

60岁大伯双腿呈“O”形,无奈换关节

慢性劳损、外伤的人易中招关节炎,本周四不妨去听听讲座,现场还有中药熏洗

本报记者 郑琪 本报通讯员 汤婕

每年的10月12日是世界关节炎日。据统计,我国关节炎患者总数已超过1亿,在亚洲,平均每6个人中就有1人患有有关节炎。

说起关节炎,60岁的陈大伯(化名)并不觉得这是个大病,熬熬忍忍也能过日子。而如今,他却因此双膝反复疼痛,变成了严重的罗圈腿,行走困难,不能上下楼梯。最后,不得不置换了两腿膝关节。

“为什么有的人过了90岁还能走得快、走得稳,为什么我才60岁双腿膝关节就报废了?”陈大伯问浙江省中山医院骨科主任林瑞新。

下很难站立,慢慢地,走路也变得困难,无法上下楼梯。“关键是痛啊,坐着也痛,站起来得先伸直膝盖,走个几分钟,痛得吃不消。”

等找到浙江省中山医院骨科时,陈大伯的腿已经变成“O”形,也就是罗圈腿,走路跛行,基本丧失了活动能力。

前不久,林瑞新主任为他置换了两腿膝关节,每次手术不超过40分钟,术中无需输血。第二天,陈大伯就下地了,恢复情况特别好,如今又到工地上去干活了。

病更早、程度更重。一种是膝关节慢性劳损,比如长期从事体力劳动或是运动员。另一种是意外受伤,导致半月板、韧带断裂。

“我们做膝关节置换手术时发现,很多患者的半月板、韧带都受伤了,关节长期处于失衡状态,如果当时他们有好好治疗,关节炎的发展可能就不会这么糟糕。”他解释,90岁走路还稳健,属于比较幸运的,往往不从事体力劳动,也没有受过伤。

慢性劳损、外伤 让发病更早、更重

昨天上午,钱报记者在浙江省中山医院看到,骨科病房住满了患者,其中约1/3是有关节炎患者。

林瑞新主任说,如今,关节炎的治疗非常成熟,保守、微创、置换关节有一系列的方法,但他最不愿意看到患者换关节,这是最糟糕的一种情况。

一般来说,骨性关节炎从50岁起病,经过5~10年发展,严重的引起疼痛、反复肿胀、畸形、不能走路等情况。

“很多人一听‘关节炎’以为是关节细菌感染,其实它往往是指骨性关节炎,和细菌感染无关,而是一种关节老化、蜕变、磨损加重而引起的病理现象,谁也逃不过,但每个人的影响程度不一样。”

林瑞新主任提醒,两种情况让关节炎发

周四来听关节炎讲座

针对关节炎的防治,林瑞新主任提了三点建议。

1.走平路没问题,但上下楼梯吃力,以及深蹲困难,下蹲后起身难,建议到骨科就诊;

2.三四十岁人群,打球或做其他运动时,感觉关节隐隐作痛,建议排查下韧带与半月板是否受伤;

3.过了五十岁,有膝关节不适,应尽早找专业医生咨询及检查,必要时做核磁共振明确诊断。

那膝关节如何保养,平时运动和饮食又要注意什么?这些问题,可到医院现场问专家。

10月11日(周四)上午9:30~11:00,浙江省中山医院莫干山院区门诊5楼大厅举办骨科世界关节炎日健康讲座。林瑞新主任做《膝关节炎的预防与治疗》讲座,随后骨科关节专家还将举行义诊。现场,提供康复指导以及中药熏洗包,欢迎大家参加。



斑马鱼爱眼
你的家庭
眼科管家



微信扫一扫
下载APP
观看直播

变成罗圈腿 痛到选择置换膝关节

陈大伯是温州平阳人,一直靠干体力活谋生,身体还算强壮。12年前,一次挑重物,不小心扭伤了左腿膝盖,有些肿痛。

“水肿很快消退,走路也还轻松,只是偶尔隐隐作痛,也到医院拍过片子,说没伤到骨头,我就没放心上。”他讲到,从此之后,左腿有些吃不上力,干活时多依靠右腿。

过了一年多,意外再次发生,干活时,陈大伯的右腿膝盖也扭到了。之后,查出双膝关节炎,但平时走路、干活不受影响,就没多在意。然而,病情却一年比一年严重起来。

先是挑重物走不大动了,再是上厕所坐

浙江医院联手钱江晚报,重阳节举办大型义诊活动

看专家号、测骨密度、查血糖,统统免费

本报讯 10月14日(周日)上午7:30~11:30,浙江医院将在三墩院区举办“改善医疗服务行动,深化最多跑一次改革”九九重阳·浙江医院与您健康相约大型义诊活动,届时将有50多位名专家现场义诊。即日起,将通过钱报派送1000个稀缺号源,转送钱报读者!

据了解,此次参加义诊的名医专家所涉医学范围几乎涵盖各个医学领域和疾病谱,包括心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、乳腺外科、康复医学科、骨科、老年医学科等等。这些名专家当中,包括大家熟悉的重症医学科及心血管内科专家严静院长、浙江省名中医金肖青副院长,他们的专家号平时一号难求;此外,还有脑科中心主任万曙、康复医学科主任林坚、乳腺外科主任谢尚闹、整形外科主任赵启明等,这些大家耳熟能详的名医,也将参加这次义诊。

义诊专家名单:

专科	专家	职称	专科	专家	职称	专科	专家	职称
心内科	严静	主任医师	肿瘤内科	刘杏娥	主任医师	肛肠外科	范永肿	主治医师
	陈建明	主任医师		饶远权	副主任医师		骨科	茹选良
	虞意华	主任医师	全科医学科	陈进	主任医师	王玮琪		副主任医师
呼吸内科	钦光跃	主任医师	普外科	王国良	主任医师	血管外科	叶金明	主任医师
	李志军	副主任医师		吴晓青	副主任医师		针灸科	金肖青
康复医学科	林坚	主任医师	胸外科	祝鑫海	副主任医师	中医科		陈益丹
	心脏康复科	忻尚平		副主任医师	心外科		何仁良	主任医师
内分泌科	吴天凤	主任医师	耳鼻喉科	许敏达		主任医师	口腔科	杨维佳
	江纓	副主任医师		眼科	陈松岳	主任医师		皮肤科
风湿免疫科	袁放	主任医师	脑血管病		严学军	副主任医师	感染疾病科	
	消化内科	王卫峰		副主任医师	神经外科	万曙		主任医师
葛永平		副主任医师	泌尿外科	孙虎		副主任医师	放射诊断与介入	童晓云
肾内科	陈建国	主任医师		妇产科	郁建迪	副主任医师		疼痛科
	老年病科	陈旭娇	主任医师		乳腺外科	蔡淑香	主任医师	
王国付		主任医师	整形外科	吴建荷		副主任医师	张建军	主任医师
神经内科	李雅国	主任医师		赵启明	主任医师	李博		副主任医师
	舒勤奋	主任医师	王昕		主治医师			
精神卫生科	吴万振	副主任医师		沈益民	主任医师			
	血液病科	沈益民	主任医师					

义诊地点: 浙江医院三墩院区(杭州市古墩路1229号)门诊大楼
预约方式: 微信关注“浙江医院”订阅号,发送关键词“九九重阳”,扫码进入预约界面,点击“九九重阳·浙江医院与您健康相约大型义诊活动”,进入预约挂号,选择相应科室,点击“按日期预约”,选择“10-14”,预约免费专家号。未抢到专家号的,当天上午11:30前

现场普通挂号免费(每人限挂3个免费号)。同时,义诊当天医院还准备了骨密度(限100名)、血糖、血型(各200名)免费测定,每人限选检测一个项目,不能重复领取,免费测量血压,并提供血压表、电子血压计(腕式除外)的免费检测,老花镜的免费清洗与维修等便民服务,名额有限,先到先得。

两院区推出老年疾病预防系列讲座

老年人如何活得更轻松? 如何预防各类

老年疾病? 国际上有哪些最新的糖尿病防控知识?

对这些老年人很关心的健康问题,从即日起至10月19日,每个工作日、周六上午9:00~11:00,浙江医院分别在三墩院区和灵隐院区(灵隐院区仅工作日)举办老年病防治系列健康讲座。讲座后,有专家现场义诊、答疑,并发精美小礼品,先到先得,发完即止(请携带相关病历资料以便咨询)。

本报记者 张苗 本报通讯员 王婷 钱冰冰