

一场职业体验课下来 竟有一半以上孩子有蛀牙问题

医生提醒,刷牙要用对方法

本报记者 阮飞霞



为啥牙齿掉了会马上长出来而有的却不会,牙齿为什么长得不整齐不好看呢?关于牙齿,小朋友们有好多的疑问。

杭州市实验外国语学校小学部“鹰·蝶”课程中开设了职业体验课程,这次的课程主题是“我是医生”,为此学校还特意邀请了杭州口腔医院的牙医阿姨庞秀青来到学校,走进了课堂。

现场,32名同学穿上白大褂、戴上口罩、手拿口镜,变身“小小牙医”,体验了一把牙医的工作,了解了牙齿的重要性,学到了许多关于牙齿的健康知识。

在小牙医们正式“上岗”之前,正牌牙医出马讲解牙齿知识,让小朋友们直观地了解了牙齿的构造和如何正确刷牙。小牙医们的求知欲爆棚,为了成为一个专业的小牙医,他们听得可认真了。

学完刷牙知识,庞阿姨就给大家发起了“装备”,白大褂、医生帽、口罩、口镜、口腔检查表等,然后跟着牙医阿姨学习检查牙齿的动作,接下去就是小牙医们最开心点的环节了,他们拿起口镜,两三人一组互相检查,你看看我的牙齿,我看看你的牙齿,大家既兴奋又惊讶。

在这场牙医体验中,小朋友们的收获也是挺多的,学生魏贝洛在给小伙伴检查时发现,对方竟然蛀了三颗牙。而且她觉得这一节课很开心,对自己也很有教育意义。

周子涵可能比较惨了,“我竟然发现自己蛀了5颗牙,医生阿姨还提

醒我说我该补牙了。”

学生钱统,可能是这群学生中比较“珍贵”的人了,因为他没有蛀牙,“今天我意识到,蛀牙真的是一件很可怕的事,虽然我没有蛀牙,我也一定要好好爱护我的牙齿。”钱统说。

“在这场孩子们的相互检查中,我惊讶地发现班里竟有一半以上的孩子有蛀牙的问题。”庞秀青说。而出现这个问题的主要原因在于大部分小朋友很不注意口腔卫生,尤其表现在刷牙方面,不认真、很敷衍。

庞秀青告诉在场的小朋友们,他们总是觉得那都是在为爸爸妈妈们刷牙,并没有意识到口腔健康对自己的影响。庞医生希望小朋友们通过此次体验、通过对牙齿健康知识的学习,能够重视口腔卫生,变身“护牙小卫士”的同时,每个人都能够牙齿健康、身体棒棒的。

如何正确刷牙,来看庞医生给的小贴士:

- 1、先刷上下排牙齿的外侧面;
- 2、刷上下牙齿外侧时,从右往左;
- 3、然后再刷牙的内侧面;
- 4、重复上述动作
- 5、刷牙内侧面时,从上往下。

她还有三点建议:牙刷与牙龈线倾斜成45°角,从牙龈线开始扫动或者滚动牙刷;用短促的一前一后轻抚动作,轻刷每颗牙齿的内外两面和咀嚼面;轻刷舌面,以清除细菌、清新口气。

一天连开两场讲座 金牌讲师教大家健康生活小窍门

9月26日,开发区卫计分局疾控中心邀请杭州市金牌健康讲师芦霞在开发区启智幼儿园和白杨街道云滨社区开展了两场健康讲座,为幼儿园教职工、学生家长以及广大社区居民带去了不少健康生活的小窍门。

在启智幼儿园,芦霞结合幼儿园儿童的身心发育情况和儿童爱玩的天性,分析了儿童在玩耍、学习中可能出现的危险,并给出了实用性的预防措施,譬如让孩子远离药物、电器、火等。同时针对儿童可能出现的外伤、溺水、触电、动物咬伤等意外伤害,给出了实用性的急救措施。讲座上,芦霞特别提醒幼儿园教职工以及家长,孩子出现意外伤害一定要认真对待,尤其是被动物咬伤、严重外伤、烫伤等一定要及时送医,以免

出现不良后果。同时,平时要看管好孩子,给孩子建立自我保护意识。特别是在节假日期间,千万不能让孩子们独自在外玩耍。

随后,芦霞又来到云滨社区为居民开展主题为“小小运动,大大健康”的讲座。她从几种常见的健康问题入手,一一讲解问题成因。芦霞还根据这些常见的健康问题,为居民们提供了一些运动建议。“并不是所有的健康问题一定要通过吃药,每天进行一些运动锻炼,这些毛病统统能赶走。”芦霞有趣的讲解也让在场居民听得津津有味。

两场健康讲座都得到了居民的积极参与,大家都表示希望以后这样的讲座能更多。

本报记者 谢春晖
通讯员 周伟红

下沙观影团

水墨场景暗藏惊鸿 张艺谋新片《影》周末上映

“千呼万唤始出来”,张艺谋导演的新片《影》将于本周日(9月30日)上映。

《影》由邓超、孙俪、郑恺、胡军、关晓彤、吴磊等演员主演,讲述一个从小就被秘密囚禁的小人物,不甘心被当成傀儡替身,历经磨难,努力寻回自由的人性故事。

相较于剧情,未映先火的,要属《影》预告片中“水墨风”的画面场景。

众所周知,张艺谋是一位色彩大师。《英雄》中的那抹红,《十面埋伏》中竹林的翠,《满城尽带黄金甲》中耀眼的金,都让人过目难忘。

而新片《影》舍弃了“浓墨重彩”,选择“返璞归真”,影片画面以黑白为主基调,如水墨丹青挥洒出一片美轮美奂的山水图景,尽显典雅古韵。与此同时,文臣与武将、刚烈与阴鸷、进击与隐忍的元素充斥其间,令这幅拥有阴阳之美的“水墨画”暗藏惊鸿。



此外,《影》中演员的表现也颇为亮眼。如,邓超为演绎子虞和境州增减体重40余斤;孙俪在电影开拍前苦练笙箫琴技;郑恺为一场写字的戏,拜师勤学书法;关晓彤在泥里摸爬滚打,调侃“泥妆”比彩妆更美;吴磊在“雨血”齐飞中摔倒多次,眼睛睁不开仍坚持拍摄……这些敬业的表现,已成为影迷们津津乐道的话题。

本报记者 袁颖