

欢迎小朋友们
随时投稿哦,投稿
邮箱 qjwbjrxs@
163.com。

本报记者
阮飞霞

全民运动从我做起

■学正小学 杨子轩

2022年的第19届亚运会将在我们美丽的杭州举办,作为一名杭州的小学生,我感到无比骄傲,感到无比自豪。亚运会的到来,能开阔我们的视野,促进我们的学习,激发我们的运动热情。

作为杭州的一位小市民,作为东道主的我们,当然也不甘落后地为亚运会加油。为了支持亚运会,我们家也刮起了运动之风。

我是一个不怎么喜欢运动的人,是一个标准的小宅男。只要一有时间,我就窝在家里的沙发上看书。这个习惯,使我的视力在三个月内由50度迅速增长到了120度,还戴上了眼镜,医生也叮嘱妈妈要我坚持每天两小时的户外运动。我心里默默地想,我要改变,我要运动。我用健康的身体、热爱运动的精神迎接亚运会的到来。

于是,我们一家三口商量每天早晨和晚饭后开始跑步活动。都说万事开头难。第一天,我起得出奇得早,把还在睡梦中的爸爸妈妈拉起来,一起开始了我们的钱塘江边晨跑计划。我满脸兴奋地走出家门一看,天刚蒙蒙亮,还在被一层白雾笼罩着。在我家不远处的小广场上,一群老爷爷、老奶奶已经在练太极;在钱塘江边,一位位年轻人、中年人已经在跑步了。

我们来到江边,呼吸着江面吹来的新鲜空气,我的心情非常愉悦,双手握拳,两腿一前一后,摆好了跑步姿势,开始在江边慢跑起来。刚开始,我感觉还是很轻松,两脚健步如飞。可是,还没跑多远,我越跑越觉得喘不过气来,呼吸困难,两条腿越来越难抬起来,就像腿下挂着十斤铁一样,喉咙

干得像要着火一样,简直就是痛不欲生。但是,爸爸妈妈鼓励我,拉着我的手一起跑,让我坚持着跑完了全程。

我累得气喘吁吁,一下子坐到了草地上。这时,来钱塘江边跑步的人越来越多了。我想他们都是以运动的方式支持亚运会的。对,我也一定要坚持。

就这样,我们一家三口每天坚持着,跑着。清晨的空气格外清新,天空格外明朗,我喜欢上了晨起跑步。我坚信,不久的将来,我们将会跑得越来越快。我也坚信,我们锻炼的队伍会越来越强大。

2022年亚运会,还有4年不到的时间,在这四年不到的时间里,让我们全民参与,每天坚持运动,以最健康的最积极的状态迎接亚运会的到来。

二十年后回故乡

■下沙一小 马钰蓉

光阴似箭,岁月如梭。转眼已是20年了。

我已是一位有名的画家了,从最有名的艺术学院毕业,每当看到窗外的桂花,我就会想起儿时在校的趣事,我是多么想念故乡啊。于是,我决定回国,订好机票收拾好东西,半小时过后,我上了飞机,心中满是对故乡的思念,故乡我来了。

回到了既熟悉又陌生的故乡,不变的是乡音,不变的是一个个街道和马路的名字,不变的是踏上这方土地时踏实而亲切的感觉,变的是马路上纵横交错着的立交桥,变的是科技带给故乡日新月异的变化。看,汽车能变成潜水艇从水里游过。感慨着,期

待着,我来到了我的母校——下沙一小。

励志园里那块石头,引出了我的回忆。似乎有个女孩子还站在那棵树下那个石头旁,似乎昨天我们一群小伙伴还在一起玩,似乎老师们的亲切脸庞还浮现在我的眼前,怎么今天又要分离……

来到操场,那个身影撞进了我的眼中,啊!是她?

“景景。”我呼喊着她奔去。

“马马。”她也看见了我,朝我奔来。

我们两个紧紧地抱在了一起。

“景景,我想死你了,这真巧,你也来看母校吗?”

“对呀,我们一起去看看金老师吧?”

“我也正想着金老师呢,走,我们一起去吧!”

一路上,我们互诉着彼此的近况,互诉着思念,感觉我们间话语三天三夜也诉不完。

才过了几分钟,我们来到了金老师家。金老师还是和以前一样,慈祥的眼神里写满了爱意。她热情地招待了我们,我们和金老师一起聊了很久。晚上,我们各自烧起了拿手菜,和大家一起分享,在说说笑笑中,一起共进晚餐。故乡的美食抚平了我在异乡的疲惫,消除了我的烦恼。夜已深,我和景景争着钻进金老师的被窝,一起重温妈妈般的温暖。

窗外

■景苑小学 俞子研

“窗外,是一片桃园,满园的桃花,开得绚烂多姿,一簇一簇的挤满了枝头。春风轻轻一吹,桃花飘飘悠悠从树上落下来。瞧,桃树底下有位小姑娘张着忽闪忽闪的大眼睛,伸出双手翘首以待,这时她手心悄然多了几片桃花瓣儿。小姑娘开心极了,围着桃树跳起了优美的舞蹈,宛若一位桃花仙子……”这已是安然N次为小琳娜讲述窗外所发生的一切了。

双眼蒙着纱布的小琳娜静静地倾听着,生怕错过一个字。还记得刚进病房的

第一天,小琳娜哭闹不止。她接受不了双目失明的现实,不吃也不喝,拒绝接受医生的治疗。她每天都从噩梦中惊醒,恐惧地念叨着:“妈妈,我以后再也不要再在马路上溜冰了,妈妈,我眼睛好痛。”

琳娜的妈妈心急如焚,一筹莫展。幸好遇到同病房的安然。乖巧的安然,为了安慰小琳娜,每天都要抽空给小琳娜讲讲窗外的事情。说来也奇怪,小琳娜一听到安然的声,不哭也不闹了,安静地接受治疗。

不知不觉,小琳娜在医院已有两个多月了。小琳娜马上就要拆纱布了,她复明的第一件事便是亲眼瞧瞧窗外美丽的世界。她欣喜若狂,迫不及待飞奔至窗前,正当她喜出望外有所期待时,她的笑容僵住了。窗外除了一堵高高的围墙,什么也没有。

她来到安然面前,安然竟视若无睹,毫无觉察。小琳娜在安然眼前挥挥双手,安然竟睁着那双漂亮的大眼睛,也不眨一下。小琳娜双眼瞬间模糊了,一股暖流传遍了全身。

幽默的覃教练

■学林街小学 汪米安

覃教练,本名覃跃,是我们艺术团贵州凯里夏令营的地接教练。“在贵州谁最幽默,非我莫属。”覃教练确实幽默。几天下来,他幽默的事情数都数不清,像天上的星星。但最幽默的是那次学唱苗歌了。

我们在一块空地边的台阶上坐下,急切盼望苗家阿姨教我们唱苗歌,跳苗舞。苗家阿姨用不太标准的汉语告诉我们要开始了,便用苗语教了起来:“ga da li xiao na~a o~dai?……”她唱一句,我们跟一句,唱得没头没尾,摸不着头脑。唱了一遍又一遍,记不住不说,都以为是外星

语。带队老师大概是听不下去了,要求苗家阿姨把歌词意思讲一下。但是苗家阿姨的汉语说得实在不好,我们根本听不懂。算了,还是一遍一遍唱吧。

这时,覃教练走了出来:“同志们,我来帮你们翻译!”我有点半信半疑。接下来就是我们跟着苗家阿姨唱一句,他来翻译一句。:

“ga da li xiao na~a o~dai?……” “嘎到了小拿, o~dai 嘎。”

“ga da na a bu?”

“嘎到了阿婆, 嘎”

“xiao na tiao da je?”

“小拿跳大街, o~dai 嘎”

“a bu tiao da je?”

“阿婆跳大街, 嘎!”

他一说完,我们全都笑翻了。原来是一只鸭子嘎嘎叫声吓到了小拿和阿婆,他们满街跑,哈哈!还有比这更好笑的解说么?就这样,我们很快学会了这首地道的苗歌。

他的幽默不只是幽默,他是我们不顺心时的引路灯,帮我们到达胜利的彼岸。