每完成一个简单动作,都欢欣雀跃、兴奋不已。

儿童平衡车与自行车相比,没有车链和车蹬,全靠小朋友滑行前进,是骑自行车前很好的过渡产品。此外,玩平衡车也可以锻炼小朋友的自信能力,越是敢于接触外界,对独立能力越有帮助。

见习记者 应陶
通讯员 徐英姿



江潮社区: 居民楼“冒浓烟” 微型消防站迅速出动

一声刺耳的“火警警报”突然在保利江语海小区响起,某幢居民楼道冒出了黄色的浓烟。这是近日在江潮社区开展的一次消防安全演练。

此次演练模拟的是有居民在楼道里抽烟,把没有熄灭的烟头直接丢弃在杂物中,引发了火灾。烟感探测发现起火点,迅速将火情汇报到社区微型消防站。

社区微型消防站人员一接到小区火情警报,便立马赶赴现场开展灭火救援。微型消防站人员被快速分为灭火组、疏散组、救援组。救援队员根据对应的任务,争分夺秒地捧起灭火器、水管和水枪,快速跑向火灾点。

灭火组到达起火点外围后,迅速铺开水管,接通消防栓,一名人员手捧水枪对准火灾点喷水。疏散组到达指定岗位,立即协助并指导居民有序快速疏散。救援组迅速勘探路线,把受伤人员抬出。

演习结束后,下沙消防大队的消防员还对微型消防站人员所携带的扑救装备、人员防护着装等情况进行检查点评。

见习记者 应陶
通讯员 陶玲俐

海天社区:“不法分子”闯入,分分钟被“制服”

近日,海天社区联合街道综治科和野风物业公司开展了一场反恐防暴演练及安全知识教育活动。

志愿者假扮不法分子持械突然强行闯入海天城小区,用菜刀挟持一名住户,声称要给钱才放人。

情况紧急,社区及物业工作人员第一时间报警后,立即组织现场居民撤离危险区域。物业平安突击队头戴防暴盔,手持

防暴盾牌、警棍、钢叉,全副武装,迅速赶赴现场,对“持械歹徒”进行围追堵截,以最短的时间将不法分子制服,并移交派出所民警。

演练结束后,平安志愿者还向居民发放反恐防暴宣传资料,介绍了反恐的相关知识,进一步加深了居民的反恐防暴意识。

见习记者 应陶
通讯员 阮迅

智格社区:专业医生与居民话养生

近日,智格社区邀请浙江省人民医院医生陈荷芬开展秋季养生讲座,让社区内老年人更加注重和了解秋季养生。

由于秋天气候干燥,容易疲乏,陈荷芬从秋季常见病重点注意事项以及秋季如何预防感冒等方面,结合生活实例进行详细

讲解,并介绍了秋季保健注意事项,如饮食调解、适当增减衣服、加强锻炼等。陈荷芬还提醒大家,保持心情舒畅是养生保健最重要的环节,建议大家将健康知识带给家人及身边邻里。

本报记者 汤晓燕 通讯员 杨柳

杭铎社区:社工带领小朋友学宪法

近日,学正小学的假日小队来到杭铎社区,社区为他们组织开展“学宪法讲宪法”活动,通过学习和演讲,孩子们揭开宪法神秘的一角。

“什么是宪法,它包含哪些内容?”在社区二楼活动室里,社区工作人员顾霖为孩

子们讲解了宪法的一些基础知识。老师认真讲,孩子们认真听,学习到不少知识。除了学宪法,孩子们还上台进行宪法演讲,他们拿出精心准备好的演讲稿和手抄报,和大家分享自己对宪法的认知和理解。

本报记者 汤晓燕 通讯员 詹丽燕

柠檬社区: 版画制作丰富居民生活

近日,下沙街道社会事务科联合柠檬社区在柠檬树活动室开展版画活动,丰富居民的业余生活。

居民们先在专业的木板上画画,接着就用刀将线条雕刻出来。最后是上墨的环节,只要上机压印,图片就完成了。看着自己滚墨并压印的版画时,居民们都很开心,都说回家要把画装裱起来。

本报记者 汤晓燕
通讯员 钟能俐

